

AKEBONO NEWS

〒417-0001

静岡県富士市今泉8-5-1

電話0545-67-0521

富士あけぼの園 1月の目標	良いスタートを切ろう	2023年の始まりです。2022年を振り返って、より良い1年にしましょう。
---------------	------------	---------------------------------------

あけぼの園からのお知らせ	1月分の利用希望票の提出を12月26日(月)までにお願いします	
	学校の予定が立たない場合は仮予定で構いません。ご協力をお願いします。	

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休み	休み	休み	避難訓練 真剣に取り組もう	学校準備日 気持ちを切り替えよう	今年の目標を決めよう 目標を紙に書き、訓練室に掲示します。	1月の活動について 皆で意見を出し合おう
8	9	10	11	12	13	14
休み	休み	脳トレに挑戦 皆で協力して答えを導き出そう！	公園遊び 元気よく身体を動かそう	自分の長所短所を見つけ出そう 「自分」を知ろう	公共マナーを知ろう 間違った行動をとらないように	冬を感じる外出 感染予防はしっかりと！
15	16	17	18	19	20	21
休み	頭の体操 頭を動かそう	語彙力を鍛えよう 日本語を目一杯活用しよう	公園遊び ルールやマナーを守ろう	時事問題について考えてみよう 周囲で起きていることに触れてみよう	自己表現力を鍛えよう 上手に伝えられますか？	自分の将来について考えてみよう 紙に書き写してみよう
22	23	24	25	26	27	28
休み	脳トレに挑戦！ 難しい問題に挑戦してみよう	読解力を鍛えよう 簡単な問題に挑戦！	公園遊び 仲良く過ごそう	自己アピールをしてみよう 恥ずかしがらずに伝えてみよう	法律について 改めてどんな法律があるのか学ぼう	自分の一日を振り返ってみよう 無駄な時間に気付くかも…
29	30	31				
休み	頭の体操 頭を動かそう	外国語に触れよう 楽しみながら英語の練習をしよう				
1月の活動について		進級・進学までの残り数ヶ月をどのように過ごすべきか考える月にします				

プログラムについて

◎プログラム内容の詳細を、後日別紙にてお知らせすることがあります。
◎天候や都合によりプログラムは変更になる場合があります。ご了承ください。

学習について

◎宿題は基本的に行いますが、下校時間などによっては全て完了しない場合があります。
◎学習時に行いたい課題、ドリルなどがありましたらご持参ください。

土曜日・休日について

◎土曜日のお出かけの際、お小遣いを持たせていただいても結構です。ご家庭のご都合に合わせてご持参ください。
◎日曜、祝日は基本お休みです。

短時間の利用について

◎学校の下校時間が遅くなってしまっても、短時間利用をご利用ください。短時間でも療育し、日々トレーニングを重ねていきましょう。

富士あけぼの園 1月土曜日の詳細

土曜日の プログラム (持ち物など)	1月7日	1月14日	1月21日	1月28日	
	1月の活動について	冬を感じる外出	自分の将来について 考えてみよう	自分の一日を 振り返ってみよう	
	昼食・飲み物 着替え (必要であれば)	昼食・飲み物 着替え (必要であれば)	昼食・飲み物 着替え (必要であれば)	昼食代・飲み物 着替え (必要であれば)	

※お小遣いに関しては各家庭のご都合に合わせて持たせてください。

その他お知らせ

今年もありがとうございました。

日頃から皆様の多大なるご協力を賜り、厚く感謝申し上げます。今年も感染症に大きく振り回されてしまいましたが、富士あけぼの園では大きな事故や怪我もなく、2022年も皆明るく元気に過ごすことが出来ました。今年も残り僅かとなりましたが、最後まで気を引き締めながら支援、活動に取り組んでいきます。

1月の活動について

1月も引き続き自己発信力を中心に鍛えていこうと考えています。思春期の児童にとって人前での発言は恥ずかしいと思ってしまうかもしれません。ですが今後進学や就職を見据えていく上で面談・面接は避けて通れません。自分の伝えたいことを相手にわかりやすく、上手に伝えられる能力は将来必ず役立ちますので、重要性を伝えながら練習に取り組んでいきます。

利用料の口座引き落としについて

利用料の口座引き落としを行うにあたり、残高不足などにより引落ができない場合があります。毎月の引き落としがかかる日は27日です。12月は27日（火）となります。引き落とし口座をご確認いただきますようお願いいたします。

富士あけぼの園の感染症対策と基準

1月は以下の対策と基準とします。

基本的な対策の徹底

手洗い、マスク、アルコール消毒の徹底、検温など、基本的な対応については今後も継続していきます。また、食中毒などにも対応できる衛生環境を作ります。

体調変化の基準

体調不良を訴えた場合、または検温をした際に37.0度以上あった場合は様子を見てご家族へご連絡をします。体調が見た目でわかるくらい悪いときは即連絡します。

感染症教育を実施

感染症に関する知識を学ぶ時間を設け、自分で自分の体を守れるようにします。特にどのような場面で感染しやすいかわかりやすく伝えます。

感染症対応型の環境

コロナウイルスだけではなくノロウイルス等の食中毒や感染性胃腸炎などの感染症について、即対応ができる体制と環境を作ります。各部屋におう吐や下痢などに対応できるセットを設置するとともに、感染症対応表なども作成し貼付けをしています。

メンタル面の対応

中学生は受験に向けた対応でピリピリする時期です。体調を崩さず、健康的に学校に行けるかが大切になる時期でもあります。感染症に対する予防もそうですが、メンタル面でもしっかりとフォローアップします。精神的な健康が保たれ、学習に自信をもって取り組めます。

季節の変わり目の対応

季節の変わり目には、体調を崩してしまう子が多くいます。その原因としては、気温の上がり下がりによる体温調整がうまくいかなかったり、水分不足、便秘、不眠などがあります。一人一人の体調をよく観察し、体調不良になる前に休息や声掛けをおこない対応していきます。