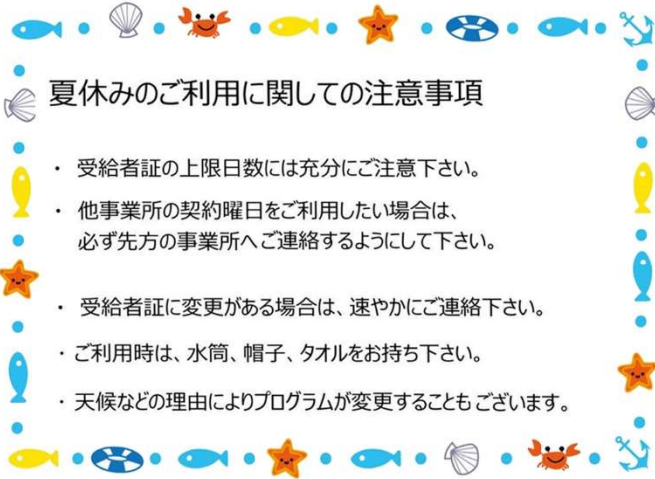


全効イソイソ
つぼみ
ホリテ





夏休みのご利用に関する注意事項

- ・ 受給者証の上限日数には充分にご注意下さい。
- ・ 他事業所の契約曜日をご利用したい場合は、必ず先方の事業所へご連絡するようして下さい。
- ・ 受給者証に変更がある場合は、速やかにご連絡下さい。
- ・ ご利用時は、水筒、帽子、タオルをお持ち下さい。
- ・ 天候などの理由によりプログラムが変更することもあります。



適宜、マスクをとって距離を取り休憩をとります。外出先では日陰やエアコンの効いた場所で、いつもより長めの休憩をとります。



熱中症対策の為

帽子の用意を必ずお願いいたします。



活動の内容に関わらず、帽子のご用意をお願いします。可能であればタオルや汗で濡れた時用のお着替えなどもご用意いただくと安心です。夏場の強い日差しの中を帽子なしで過ごす事は非常に危険な事ですが、予定に無くても外出することが日常的にありますので、ご理解とご協力をお願いいたします。



つぼみファーム

ただいま、絶賛お野菜収穫中！

つぼみで借りている畑や、目の前の花壇で、つぼみのお友達が一生懸命お野菜を育てております。ただいま、夏野菜がたくさん採れているんです。これから夏本番に向け、トマト、ナス、きゅうり、スイカ等、たくさんの作物を収穫を予定しています。採れた野菜は皆様へおすそ分けいたしますので、完全無農薬の採れたて新鮮お野菜お楽しみに♪



つぼみファームのじゃがいもやトマトを収穫しました！



おやつやお昼にみんなで食べようね！

8/1

ずぶぬれ洗車

暑い夏に車を洗うのはひと苦労ですが、車と一緒に自分たちも水浴びしちゃえば、大変な事も楽しい遊びになりますね！車をキレイにしつつ、水遊びもしちゃいましょう！！



せっかく濡れても良いカッコなのに洗車だけではもったいないので水無川まで行って川遊びもしよう！

8/2

集金200円

つぼみでびっくりドンキーごっこをします。おいしいハンバーグをみんなで作ってワンプレートで盛付けま

つぼみで勝手に



ハンバーグレストラン
びっくりドンキー



す。店員さん役もしようね！秦野にびっくりドンキーはないけどつぼみで作っちゃえばいい！もちろん非公認ですがご愛敬ということで。。。



8/3

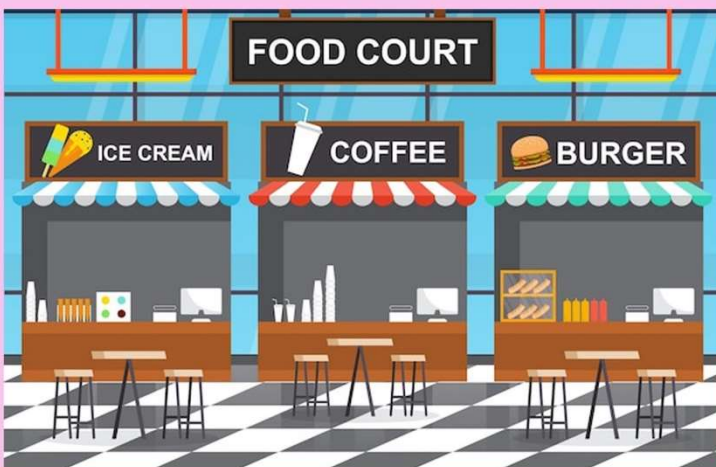
『パン作り体験』

就労支援事業所の『パン工房ハッピー』へ行きパン作り体験をさせてもらうよ。売り物のパンと同じ本格的なパンを職人さん直伝で教わります。焼きあがったパンは自宅へ持ち帰るので、お弁当の準備をお願いします。参加費1000円です。マスクのできないお友達は、つぼみで調理プログラムをいたします。



8/4

フードコートでランチ



つぼみのみんなで秦野イオンのフードコートでランチをしましょう！マックドナルド、うどん、中華にすき家など、たくさんお店があると迷っちゃうね！

昼食代として、1000円程度お持ちください。

8/5

オリジナル缶バッチ作り

集金 100円



缶バッチキットで、個性豊かなオリジナルバッチを作りましょう！かっこいいバッチを作ってみみんなに自慢しちゃいましょう！



ご利用の希望が多く定員オーバーとなってしまった場合は
ご契約の方優先のご案内となります。

外出先でマスクの着用等の理由により、入店や利用をお断り
されてしまう事もございます。

お子さんの体調や様子によっては別メニューでのご案内と
なる事もございます。あらかじめご了承ください。



8月7日月曜日 川遊び

戸川公園で川遊びをします。サンダルや裸足で川に入るのは滑ったり流されたりするので危険です。

必ずかかとのある物を履きましょう。おススメはウワバキです。そのままキレイに洗って、新学期に備えましょう！

8月8日火曜日 ロマンズカーミュージアム！

海老名まで電車でいきます！電車賃と入場料のご準備をお願いします。

療育手帳をお持ちの方は持ってきてね！

電車賃 往復
小学生300円 中高生600円
入場料
小学生200円 中高生450円



8月9日水曜日 たこ焼き作り

銀だこみたいな、外はカリカリで中はとろとろのめっちゃおいしいたこ焼きを作りましょう！お昼に食べるのでお弁当は不要です。





8月10日木曜日

防災センター

大きな地震や火事、洪水などいつ起こるかわからない災害に備えて、防災意識を高めましょう。通報の練習から初期消火、万が一、巻き込まれてしまった時にすべき行動を学ぶことができます。

8月11日
山の日
つぼみ休み



8月12日土曜日

お祭り遊び



- ・お祭りゲーム
- ・お祭りの準備
- ・シンタバニ音頭を踊ってみよう!



ミスのドーナツがどれが一番好き？



つぼみウォーカー Tubomi Walker

2023年8月第3週



8月14日

自分が一番好きな
ドーナツを買いに行
こう！ドーナツはお
やつで食べるので
お弁当のご準備を
お願いします。ド
ーナツ代として400円
程度お持ちくださ
い。PASMOでも買
えます。

つぼみ職員
田中 玲哉さん



つぼみ祭り



8月15日～ 2days

つぼみ祭りは、日頃の
感謝の気持ちを込めて
なんと、飲食無料！で
す。ご家族もご参加頂
けます。どうぞお気軽
にお越しください。



8/17

山北町にある

つぶらの丘公園へ出かけます。

帽子を必ず持って来てね！

絶景！山歩き & アスレチック

暑くてたまらない夏の
過ごし方と言えば、水
遊び！やっぱり、青空
の下で冷たい水がかか
ると、火照った体が冷
えてとても涼しいです
ね。ただ水道から出た
水をホースでまくのも



冷たくて楽しいのですが、せっかくなので手作りのペット
ボトル噴水なんていかがでしょうか？簡単にできるので
みんなで作ってみましょう！材料はペットボトルと風船
だけ。作業時間も3分ほどあれば出来ちゃいます。意外
と水の勢い強いんですよ。盛り上がる事間違いなし！



ついでに車も洗っちゃいましょう！炎天下
の洗車は大変キケンな作業ですが、車と一
緒に自分たちも頭から水をかぶっちゃえば
気分爽快！車もピカピカ！



8月18日

8月19日

暑すぎる夏の 過ごし方のススメ



手
アイ
づく
くり
で
作
って
み
よう。
アイ
スク
リ
ー
ム
を

夏の暑い日にどうしても食べたくるのが
アイスクリームですね！外で水遊びを楽し
んだ後は、手作りアイスクリームを作っ
てみましょう。出来立てのアイスクリームは
香り高く、濃厚なコクも桁違い。まるで高
級アイスクリームの様です。作り方はとっ
ても簡単、生クリーム、牛乳に砂糖、卵
バニラエッセンス等を良く混ぜ合わせます。



大き目の金属ボールに大量の氷を用意しま
す。そこに100g~200gのお塩を入れます。
氷と塩が合わさると、氷点が-20度まで下
がるので、氷の温度がグングンと下がって行き

ます。そこへ先ほど混ぜ合せた液の入ったボ
ールを重ね、冷やしながらかき混ぜていき
ます。だいたい4分ほどで完成！





集金100円
8月21日(月)
クレプ作り



8月22日(火)
フードコートで
ランチ

昼食代1000円程度

ご用意下さい。



集金200円
8月23日(水)
野外活動センターで
カレー作り



8月23日(水)
小田原城へGO





いつもお世話になってます
秦野 南ヶ丘公民館



ネット！
Wi-Fi完備！！

いつもお世話になっている
場所です。秦野つぼみでは、
体育館を借りて、運動プログラ
ムや様々な活動で利用して
います。



ポッチャしたり



ケンケンパしたり



バランス運動したり



ダンスしたり



もちろん
掃除も忘れずに

8月25日(金)
南ヶ丘公民館で
なんちゃって
スイカ割り



8月26日(土)

つぼみでBBQ

集金 200円



去年は残念ながらホットプ
レートでBBQをしましたが、
今年はBBQ台を準備して炭
火でBBQを行います。

お肉や焼きそばはもちろん、つぼみの畑で採れた夏野菜を
贅沢に炭火で焼いちゃいますよ！！





8月最後の一週間

8月28日(月)～

8月31(木)

2学期のスタートですね。まだ給食がない方もいらっしゃると思いますので、お弁当の準備をお願いいたします。長い夏休みに慣れてしまってリズムを取り戻さなきゃいけないですね。大騒ぎだった夏休みから少し落ち着いた活動で夏に浮かれちゃった気持ちを落ち着けましょう！と言ってもつぼみはいつも賑やかですので、きっと賑やかな一週間になっちゃうでしょう。

今年は、去年よりも制限が無くなって、より楽しい事をたくさんチャレンジできる夏休みになる様に致しました。新しい学び、新しい気づきに出会える、そんな楽しい夏休みをつぼみで過ごしてください。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。

つぼみの事を絵日記に書いてね♪

							が つ に ち よ う び

