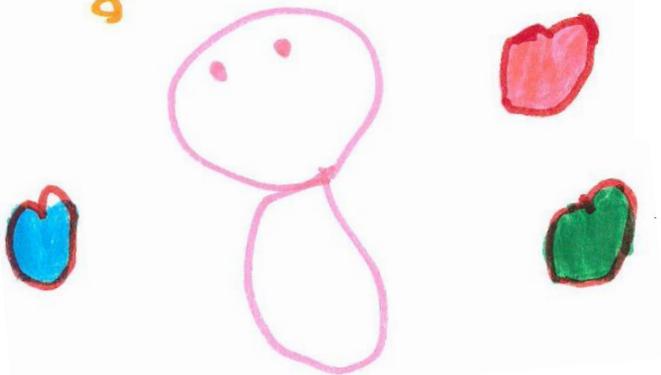


# 鶴ヶ峰もえぎ本部NEXTもえぎだより

NEXTの  
おともだちが  
かいてくれ  
ました！



2022年12月/2023年1月  
ふゆやすみ号



# 調理実習についてのアンケートへのご協力、ありがとうございました！

是非再開したいとのご意見を多数いただきました。

安全に配慮しながら再開させていただきたいと思います。



冬休み中、里帰りやご家庭のお出かけなどでお休みになる事が  
多くなるかと思われます。支給日数分は最大限ご利用いただけますので、

**契約曜日以外でも、ぜひ振り替え利用をご活用下さい！**(ご利用日が少ない

事が続くと区役所の判断により更新時支給日数が減る場合がございます)

また感染対策や濃厚接触でお休みされる場合でも「代替え支援」として

- ・ご自宅への学習プリント、工作キット等の提供(投函、FAX等)
- ・公園遊び、散歩、買い物学習、ドライブなどの一時外出(外出可能な場合のみ)
- ・Skype(PC、タブレット、携帯からも可)によるリモート参加
- ・電話による体調、ご家族との関係、療育等に関する相談

など、**もえぎに直接来れない場合でも療育が可能**です。

いつでもお気軽にご相談下さい。

## 送迎時間について

### 学校がある平日



学校へのお迎え → 各下校時間  
ご自宅への送り → 17時～18時

### 土曜日・冬休み



ご自宅への迎え → 9時半～10時半  
ご自宅への送り → 16時～17時

### 振替休日などの学校休校日



ご自宅への迎え → 10時～11時  
ご自宅への送り → 17時～18時

※午後は確認が遅れるため、急な変更(欠席連絡、送迎時の到着連絡先の変更、保護者の方がお迎えになるなど)はLINEではなくお電話でお願いいたします。

※保護者様がもえぎまで送って下さる場合、営業時間の関係上  
**長期休み中・土曜日は9:00以前、休校日(平日)は10:00以前は  
受け入れができません**のでご注意ください。

## もえぎのコロナ対策

- ★ 来所時、おやつ・昼食前、トイレ後の  
手洗い・アルコールによる消毒の徹底
- ★ 常時換気(エアコンで室温調整)
- ★ 閉所後の施設内・玩具消毒
- ★ 送迎車を使用後毎回消毒、乗車中常時換気
- ★ 毎日の検温 (高い時は定期的に再検温。非接触計・実測計使用)
- ★ 食事時などマスクを外している際はおしゃべり中止  
(喋りたい時はジェスチャーかマスクを着けて)
- ★ 食器等のハイター消毒(ミルトン使用)
- ★ 活動・自由時間のソーシャルディスタンス
- ★ 職員の体調管理、感染予防の徹底
- ★ おやつ・昼食時はパーテーション設置
- ★ 37.5度以上の発熱時はご利用を控えていただき  
解熱確認後から24時間経過した段階でご利用再開



カバンの中に  
お子様の顔のサイズに合う  
替えのマスクのご用意を  
お願いいたします！  
(子供サイズだと  
小さいという事も  
あります)

～お願い～

- お弁当について  
お迎え後、昼食を購入する事は出来ません。  
必ずご自宅からご持参いただくようお願いいたします。  
皆様お忙しいかと存じます。  
もし手作りのお弁当が難しい場合はお子様が  
食べられるものであれば購入したパンや  
お惣菜等も可能です。お気軽にご相談下さい。
- 持ち物について  
お荷物の入れ違いなどご迷惑をおかけ  
してしまう事があり大変申し訳ございません。  
忘れ物、失くしもの、持ち物の入れ違いを防ぐため、  
必ずすべての持ち物にご記名をお願いします。





2022年★もえぎだより★  
**鶴ヶ峰もえぎ本部 NEXT**

お子様との会話の中でも、少しずつクリスマスプレゼントの話題が多くなってきました。クリスマスが終わるとあっという間に年末。毎年恒例の大掃除です。日頃のお掃除(LST)の成果を発揮し、もえぎをピカピカにして気持ちよく年を越し、新しい年を迎えましょう！



※ご利用日以外の曜日での参加希望の方はご相談下さい。  
 定員に達しますとお断りすることがございます。ご了承ください。  
 ご利用日につきましては、12月のご利用希望表に記載しご提出ください。

月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)	土(ど)
			1 ちょうり プリンアラモード 	2 うんどう 	3 こうさく クリスマスキャン ドル★100円 
5 	6 	7 	8 	9 	10 こうさく クリスマスキャン ドル★100円 
<div style="border: 1px solid red; border-radius: 15px; padding: 5px; display: inline-block;">                     カレンダーこうさく・へきめんこうさく                 </div>					
12 たんじょうかい 	13 LST おはし 	14 ポケモンヨガ 	15 ゲームたいかい 	16 ちょうり プリンアラモード 	17 ねんがじょう プレゼントづくり  ★63円
19 リトミック 	20 もぎかいもの 	21 うんどう 	22 LST てあらい 	23 あしゆ クリスマスイベント  ★フェスタオル	24 クリスマスかい たんじょうかい 
26 こうえん 	27 さんぽ 	28 かいもの おひるごはん  ★500円(~800円)	29 おおそうじ ぼうねんかい 	30	31

※活動は当日の状況により  
 変更する場合がありますので  
 ご了承ください。

# 1月

## 2023年★もえぎだより★ 鶴ヶ峰もえぎ本部 NEXT

新年、あけましておめでとうございます。2023年も鶴ヶ峰もえぎ本部 NEXTをよろしく  
お願い致します。新型コロナウイルスに引き続き、インフルエンザの警戒も  
しなければならない1月。生活リズムを整えて、元気に学校へ登校しましょう！

※ご利用日以外の曜日での参加希望の方はご相談下さい。  
※定員に達しますとお断りをする場合がございます。ご了承ください。  
※ご利用につきましては、1月のご利用希望表に記載しご提出ください。



月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)	土(ど)
2	3	4 はつもうで  ★5円(お賽銭)	5 おしょうがつ あそび 	6 さんぽ 	7 としょかん しらねこうえん 
9 もえぎやすみ  成人の日	10 ちょうり ブタメン 	11 ゲームたいかい 	12 たんじょうかい 	13 LST てあらい 	14 こうさく ふうせんスクイズ 
16	17	18	19	20	21 としょかん しらねこうえん 
 カレンダー・こうさく・えま(ことしのもくひょう)					
23 もぎかいもの 	24 リトミック 	25 ちょうり ブタメン 	26 LST そうじ 	27 うんどう 	28 ちょうり サンドイッチ  ★300円
30 あしゆ 	31 ゲームたいかい 	※活動は当日の状況により変更する 場合がありますのでご了承下さい。			
★フェイスタオル					

# NEXT 12月 活動内容

## 12月1日(木)、12月16日(金)【おやつ調理:プリンアラモード】

調理実習再開後初のおやつ調理はプリンアラモード！自分でお皿にプチンと出してホイップクリームやチョコで飾り付けをします。クリームなどのトッピングはどのくらいの量欲しいか自分で決め、一旦職員がお子様のお皿に出してからお子様が自分で飾り付ける形になりますのでご安心下さい。

**甘いものが苦手、プリンが食べられないなどのご事情がありましたら連絡帳にご記載下さい。食べられるもの(別のおやつ)をご持参いただくことも可能です。**



## 12月3日(土)、12月10日(土)【工作:クリスマスキャンドル】

造花の草やまつぼっくりを使い、クリスマスキャンドルを飾り付けます。(※キャンドルは電池を使う電子タイプのもので安心してご使用下さい)完成したキャンドルは、クリスマスにご家族で食卓を囲む時にテーブルに起きクリスマスムードを盛り上げるのに是非ご活用ください(\*^U^\*)

**持ち物:材料費100円(3日にお持ちいただいた方は10日は不要です)**



## 12月17日(土)【年賀状、プレゼント作成】

去年と同様、ご家族のみなさまへの年賀状を作成します。自分たちで郵便局まではがきを買いに行き、もえぎ内で年賀状を作成。その後ポストに投函、年明けに自分の家に届く。の流れまで行うことで郵便の流れの成り立ちを体験します。また同日にお友達へのクリスマスプレゼントを作成。中身は去年と同様、お菓子の詰め合わせになります。

**持ち物:年賀はがき代63円**



## 12月23日(金)【足湯・クリスマスイベント】

足浴用の桶を使い、お湯やぬるま湯に足を浸け、マッサージをしたりフットバスの機能を使ってバブルの感触を楽しみます。触刺激・感覚統合・リラックスを目的とした活動になります。※時間の都合で難しい場合はホットタオルでマッサージを行います。

また23日(金)ご利用のお子様は19日(月)~23日(金)で少しずつクリスマスカードを作成し、23日(金)の帰りの会前、本部のお友達と交換会をします。

**持ち物:フェスタオル1枚**

**保湿クリーム(持参されない方は施設で用意したものを使用します。)**



## 12月24日(土)【クリスマス会・誕生会】

サンタクロースのゲームや、17日に作成したプレゼントを使ってゲームを行います。音楽が流れている間お隣のお友達へプレゼントを渡し、音楽が止まったところでストップ！おやつもクリスマスの特別なものになります。何が出るかはお楽しみ(\*^U^\*)

また12月生まれのお友達が揃う日がなく、今月は誕生会を回ります。クリスマスに誕生会。ダブルでお楽しみがありワクワクですね！



# NEXT 12~1月 活動内容

## 12月27日(月)【買い物学習:お昼ごはん】

買い物学習の実践です。実際にスーパーに行き、自分がその日食べる昼食を選んで買います。

①予算内で商品を選ぶ ②レジでお金を渡す ③レシートとおつりをもらう ④財布にしまうの流れを職員と一緒に確認しながら行います。

買い物の仕方を身につけ、公共施設でのルールやマナーを学ぶ活動です。

**持ち物:お金500円(~800円)**

※一度の食事が500円では足りないお子様や、事情があり予算を超えそうな場合は事前にご相談の上、上限800円まで予算を変更できます。



## 29日(木)【大掃除(クリーン活動) / 子供忘年会】

一年間沢山お世話になったおもちゃたち。

ありがとうの気持ちを込めて綺麗に拭きます。

午後は毎年恒例、一年間の思い出が詰まった動画を見て

みんなで思い出を振り返ります。頑張って掃除して疲れたあとは、好きな飲み物で乾杯! おやつもきっと格別に美味しいはずですよ。



## 1月4日(水)【初詣】

毎年恒例の初詣。グループに分かれ、車で神社に行きお参りをします。

混雑が予想される為短時間にはなりますが、神様に一年の初めのご挨拶をしましょう。

お賽銭は沢山のご縁がありますように5円玉です。

**持ち物:お賽銭5円**



## 1月7日(土)、1月21日(土)【図書館、白根公園】

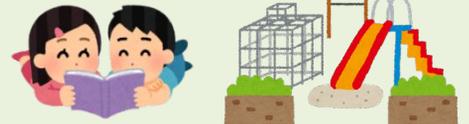
白根地区センターの図書館へ行き、借りてきた本や大型絵本、紙芝居を自由に読んだり読み聞かせをして楽しみます。

図書館でのルールや「借りたものは大切に扱う」ということを学び、

本に親しむ活動になります。7日に図書館から借り、21日に返却します。

※もえぎで団体登録しているため貸出カードは必要ありません。

また公園前にある白根公園へ行き体もしっかり動かして遊びます(雨天中止)



## 1月10日(火)、1月25日(水)【おやつ調理:ミニカップ麺(ブタメン)】

他に食べるものがない時、急に食べるものが必要になった時、一人の時、災害時の非常食として...様々な場面において、カップ麺を食べる機会があるかもしれません。

そんな時のため色々な食事形態に慣れておこうという目的で取り入れました。

やけどに気を付けながら、お湯の扱いも学びます。

**ブタメンが食べられない、種類や味で食べられるものが限られているなどのご事情がありましたら連絡帳にご記載下さい。食べられるもの(別のおやつ)をご持参いただくことも可能です。**



# NEXT 1月 活動内容

## 1月14日(土)【工作:風船スクイーズ】

風船の中に消臭ビーズを入れるだけで簡易スクイーズが作れます！  
普段触り慣れないビーズの感触を楽しめます。  
手で揉む事で握力の向上や感覚統合を目的とした活動です。



## 1月28日(土)【昼食調理:ホットドッグ(サンドイッチ)】

ヤマザキの「味付ロール」を使いホットドッグ(サンドイッチ)を作ります。  
どの具材がどれだけ欲しいか決め、職員がそれぞれのお子様のお皿に分けたあと  
切れ込みを入れた長いパンに自分ではさんでいきます。

具材は

- ・たまごサラダ
- ・魚肉ソーセージ
- ・千切りキャベツ
- ・チキンハンバーグ丸大)
- ・ケチャップ、マヨネーズ
- ・ツナ&マヨ(キューピー)

などを検討しておりますが、「このメーカーのこれなら食べられる」

「この形状にすれば食べられる」「この材料は食べられない」など様々な事情があるかと思しますので、

早めに情報をいただければ幸いです。(上記内容は現段階のものなので変更する可能性があります)

**持ち物:水筒、材料費 300円**

**※ホットドッグ(サンドイッチ)が食べられないなど事情がある方はお弁当をお持ち下さい。**

**どうしても食べる事が難しい場合でも、作る工程のみの参加も可能です。**

