

# 7月の活動予定

## 7月1・22日(土) 買物 ～すき家～

持ち物 購入費¥1000- 水筒 ※お弁当はいりません。  
◇午前はすき家へ昼食を買いに行きます。 ※別紙メニューを参考にしてください♪  
午後は軽運動(外遊び又は室内活動)を予定しています。

## 7月1・22日(土) 外出 ～横浜みなと博物館～

持ち物 お弁当 水筒 療育手帳 レジャーシート  
料金 療育手帳有：無料  
無：¥200- ※車で外出予定です。  
◇少し早めに昼食をとり、(天候によっては外で昼食予定)西区にある横浜みなと博物館へ行きます。

## 7月8日(土) 外出 ～二俣川ケアフラザ ふれあい祭り～

持ち物 お弁当 水筒 療育手帳  
料金 参加費¥100-  
◇二俣川ケアフラザの夏祭りへ行きます！射的やヨーヨー釣りなど縁日を楽しもう♪  
もしかしたら景品ももらえるかも!(!)

## 7月15日(土) 買物 ～ケンタッキー～

持ち物 購入費¥1000- 水筒 療育手帳 ※お弁当はいりません。  
◇午前はケンタッキーへ昼食を買いに行きます。 ※別紙メニューを参考にしてください♪  
午後は軽運動(外遊び又は室内活動)を予定しています。

## 7月29日(土) 外出 ～都岡地区センター～

持ち物 お弁当 水筒 療育手帳 上履き (動きやすい服装又は着替え)  
※車で外出予定です。  
◇少し早めに昼食をとり、(天候によっては外で昼食予定)旭区にある都岡地区センターへ行きます。

## その他平日の活動予定

- ★生活★ ビブスの裏表を確認しよう！
- ✿知育✿ シールを使って数を数えよう★
- ★工作★ 8月のカレンダー作り！
- ✿運動✿ もえぎダンシングヒーローに挑戦しよう♪
- ★ガーデニング★ もえぎ畑の手入れをしよう！！
- ✿ONEチーム✿ みんなでアイデアを出し合ってミニゲームを行ったり、公共のルールを学ぼう(内容は当日のお楽しみ)
- ★体力作り★ パワーアップしよう！！

★お願い★ 汗をかいた時や汚れてしまった時用の着替えを1セット(Tシャツ、スボン、下着、靴下)  
お持ちください。※必ず名前を書いてください。

活動の様子やお知らせなど《鶴ヶ峰もえぎ》  
インスタグラムに投稿しています♪

