

2023

# 鶴ヶ峰もえぎの 夏休み

2023.7.21～2023.8.26



「夏休み利用申込書」(両面)を7月12日(水)までにご提出ください。

## 放課後デイサービス 鶴ヶ峰もえぎ

旭区今川町60番地1 1階(ちとせ保育園となり)

TEL: 045-461-9269 FAX: 045-461-9426

tsurugamine\_moegi@fukushimoegi.com

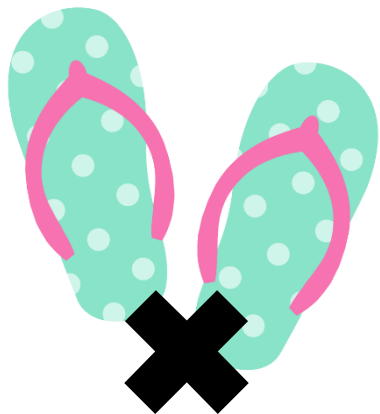


ホームページ <http://www.fukushimoegi.com/>

# 服装について

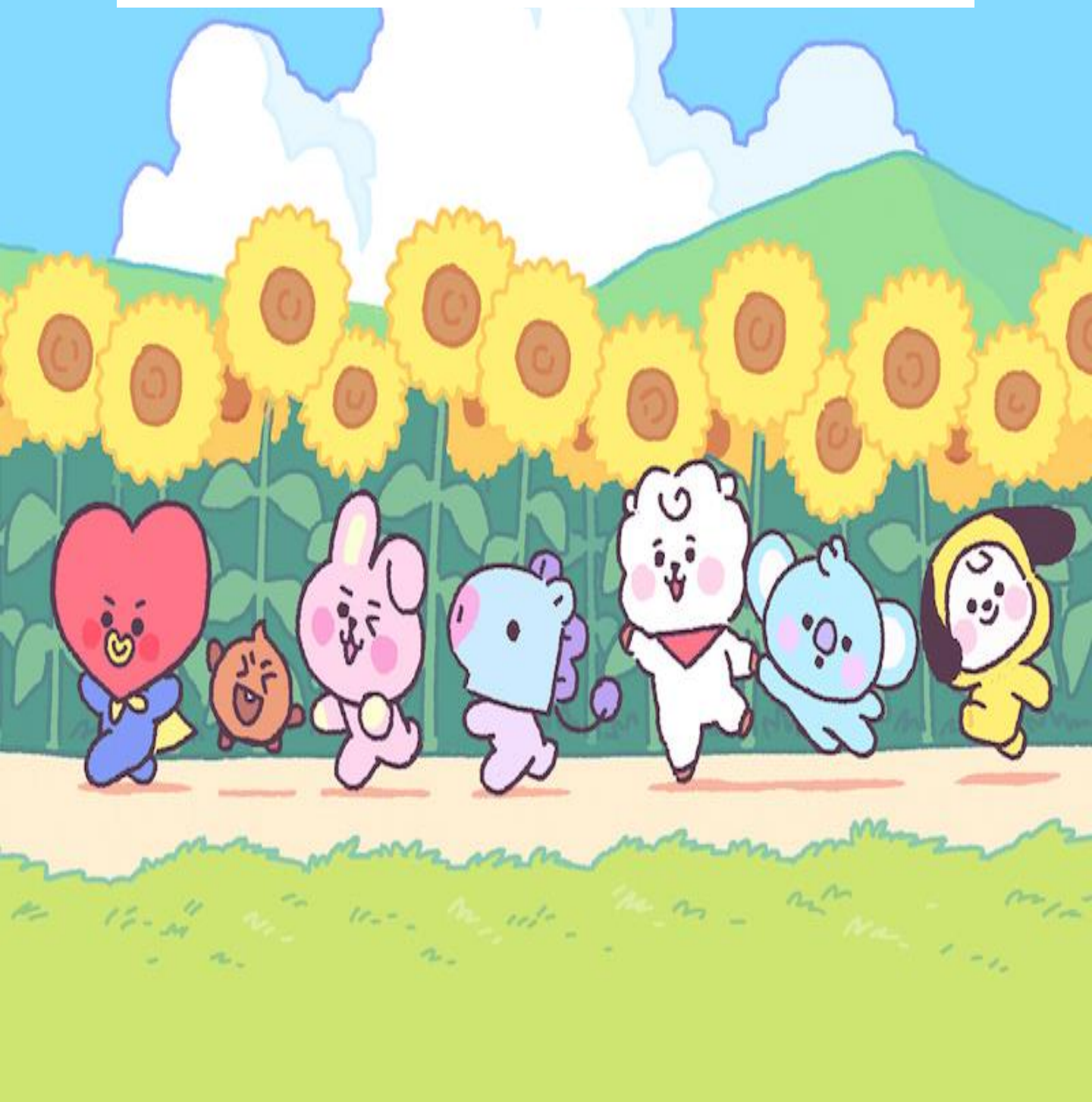


熱中症対策のため、帽子、タオルをお持ちください。  
また、動きやすい服装でお願いいたします。



サンダル・クロックスを履いての通所はご遠慮ください。  
(水遊びの時のみ履いて活動いたしますので、  
その際は別途お持ちください。)

**もえぎでは必ず学習の時間をとっています。  
学校の宿題がある場合はお持ちください。  
無い場合はお子さまの学力に応じた学習プリントや  
手先課題を用意しています。  
ぜひ“もえぎで過ごす時間”を活用してください。**



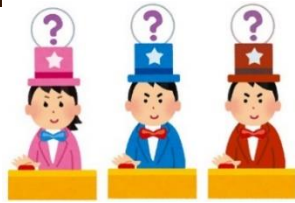
～フログラム～

7月21日(金)

# 食育:軽食作り/第1回ゲーム大会



午前は軽食作りをします。ピザトーストを自分で好きな具材やもえぎの畑で収穫した野菜をトッピングして食べよう！  
午後は第1回ゲーム大会を行います。  
何をするのかは当日のお楽しみ♪



持ち物:

- 昼食(おかずなど軽食)
  - ピザ代¥50-
  - 水筒  帽子
- (療育手帳)

7月22日(土)

A:外出(横浜みなと博物館)

B:買物(すき家)・軽運動



外出では横浜みなと博物館へ行きます！  
買物はすき家へ昼食を買いに行きます。  
午後は軽運動で外遊びや室内活動を予定しています。

持ち物:

- A:  お弁当  水筒  レジャーシート
- 療育手帳
- 料金:療育手帳有:無料  
無:¥200-
- B:  購入費¥1000-  水筒



# 7月24日(月)

## もえぎ映画館・おやつ作り

午前はもえぎで映画を見ます！  
 何を見るのかは当日のお楽しみ♪  
 午後はおやつ作りでミニパフェを作って  
 食べます！！



持ち物:

- お弁当 水筒  
 (療育手帳)



# 7月25(火)

## 相澤良牧場へアイスを 食べに行こう

瀬谷区にある相澤良牧場へアイスクリームを  
 食べに行きます。  
 店舗に行くことで公共の場でのマナーを学び、  
 また買物を通してお金の勉強もしてよう！



持ち物:

- お弁当 水筒  
アイス代¥600-  
 (療育手帳)





# 7月26日(水)


## 買物:マクドナルド



マクドナルドへ昼食を買いに行きます。  
公共の場でのマナーや集団行動を身に付けよう。

持ち物:

- 昼食費 ¥1000-
- 水筒  メニュー表  
(療育手帳)



# 7月27日(木)

## 工作:フォトフレーム作り

### もえぎ駄菓子屋さん




午前は工作でフォトフレームを作ります。  
フレームの周りを好きなようにデコろう!  
午後のもえぎ駄菓子屋さんで決められた金額以内で  
お菓子を選んでみよう!  
選んだお菓子はおやつとして食べます。  
※模擬買物学習の為、おやつ代はいりません。

持ち物:

- 工作費 ¥200-
- お弁当  水筒  
(療育手帳)





# 7月28日(金)

## ミニ工作：フラ板

### 第2回ゲーム大会



午前はミニ工作でフラ板を作ります。  
好きなキャラクターなど写してみよう！  
午後は第2回ゲーム大会をします！  
何をするのかは当日のお楽しみ♪



持ち物：

- お弁当
  - 水筒
- (療育手帳)




# 7月29日(土)

## 都岡地区センター



クーラーの効いた室内で元気いっぱい  
身体を動かそう！！

持ち物：

- お弁当
  - 水筒
  - 上履き
  - タオル
- ※動きやすい服装  
(療育手帳)
- 



# 7月31日(月)

## ミニ工作(マグネット)/水遊び



もえぎの園庭で水遊びをします★  
ルールを守りながら思う存分水遊びを楽しもう！  
ミニ工作ではマグネットを作ります！  
好きなキャラクターをデコろう♪



持ち物:

お弁当 水筒

水遊びセット

(水着・タオル・サンダル)

※療育手帳



# 8月1日(火)

## 感触遊び/水遊び



感触遊びでは片栗粉を水で混ぜたり、  
寒天を触って感触を楽しもう♪  
水遊びはもえぎの園庭で行います！



持ち物:

お弁当 水筒

水遊びセット

(水着・タオル・サンダル)

(療育手帳)







# 8月2日(水)

## 食育：河童の会 / 水遊び

もえぎの園庭で水遊びをします★  
ルールを守りながら思う存分水遊びを楽しもう！  
河童の会は何をするのかお楽しみに♪  
もえぎに河童が遊びに来るかも・・・！



持ち物:

- お弁当 水筒
- 水遊びセット  
(水着・タオル・サンダル)
- (療育手帳)



# 8月3日(木)

## 昼食購入 / 氷とかせ大会

午前には近隣のスーパーへ昼食を買いに行きます。午後は氷とかせ大会をします。  
氷をすべてとがすと景品がもらえるかも・・・😊



持ち物:

- 昼食購入費¥600-
- ビニール袋 水筒
- (療育手帳)



# 8月4日(金)

## 工作：トワコロン



工作ではトワコロンを作ります。  
好きなパーツを組み合わせて自分だけの  
オリジナルトワコロンを作ろう☆彡  
※フレスレットとキーホルダーを作ります。

持ち物:

- お弁当 水筒
- 工作費¥200-
- レジャーシート



# 8月5日(土)

## A/B：調理(サンドイッチ・焼きそば)



調理ではサンドイッチと焼きそばを作ります。  
自分で好きな具材を選んでさもう!!  
※自分ものは自分で作ります。  
午後は軽運動を予定しています。

持ち物:

- 調理代 小学生¥200-  
                  中高生¥300
- 水筒 レジャーシート  
(療育手帳)





# 8月7日(月)

## 保土ヶ谷警察見学



保土ヶ谷警察へ見学に行きます！！  
公共の場でのマナーや集団行動を身に付けよう。  
白バイやパトカーに乗れるかも、、、!(^)!)

持ち物:

お弁当 水筒  
(療育手帳)



# 8月8日(火)


## アイス作り / ミニ工作(暑中見舞い)



午前はアイス作りで牛乳と砂糖と塩を混ぜて  
自分のアイスを作ってみよう☆彡  
できたアイスはおやつとして食べます！  
午後は野菜スタンプで暑中見舞いを作ります。

持ち物:

お弁当 水筒  
(療育手帳)





**8月9日(水)**

**調理：ぶんぶんおにぎり・ミニたぬきうどん  
もえぎ映画館**

調理ではぶんぶんおにぎり・ミニたぬきうどん  
作りをします。  
午後はもえぎで映画を見ます。  
チケット購入などとして本格的な映画を楽しもう！



持ち物:

調理代 小学生¥200-  
中高生¥300-

水筒  
(療育手帳)



**8月10日(木)**

**横浜ラポールボックス**



クーラーの効いた室内で元気いっぱい  
身体を動かそう！！



持ち物:

お弁当 水筒  
上履き タオル  
(必要に応じて着替え)  
(療育手帳)





**8月12日(土)**  
**A/B(ブルーベリー狩り)**

下瀬屋にある「みのり農園」へブルーベリー狩りに  
行きます!! 取ったブルーベリーは持ち帰ります。  
そのまま食べても、ジャムにしても美味しいです☆彡



※その場では食べません。  
大雨の場合は工作に変更します。

持ち物:

お弁当 水筒

入場費¥100-

ブルーベリー代¥500-

(療育手帳)



**8月14日(月)**  
**旭消防署防災指導**

旭消防署防災指導では応急救護訓練、消火器取り扱い  
訓練などします。  
消防車の迫力を目の前で体験してみよう!!



持ち物:

お弁当 水筒

(療育手帳)





# 8月15日(火)

## 横浜ラポールボックス



クーラーの効いた室内で元気いっぱい  
身体を動かそう！！



持ち物:

- お弁当
  - 水筒
  - 上履き
  - タオル
- (必要に応じて着替え)  
(療育手帳)



# 8月16日(水)

## 昼食：サイゼリヤ

サイゼリヤへ昼食を食べに行きます。  
公共の場でのマナーや集団行動を身に付けよう。



持ち物:

- 購入費¥1000-
  - 水筒
- (療育手帳)





**8月17日(木)**

**真夏のコスプレ大会 / アイスを買いに行こう**

真夏のコスプレ大会を開催します！！  
好きなコスプレをして写真を撮ろう☆  
また、近隣のスーパーへアイスを買に行きます🍦



※もえぎにたくさんコスプレ衣装あります😊

持ち物:

- お弁当     水筒
- 購入費 **¥150-**
- ビニール袋  
(療育手帳)



**8月18日(金)**

**第3回ゲーム大会 / もえぎ映画館**

午前は第3回！ゲーム大会をします。  
何をするのかは当日のお楽しみ♪  
午後はもえぎで映画を見ます。  
何を見るのかは当日のお楽しみ♪



持ち物:

- お弁当     水筒
- (療育手帳)





# 8月19日(土) サフアリーナ

ラポールのサフアリーナへ行きます。  
広い体育館で元気いっぱい身体を動かそう！



持ち物:

- お弁当 水筒
  - 上履き タオル
- (必要に応じて着替え)  
※動きやすい服装  
(療育手帳)



# 8月21日(月) 流しおやつ

流れてくるおやつを箸やスプーンで  
取ってみようね  
※取れたおやつは持ち帰ります。



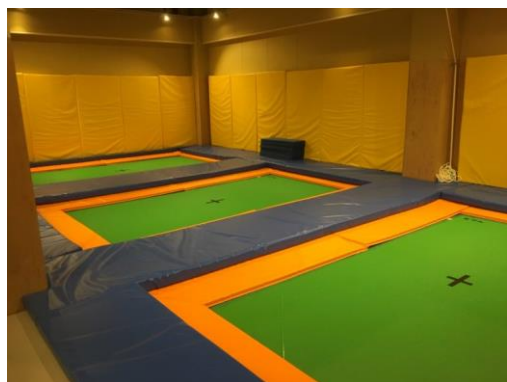
持ち物:

- お弁当 水筒
  - 着替え タオル
- (療育手帳)





# 8月22日(火) ぽこトランポリン




保土ヶ谷区にあるぽこトランポリンへ  
行きます。いつもより大きいトランポリンで  
元気いっぱい身体を動かそう!!

持ち物:

お弁当 水筒

タオル

※動きやすい服装  
(療育手帳)



# 8月23日(水) ミニ工作：恐竜の卵 おやつ：フルーツポンチ大爆発



ミニ工作ではビー玉とアルミホイルを  
使って恐竜の卵を作ります。  
午後は三ツ矢サイダーにメントスを入  
れて大爆発させます♪  
※おやつとして食べます。

持ち物:

お弁当 水筒

(療育手帳)





**8月24日(木)**  
**昼食：サイゼリヤ**



サイゼリヤへ昼食を食べに行きます。  
公共の場でのマナーや集団行動を身に付けよう。

持ち物:

購入費 ¥1000-

水筒

(療育手帳)



**8月25日(金)**  
**もえぎ夏祭り**



毎年恒例のもえぎ夏祭りを開催します！！  
ミニゲームをしたいみんなで楽しもう♪  
何をするのかはお楽しみに！！


おやつではちょっと豪華にフランクフルト・  
ポップコーン・かき氷を提供します！

持ち物:

お弁当  水筒

(療育手帳)





# 8月26日(土) もえぎ夏祭り


毎年恒例のもえぎ夏祭りを開催します！！  
ミニゲームをしたいみんなで楽しもう♪  
何をするのかはお楽しみに！！

おやつではちょっと豪華にフランクフルト・  
ポップコーン・かき氷を提供します！



持ち物:

お弁当 水筒  
(療育手帳)



活動の様子やお知らせなど

《鶴ヶ峰もえぎ》インスタグラムに投稿しています♪



～鶴ヶ峰もえぎさくら公式LINE～

ご利用についてのご連絡はLINEからもできます！！

QRコード  
読み取り→



～初回登録～

QRコード読み取り→お友達追加→  
トークにて「ご利用児童名」を  
お送りください！！



# ★お願い★



★お子さまの体調と安全を第一に考え無理のない活動を行います。  
状況に応じて活動の変更をする場合もございますので、  
療育手帳をお持ちください。

★持ち物には必ずお名前のご記入をお願いいたします。

★水筒の中身は、お茶・水・スポーツドリンクが可能です。

★暑い日は外と室内でかなりの温度差がありますので、  
着替えの希望がありましたらカバンに入れてください。

★水遊びセットは、水着・タオル・サンダルをお持ちください。

★お弁当購入もできます。  
(近くのコンビニになりますので少し多めに金額をご準備ください。)

★レンジでの温め、お湯の使用はできませんのでご了承ください。

ご協力の程よろしく申し上げます。



# 長期休み中のご利用について

## ①ご利用時間について

学校長期休み期間中（春、夏、冬休み）のご利用時間は10時～16時までとなります。  
通常の平日活動日の17時、18時までのお預かりは行っておりません。

## ②送迎時間について

朝は9時～10時の間に、ご自宅にお迎え、帰りは16時～17時の間に  
ご自宅にお送りいたします。（通常の土曜日と同様です）

## ③利用希望日について

本冊子巻末の「夏休み利用申込書」を7月12日（水）までにご提出お願いいたします。  
※施設での受け入れ態勢の準備のため、早めの利用人数の把握が必要となっております。  
できるだけ早めにご提出いただけますようご協力のほどよろしくお願い申し上げます。  
ご提出方法はメール、手渡し、LINEどのような方法でも結構です。

## ④契約日外利用について

（ご利用の際は受給者証の支給日数を確認ください）

長期休みならではの魅力的なプログラムを多数ご用意しております。気に入ったプログラムが  
ございましたら、空きのある場合はご利用いただけますのでお早めにお申込ください。（先着順）  
ご契約曜日のご利用者さまが優先となりますので、定員に達しました際には誠に申し訳ござい  
ませんが、お断りする場合がございます。何卒ご了承ください。  
ご契約曜日に欠席された場合は同月内に限り振替えにて利用が可能ですので、ご利用ください。  
また、契約日外に追加でご利用される場合は、月内の利用日数が受給者証の支給日数を超えます  
と負担金が生じますので、日数をご確認の上お申し込みください。

## 【放課後等デイ】ワンポイントアドバイス

- ①受給者証の利用可能日数は全部消化した方がお得です！！  
→ご負担金額の上限が設定されているため、それ以上の加算負担なく  
ご利用できます。  
→逆に利用日数が少ないと、行政よりの支給利用可能日数が減らされてしまう  
場合もあります。
- ②振替利用を活用しましょう！！  
例) (月)お休みした場合 → 契約曜日以外の(土)に追加利用◎  
→欠席は同月内であれば振替利用が可能です。

お子様の体調やご気分にもよりますが、折角のご利用可能サービスを有用に  
ご活用されることをお勧めいたします。



# 夏休み利用申込書

(7月21日～8月26日)

★ご利用希望日に○印をご記入ください、お休みの場合は×をご記入ください。

★ご提出は、メール、LINE、手渡し、どのような方法でも構いません。

7月12日(水)までにご提出いただきますよう、ご協力をお願いします。

★お申し込み後、変更がある場合はご連絡ください。

## ご利用者名前

日付	7/21	7/22	7/24	7/25	7/26	7/27	7/28
曜日	金	土	月	火	水	木	金
活動内容	軽食作り ・ ゲーム大会	A: 外出 (横浜みなと 博物館) ・ B: 買物 (すき家)	もえぎ 映画館 ・ おやつ 作り	相澤良牧場	昼食: マクド ナルド	工作: フォト フレーム ・ もえぎ 駄菓子屋さん	ミニ工作 ・ ゲーム 大会
利用希望							

日付	7/29	7/31	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5
曜日	土	月	火	水	木	金	土
活動内容	A/B 地区 センター	ミニ工作 ・ 水遊び	感触遊び ・ 水遊び	河童の会 ・ 水遊び	昼食購入: スーパー ・ 氷とかせ 大会	工作: トワコロン	調理: サンド イッチ・ 焼きそば
利用希望							

日付	8/7	8/8	8/9	8/10	8/12	8/14	8/15
曜日	月	火	水	木	土	月	火
活動内容	保土ヶ谷 警察見学	アイス作り ・ ミニ工作	調理: おにぎり・ たぬきうどん ・ もえぎ 映画館	ラポール ボックス	A/B ブルーベ リー狩り	旭消防署 防災指導	ラポール ボックス
利用希望							

手渡しにてご提出の方は、切り取ってください

日付	8/16	8/17	8/18	8/19	8/21	8/22	8/23
曜日	水	木	金	土	月	火	水
活動内容	昼食： サイゼリヤ	真夏の コスプレ 大会 ・ アイス購入	ゲーム 大会 ・ もえぎ 映画館	サブ アリーナ	流し おやつ	ぽこ トランポ リン	ミニ工作 ・ フルーツポ ンチ大爆発
利用希望							

日付	8/24	8/25	8/26
曜日	木	金	土
活動内容	昼食： サイゼリヤ	もえぎ 夏祭り	もえぎ 夏祭り
利用希望			

★ご契約曜日外の追加利用につきましては、定員の関係上、お断りする場合がございます。予めご了承ください。  
また、追加利用の際は、月の支給日数を超えないよう、管理をお願い致します。

※契約日以外のご利用追加につきましては、後日ご連絡致します。

スタッフチェック欄	日にち・スタッフ名
提出日の確認	
利用日の返事	