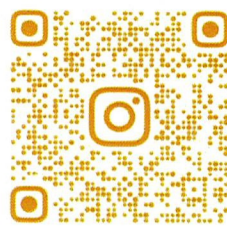


沼津センター

沼津市沼北町2-10-12

055-955-4332

1月



Instagram



公式ライン

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
お休み	お休み	日枝神社 初詣 & ボードゲーム 	自分の顔で!? 福笑い & 棒抜きゲーム 	集中力を鍛えよ! 新聞ちぎり伸ばし & クラッシュアイス 	好きな色で 思いのままに♪ 書初め大会 
9	10	11	12	13	14 ST
成人の日	防災訓練 バケツリレー & 背文字遊び 	手形で だるま作り & 玉入れゲーム 	沼セン トレーニング ～ボール運動～ & 棒抜きゲーム	手作りコマ & クラッシュアイス 	秋葉山公園 
16	17	18 ST	19	20	21
マンカラを 作って遊ぼう & 背文字遊び 	だれが早いかな? だるまおとし競争 & 玉入れゲーム 	沼セン トレーニング ～体幹運動～ & 棒抜きゲーム	コーヒーフィル ターでにじみ絵 & クラッシュアイス 	ピンポンゴルフ & 背文字遊び 	富士山こどもの国 ソリ遊び 
23	24	25	26	27	28 ST
国語カアップ! クロスワード & 玉入れゲーム 	遠心力エッグ & 棒抜きゲーム 	好きな画像で シールを作ろう! & クラッシュアイス 	沼セン トレーニング ～バランス運動～ & 背文字遊び	English song 英語の歌で 体を動かそう! & 玉入れゲーム ABC	お誕生日会 
30	31				
パステルで お絵描き & 棒抜きゲーム 	手先を使おう スタッキング & クラッシュアイス 				

*雨天や感染症の状況により、プログラムが変更・入れ替わりする場合があります。

*マスクは **不織布**を使用し **お名前**をお願いします。

*1月利用上限は31日ー8日で、他の放デイと合わせて**23回**使うことができます。

*1日お誕生日のお子様は **受験者証が更新**になりますので **お手元**に届きましたらお知らせください。

沼津センター

1月の土曜日・冬休みプログラム

日付	活動	参加費用	持ち物	活動内容
1月4日 (水)	日枝神社 初詣	お賽銭	お弁当 水筒 不織布マスク 着替え 運動靴 汗拭きタオル お賽銭用財布	初詣で作法やマナーを学びます。午後はボードゲームで遊びます。お賽銭用のお財布にお金を持たせてください。落さないように首に下げるなど工夫をお願いします。 ※宗教など配慮が必要な場合はご相談ください。
1月7日 (土)	好きな色で 思いのままに♪ 書初め大会	0円	お弁当 水筒 不織布マスク 着替え 運動靴 汗拭きタオル 汚れてもいい服	絵の具を使って2023年の目標を書きます。絵の具がついても大丈夫な服装の準備をお願いしますm(_)_m
1月14日 (土)	秋葉山公園	0円	お弁当 水筒 不織布マスク 着替え 運動靴 汗拭きタオル	みんな大好きあのヒーローがたくさんいる公園で体を動かして遊びます。
1月21日 (土)	富士山こどもの国	希望者 ソリ レンタル代 300円	お弁当 水筒 雪遊び用防寒具 不織布マスク 着替え(下着含) 運動靴 汗拭きタオル ソリ・雪遊びセット	なかなかできない雪遊び、子どもたちのリクエストにより2023年も行っちゃいます！！例年、忘れ物や紛失が多いプログラムです。ソリや雪遊び用にスコップを持参する場合は、名前や管理しやすいように工夫をお願いします。
1月28日 (土)	お誕生日会	0円	お弁当 水筒 不織布マスク 着替え 運動靴	1月のお誕生日会を行います。お友達のお誕生日に関心を持って、みんなでお祝いします。