

# 5月

## 2023年★もえぎだより★ 鶴ヶ峰もえぎ本部 NEXT

進級・進学し新しい環境になってはや1ヶ月。少しずつ新生活にも慣れてきた頃でしょうか。頑張ってお疲れしたところに、子供たちには嬉しいゴールデンウィーク。お出かけも楽しみつつ、しっかり体を休めましょうね。手洗い・うがい・消毒で引き続き感染対策をし、元気に学校ともえぎに通いましょう！



※ご利用日以外の曜日での参加希望の方はご相談下さい。  
定員に達しますとお断りをする場合がございますのでご了承ください。  
ご利用につきましては、5月のご利用希望表に記載しご提出ください。

月 (げつ)	火 (か)	水 (すい)	木 (もく)	金 (きん)	土 (ど)
1 LST(てあらい) 	2 おやつちょうり ロールケーキ 	3 もえぎやすみ 憲法記念の日 	4 もえぎやすみ みどりの日 	5 もえぎやすみ こどもの日 	6 こうえん 
8 	9 	10 	11 	12 	13 さんぽ しんすいりょくどう 
カレンダーこうさく・リラックスしゅうかん					
15 ゲーム たいかい 	16 うんどう 	17 あしゆ  ★フェスタオル	18 おやつちょうり ロールケーキ 	19 たんじょうかい 	20 かimoto:スーパー おひるごはん  ★500~800円
22 ポケモンヨガ 	23 リトミック 	24 おやつちょうり ロールケーキ 	25 ゲーム たいかい 	26 LST(ひもむすび) 	27 こうさく コットンボール 
29 リトミック 	30 LST(そうじ) 	31 もぎかいもの 	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">                     ※活動は当日の状況により変更する 場合がありますのでご了承下さい。                 </div>		

# NEXT 5月 活動内容

## 5月2日(火)、18日(木)、24日(水)【おやつ調理：ロールケーキ】

5月のおやつ調理はロールケーキ！あるお子様がままごとのロールケーキを見て「これって作れるの？」と質問してくれたことがきっかけで取り入れました😊

柔らかいパンにクリームとフルーツやジャムを塗り、巻いて固めれば出来上がり。可愛い、一口サイズのロールケーキです。

甘いものが苦手、どうしても食べられないなどのご事情がありましたら連絡帳にご記載下さい。食べられるもの(別のおやつ)をご持参いただくことも可能です。(作る工程のみ参加)



## 5月6日(土)【公園遊び】

公園へ行き、楽しく体を動かしながら、公共の場所でのルールやマナーを学びます。どの公園になるかは、当日の状況により決定します。

※雨天の場合、室内活動やドライブへ変更となります。

汚れても良い、動きやすい服装でお願いいたします。



## 5月8日(月)～5月12日(金)【カレンダー工作、リラックス週間】

大好評いただいている、毎月恒例のカレンダー工作。

進級後とGW明け、疲れも溜まってきている頃かと思しますので、工作が終わったお子様は自分の時間を楽しめるよう、今回は「リラックス週間」とし、ゆっくりすごしていただきたいと思ひます。



## 5月13日(土)【散歩：帷子川親水緑道】

鶴ヶ峰もえぎ本部の近くに流れている帷子川。その脇にある親水緑道まで散歩にでかけます。暖かくなり生き物も活発になってきた頃。

どんな植物や生き物、虫を見つけられるでしょうか。

※雨天の場合、室内活動やドライブへ変更となります。



# NEXT 5月 活動内容

## 5月17日(水)【足湯】

足浴用のフットバス機械を使い、お湯やぬるま湯に足を浸けリラックスタイム。  
好きな入浴剤を入れ、香りも楽しめます。  
感覚統合・リラックスを目的とした活動です。  
※足湯の実施が難しい場合はホットタオルでマッサージをします。



**持ち物：フェイスタオル1枚**

## 5月20日(土)【買い物学習:お昼ごはん】

お子様からのリクエストで、オーケー鶴ヶ峰店へ行きます。(事情により変更する場合があります)  
買い物学習の実践。実際にスーパーに行き、自分がその日食べる昼食を選んで買います。

- ①予算内で商品を選ぶ
- ②レジでお金を渡す
- ③レシートとおつりをもらう
- ④財布にしまう

の流れを職員と一緒に確認しながら行います。

買い物の仕方を身につけ、公共施設でのルールやマナーを学ぶ活動です。



**持ち物：お金500円(~800円)**

※一度の食事が500円では足りないお子様や、事情があり予算を  
超えそうな場合は事前にご相談の上、上限800円まで予算を変更できます。

## 5月27日(土)【工作：コットンボール】

本部で作ったコットンボール。NEXTでは水風船を使い手のひらサイズの  
コットンボールを作りたいと思います。

膨らました風船にワセリンを塗り、ボンドで濡らした毛糸を巻いていきます。

乾燥後、中の風船を割って取り出し完成。

当日のお持ち帰りではなく、翌週のお持ち帰りとなります。



## 連絡帳について

職員が毎日入れる連絡用紙ですが、前回のやりとりを参照することもありますので以前の青いファイル同様**連絡用紙は抜かずそのまま入れておくようお願いいたします。**ある程度中身が多くなった段階でこちらでまとめてお渡しをいたします。

工作で作った作品などは早めに取り出し、ご自宅での保管をお願いいたします。

## 服装・衣類について

### ★もえぎからのお願い

- ・下肢衣類は**腰から膝が隠れるもの**
- ・動きやすい服装
- ・スカートの下には**膝が隠れる丈のスパッツ**を着用(黒推奨)
- ・裾をズボンにしまえる丈の肌着



(お子様により衣類への拘り等もあるかと思しますので、どうしても難しい場合はご相談下さい。)

もえぎに来所した際着替えるためのお洋服やスパッツを鞆にいられていただく場合は、分かりやすいよう**連絡帳への記載**をお願いいたします。

また、紛失や入れ違いを防ぐため

- ・すべての衣類、靴、持ち物に**記名**をお願いします。(特に靴下、取り替える可能性があるお子様は下着も)



### ★暖かくなってきたため、もえぎに置いている衣類ストックの**入れ替え**を行います。(新規ご利用の方や最近取り替えた方以外)

- ・薄手の長袖 ・肌着 ・ズボン ・靴下 ・下着(取り替えが多い方は多めに)

**一式一組でお持ち下さい。**

温度調整のための薄手のパーカーやカーディガン等も便利です。また、改めてサイズの確認もお願いします。

※下着のストックがなくもえぎのものを使用した場合、**新しいものを購入**してお持ち下さい。

なにかご不明な点がありましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。

