

2023 SUMMER

☺ 夏休みを全力で楽しむためのパンフレット ☺

夏休みスタート 7/21 (金) 頃~8月末

※2学期のスタートは学校により異なります。

鎌倉あけぼの園



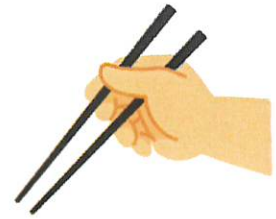


夏休みの予定



7月

21日 (金)



(やま) 紐結び練習・(おひさま) お箸練習

内容…夏休み初日！この週は学習週間です。

紐結びやお箸の練習を集中して取り組んでいきます♪

ねらい…指先を使った作業で、巧緻性を高めるとともに、

集中力を鍛えていきます。

22日 (土)

A B C D E F

AM (やま) 英語で遊ぼう♪・(おひさま) 公園外出

内容…(やま) 英語の活動は初めての取り組みです♪職員も探り探りではありますが、みんなと一緒に英語を楽しく少しずつ学んでいける時間にしたいと考えています！

(おひさま) 公園で外遊びやお散歩をして、たくさん体を動かしたいと思います！

ねらい…(やま) 簡単な単語から英語に触れて、楽しさを共有していきます。

(おひさま) たくさん体を動かして、暑さに負けない体力作りをしていきます。

PM (やま) 公園外出・(おひさま) 英語で遊ぼう

内容…(やま) 公園で外遊びや散策をしながら自然の新たな発見を見つけに行きます！

(おひさま) 初めての活動ではありますが、みんなで単語を真似して声に出すことや、色などで英語に触れていきます♪

ねらい…(やま) 暑い中でたくさん体を動かし汗をかきつつ、暑さに負けない体力作りをしていきます。

(おひさま) 簡単なローマ字から英語に触れて楽しみます。

24日（月）

（合同）避難訓練 {水害対策}

内容…突然の水害に備えて、避難訓練を行います。

ねらい…実際に水害が起きた時の避難時の対応や、身を守るために必要なものは何かなど、みんなで確認しながら学びたいと思います。



25日（火）

（合同）片瀬海岸散策・散歩♪



内容…鎌倉あけぼの園だからこそ、すぐに行ける海岸🌊

砂浜へ降りて、貝殻を見つけたり、時には流木もあったり！

工作で使える材料を集められると最高ですね♪

ねらい…お友達と一緒に探す楽しさ、夏らしい遊びをお友達と行うことで仲を深めていきたいと思います。



26日(水)

外出イベント参加希望者のみ

(合同) 月一外出イベント (有料)



第二回 新江ノ島水族館へ行こう🐬

内容…月に一回のビッグイベント DAY です♪

半年前に行った新江ノ島水族館！またまた潜入！

前回は冬でしたね。今回は夏、また展示される生き物が
少し違うかも！？イルカショーは前列で水かかっちゃう！？

ねらい…前回のイベントとは別の楽しみスポットをお友達と探しながら、夏の水族館を思い切り楽しみたいと思います♪

27日(木)

(合同) 大和ゆとりの森へ行こう♪ (無料)



内容…月一イベントとは別の外出学習 DAY です。朝の送迎からそのままゆとりの森へ向かいます！昼食、おやつも現地で過ごします。

ねらい…お友達とともに好きな遊びを見つけながら外出学習の楽しさを知ること、お子様の興味・関心を広げていきたいと思ひます。

- 持ち物…①汗拭きタオル ②汚れても良い服装で来る ③着替え
④汚れ物を入れるための袋 (必ず記名をお願い致します)
⑤お弁当 腐らない工夫をお願いします (買い弁希望可)
⑥水筒 ⑦ポケットティッシュ

28日（金）



（合同）鎌倉中央公園へ行こう♪（無料）

内容…月一イベントとは別の外出学習 DAY です。あけほの園で昼食を

食べ終えてから、公園へ向かいます。帰りは公園から直接ご自宅

へ送迎させていただきます。（帰りのお送りが不要で保護者様お迎え希望の方はご連絡ください）

ねらい…お友達とともに好きな遊びを見つけながら外出学習の楽しさを知るこ

とでお子様の興味・関心を広げていきたいと思ひます。

29日（土）



AM（やま）海岸散策・（おひさま）お庭遊び

内容…（やま）暑さに負けず、海まで歩いて行きたいと思ひます！工作に使える貝殻をたくさん集めましょう♪

（おひさま）お庭でトランポリンや、ちょっとした水遊びを行いたいと思ひます♪

ねらい…（やま・おひさま）たくさん体を動かして、暑さに負けない体力作りをしていきます。

PM（やま）カラオケ大会・（おひさま）お散歩



内容…（やま）みんなで思い切り歌って踊って楽しみましょう♪どんな曲が流行っているのかぜひ職員さんにも教えてください！

（おひさま）日陰を探しながらゆったりとお散歩しましょう。

ねらい…（やま）音楽を通じて、みんなと「楽しい」を共有しましょう！

（おひさま）暑い中でたくさん体を動かし汗をかきつつ、暑さに負けない体力作りをしていきます。

31日（月）

（合同）オリジナル釣りを作ろう🎣



内容…夏をイメージした、釣り竿や生き物を工作します！🐟

ねらい…完成形をイメージして想像力を発揮しよう。



8月夏休み本番スケジュール



AM 夏休みの宿題をみんなで取り組もう！

1日（火）～7日（月）（合同）



内容…学校から出されているたくさんの宿題！「やりたくない」という

気持ちはきっとみんな同じはず…そんなときはみんなで声を掛け合い、あけほのでできるページを選択し、1週間で進められるところまで頑張りましょう！

ねらい…お友達と「頑張りよう」と声を掛け合いながら集中して机と向き合い、自分の力を発揮しよう。

PM オリジナルかき氷・アイスを作って食べよう🍧

1日（火）～4日（金）（合同）

内容…宿題を頑張ったからにはそれなりのご褒美を…😊

ということで、「かき氷」か「アイス」が選べちゃいます！！

味はもちろん、アイスやかき氷の上にトッピングするものも選んで食べることができます♡

ねらい…宿題をお友達とともに頑張っていって、達成感を味わっていけたらと思っています。

PM スイカわり🍉

5日（土）（合同）

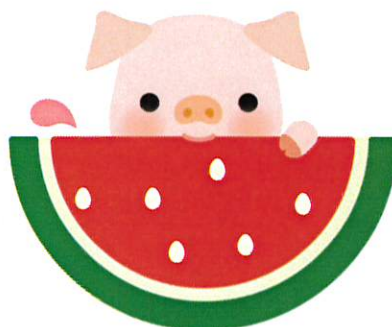


内容…宿題を頑張ったからにはそれなりのご褒美を…😊

ということで、みんなでスイカわりをしたいと思います！

おやつにみんなでわったスイカを食べて、暑さや疲れを吹き飛ばしましょう♪

ねらい…宿題をお友達とともに頑張っていって、達成感を味わっていけたらと思っています。



AM 水鉄砲遊び・水鉄砲大会

(合同)

8日(火) 12日(土) 14日(月) 17日(木)

22日(火) 23日(水) 25日(金)



内容…夏らしい遊び第1位といっても過言ではない！盛り上がること間違いなし！
水鉄砲で対決や、水遊びを楽しみます！！

ねらい…夏の暑さに負けずに、たくさん体を動かしてお友達とルールを守りながら
対決を楽しみます。



この活動に必要な持ち物…

- ①濡れても良い服装で来る
- ②着替え一式
- ③汗拭きタオル
- ④汚れ物を入れるための袋 (必ず記名をお願いいたします)

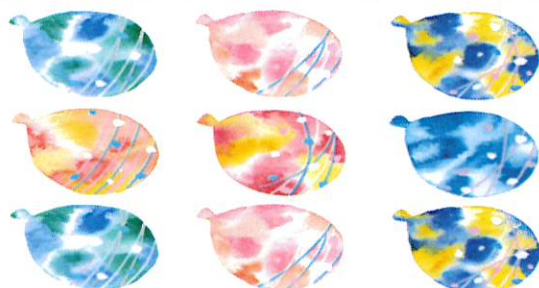
AM 水風船アート (合同)

9日(水) 15日(火) 18日(金) 21日(月) 26日(土)

内容…夏をイメージした色を絵の具の中から選び、絵の具と水を風船に入れてシャッフルし、
白い大きな布に順番に投げてアートを作りあげていきます。

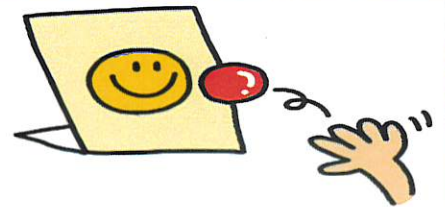
ねらい…完成形をイメージして想像力を発揮しよう。順番やルールを守って活動に取り組んで
いきます。

- この活動に必要な持ち物…
- ①濡れても良い服装で来る
 - ②着替え
 - ③汚れ物を入れるための袋 (必ず記名をお願いいたします)



AM 的あて大会 (合同)

10日(木) 16日(水) 24日(木)

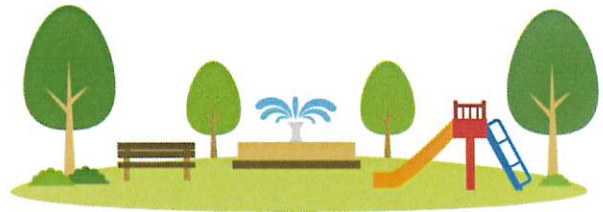


内容…大きな的に向けて水風船や水鉄砲などでの的あてを行います。

ねらい…ルールを守って楽しく体を動かし、活動を楽しみます。

AM 広場で遊ぼう (合同)

19日(土)



内容…ちょっとした広場にお散歩で行きボール遊びや、大縄跳び、バドミントンなど、短時間の外遊びを行います。

ねらい…暑い中でも自然の空気に触れる時間を作っていきます。

PM フール (合同)

7日(月)～12日(土) 21日(月)～26日(土)

内容…みんなのお待ちかね！あけぼの園のお庭で大きなフール遊びを行います！ルールを守って楽しみましょう♪

ねらい…たくさん身体を動かしてリフレッシュしましょう！

この活動に必要な持ち物…①水着 ②タオル ③すべてが入る鞆(袋)

④濡れたものを入れるための袋(必ず記名をお願い致します)



PM  なつまつり  (合同)

14日(月)～19日(土)

内容…夏休みの1番のお楽しみ！夏祭りを行います♪楽しいイベント、競技を考えております！

ねらい…季節の行事に興味を持ち、夏祭りを思う存分楽しみましょう。



AM カレー作り  (合同)

28日(月)



※アレルギーなどがあり参加できない方はお弁当を持参していただきますようお願い致します。

内容…お友達、職員とともにカレー作りを行います！

材料もみんなでお話し合っ何が必要？と考えてから買い出しに行き、お買い物も行います♪みんな協力して作るカレーはいつもより美味しいと感じられそうです♪

ねらい…日頃食べる料理を作ってくれている保護者の方や、食べ物への感謝を忘れずに、料理に対する興味・関心を広げていきます

この活動に必要な持ち物…①マスク ②エフロン ③三角巾

④自分の食べられる量のご飯をタッパーに入れて持参してください

⑤水筒 ⑥材料費200円 ⑦お箸(フォーク)

PM ジュース・おやつパーティー (合同)

28日(月)

内容…お友達と一生懸命カレーを作った後は、いつもとは違う特別な

おやつや、ジュースを囲んでパーティーを楽しみましょう♪

ねらい…みんなで頑張った気持ちや達成感を一緒に感じて、のんびり

いつもはできない特別感を味わって楽しみましょう。



AM おにぎり・豚汁作り (合同)

29日(火)



※アレルギーなどがあり参加できない方はお弁当を持参していただきますようお願い致します。

内容…お友達、職員とともにおにぎりとお汁作りを行います!

材料もみんなで話し合っ何が必要?と考えてから買い出しに

行き、お買い物も行います♪みんなで協力して作るごはんはい

つもより美味しいと感じられそうです♪

ねらい…日頃食べる料理を作ってくれている保護者の方や、食べ物へ

の感謝を忘れずに、料理に対する興味・関心を広げていきます

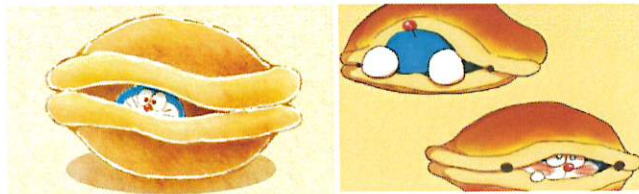
この活動に必要な持ち物…①マスク ②エフロン ③三角巾

④自分の食べられる量のごはんをタッパーに入れて持参してください

⑤水筒 ⑥材料費100円 ⑦お箸(フォーク)



PM どら焼き作り (合同)



29日 (火)

内容…豚汁の後は甘い「和」なおやつが食べたくなるどころ…❀

そんな時はまたまたみんなで協力して作って美味しく食べましょ
う♪味の種類は…お楽しみに😊

ねらい…お友達と協力しておやつを作る。一人ひとりが順番を守って
楽しくおやつ作りに参加しましょう。

AM ラーメントッピング (合同)



30日 (水)

※アレルギーなどがあり参加できない方はお弁当を持参していただきますようお願い致します。

内容…お友達、職員とともにラーメン作りを行います！

材料もみんなで話し合って何が必要？と考えてから買い出しに
行き、お買い物も行います♪みんなで協力して美味しいラーメ
ンを作ります♪

ねらい…お友達と協力して調理を行いましょ。料理に対して興味・関
心を広げていきます。

この活動に必要な持ち物…①マスク ②エフロン ③三角巾

④材料費100円 ⑤お箸(フォーク) ⑥ラーメンを入れる器



PM パンケーキ作り (合同)



30日 (水)

内容…アツアツラーメンの後はみんなでデザート作りを行います♪

パンケーキのトッピングには特別にアイスを乗せてカフェ風パンケーキが作れちゃうかも!?

ねらい…オリジナルパンケーキを作りましょう。順番を守ってみんな
で楽しくおやつ作りに取り組みます。

AM マックへ行こう (合同)



31日 (木)

※アレルギーなどがあり参加できない方はお弁当を持参していただきますようお願い致します。

内容…みんなでマックへ行き、お昼ご飯を食べたいと思います♪

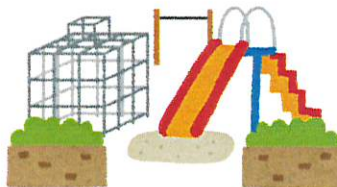
最近リニューアルオープンしたマック! 楽しみですね♪

ねらい…お店で自分の食べたいメニューを注文し、自分でお会計をできるようになるための練習をしていきます。

※職員がお子様のご希望されるメニューをあらかじめ把握させていただきたいと思いますので、
本パンフレットに挟ませていただいております注文票にメニューをご記入の上、料金と共にご提出ください。

提出期限:8月17日(木)

PM 公園で遊ぼう♪

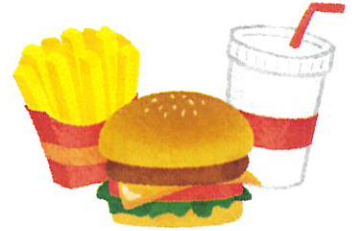


内容…マックを食べ終わったら公園で身体を動かして遊びます♪

ねらい…公共の場でのルールを守って楽しく遊びます。

この活動に必要な持ち物…①注文用紙・料金 (期限日までに提出)

②水筒 ③汗拭きタオル



マック外出について

日頃より鎌倉あけぼの園の活動にご理解ご協力頂きましてありがとうございます。

8月31日(木)のマック外出についてのお知らせです。「自分でできる」を増やしていきたいという考えから、前回から引き続きマック外出では「自分で注文をする」を挑戦していきたいと考えております。ここで、マック外出にご参加される方の保護者の方々のへ、以下に記載の「お願い」にご協力いただきたいと思います。お忙しいところ、大変恐縮ではございますが、何卒よろしくお願いいたします。

🍃お願い🍃

- ①マックで注文するものを保護者の方と決定しておく
 - ・1人で食べ切れる量を考えてご記入お願い致します。
 - ・ピクルス抜きなどあればご記入お願い致します。
- ②注文に足る分の金額を用意して頂く。
 - ・おつりとレシートをお持ち帰ります余裕を持った金額をお願い致します。
- ③お財布や袋に記名をし、お金を入れて下さい。
 - ・ご利用者様同士の入れ違いなどを防ぐため、必ず記名をお願い致します。



提出期限: 8月17日(木)

-----キリトリ-----

お名前



マック外出注文希望メニュー

1.

2.

3.

合計金額 _____ 円

購入代金は事前回収となります。本用紙と一緒に職員にお渡しください。

夏休みのご利用について



【ご利用時間について】

学校長期休暇中のご利用時間は 10:00～16:00 となります。

【ご送迎時間について】

ご自宅へのお迎え時間は9:00～10:00、お送り時間は16:00～17:00となります。

【放課後等デイ】ワンポイントアドバイス

- ① 受給者証の利用可能日数は全部消化していただくことお勧めいたします♪
 - ➡ご負担金額の上限が設定されているため、それ以上の加算負担なくご利用できます。
 - ➡逆に利用日数が少ないと、行政よりの支給日数が減らされてしまうケースもございます。
 - ② 振替利用を活用しましょう！！
 - ➡ご欠席した場合、ご契約曜日以外でも振替利用をしていただくことが可能でございます。
 - ➡お子様の体調やご気分にもよりますが、折角のご利用可能サービスを有用にご活用されることをお勧めいたします。
 - ③ 追加利用も可能です！！
 - ➡夏休みならではの特別なプログラムをご用意してお待ちしております。ご契約曜日以外でも受給者証に記載の支給日数内であれば、追加でご利用いただくことが可能でございます。
- ※他放デイと併用利用をされている方につきましては、他放デイのご利用日数と合算して支給日数を超えないようご注意ください。

夏休み期間中も、規則正しい生活を心がけ

体調の管理をしっかりとしていきましょう！！

色々な活動に参加し、お友達と楽しく過ごしましょう♪

