



SUMMER HOLIDAYS

鶴ヶ峰もえぎさくら 夏休みプログラム

2023.07.18 ~ 08.31



TEL: 045-461-9269
Instagram: @tsurugamine_moegi



夏休みの基本的なスケジュール

時間	内容
9:00~10:00	ご自宅お迎え
10:00~10:30	学習・作業時間
10:30~10:45	片付け・トイレ・朝の会
10:45~12:00	午前のプログラム
12:00~13:00	昼食 片付け
13:00~14:00	自由遊び
14:00~15:30	午後のプログラム
15:30~15:45	片付け・トイレ
15:45~16:00	帰りの会
16:00~17:00	ご自宅へお送り

夏休みの基本的な持ち物



- ・お弁当(外食や調理時は不要)
- ・水筒
- ・お財布(必要料金)
- ・連絡帳
- ・帽子
- ・着替え(必要に応じて)
- ・療育手帳
- ・宿題

Summer

SUPER

**ENJOY
PLAN**

スコップがサポートします！
ご利用時お持ちください！

**宿題は早めに
片付けてしまおう！**

夏休み特別号 7月17日(月)～7月22日(土)

日付	活動	参加費用	持ち物	内容・目的
7月 17日 (月)	 <p>海の日</p>			<p>さくらは【おやすみ】です。 ※日祝ご利用希望の方は別途お申込みくださいませ。</p>
7月 18日 (火)	<p>就労ワーク～清掃編～ 「室内清掃」</p>  <p>事前学習 「翌週:新江の島水族館」</p>	なし	<p>お弁当 水筒 必要に応じてタオル・着替え・帽子</p>	<ul style="list-style-type: none"> 先月作製した「マイ雑巾」を使用して、清掃作業をおこないます！ 翌週の外出計画を立てます♪
7月 19日 (水)	<p>就労ワーク～清掃編～ 「新規棟清掃」</p>  <p>昼食購入 近隣店舗で買い物</p>	<p>★昼食購入費 ¥1,000</p>	<p>★昼食購入費 水筒 必要に応じてタオル・着替え・帽子</p>	<ul style="list-style-type: none"> 生活介護のお兄さんお姉さんたちのお部屋へお邪魔して、清掃活動を行います。 昼食は近隣の店舗へ買物へでかけます♪
7月 20日 (木)	<p>就労ワーク～清掃編～ 「プール清掃」</p>  <p>水遊び</p>	なし	<p>お弁当 水筒 タオル・着替え・帽子</p>	<ul style="list-style-type: none"> これから沢山使うプールをみんなで綺麗に清掃します。 先週作ったオリジナル水鉄砲などで水遊びを楽しみます☆着替えをご持参ください。
7月 21日 (金)	<p>就労ワーク～清掃編～ 「洗車」</p>  <p>おやつ購入</p>	<p>★ミスド購入費 ¥300</p>	<p>★ミスド購入費 水筒 必要に応じてタオル・着替え・帽子</p>	<ul style="list-style-type: none"> 生活介護のお兄さんお姉さんたちがおこなっている作業を学び、挑戦してみよう！ 当日食べるおやつを買いにおでかけします！
7月 22日 (土)	<p>就労ワーク～清掃編～ 「犬小屋」</p>  <p>プール</p>	なし	<p>お弁当 水筒 水着・タオル・着替え・帽子</p>	<ul style="list-style-type: none"> 今川の看板犬「やまぎ」「たつこ」の小屋を清掃します♪犬が苦手なお友達は小屋外の清掃をおこないます！ 午後は「もえぎプール」を楽しみましょう♪



夏休み特別号 7月24日(月)～7月29日(土)

日付	活動	参加費用	持ち物	内容・目的
7月 24日 (月)	今川プール  調理：冷やし中華・ たぬきおにぎり 工作：暑中見舞い	★喫食費 小学生 ¥200 中学生 ¥300	★喫食費 (食べない方は弁当持参) 水筒 水着・タオル・着 替え・帽子	今川プール解禁☆今年はテ ント付で快適ですよ～！ ウォータースライダーもあ ります！ 本格調理体験も解禁☆グ ループごと入れ替え制で活 動を進めます！
7月 25日 (火)	外出： 新江の島水族館 	★入館料 高校生 ¥1,700 小中学生 ¥1,200 ※手帳持参で 上記料金半額	★療育手帳 ★入館料 ★PASMO (高校生) 水筒 必要に応じてタオ ル・着替え・帽子	先週に作成したしおりを 持って水族館へ行こう 🚗☆車チームと電車チ ームに分かれておでかけし ます！
7月 26日 (水)	工作： サマーリース  おやつ作り：ラスク	★工作代 ¥100	★工作代 お弁当 水筒 必要に応じてタオ ル・着替え・帽子	先月練習した「グルーガ ン」を使って、夏らしい リースを作ります🌻 午後はパンの耳を使って ラスクを作り、おやつに 食べます。
7月 27日 (木)	外出・防災学習： 横浜市民防災センター  工作：きらきらせっけん	なし	お弁当 水筒 必要に応じてタオ ル・着替え・帽子	午前中にきらきら石鹸作 りをおこないます☆冷や し固めて… 午後は「横浜市民防災セ ンター」へ防災学習へ行きま す！
7月 28日 (金)	今川プール  工作：万華鏡 事前学習：羽田空港	★工作代 ¥100	★工作代 お弁当 水筒 水着・タオル・着 替え・帽子	工作ラッシュ☆ぜひ夏休 みの自由研究ご活用くだ さい😊 グループごと入れ替え制 で活動を進めます♪ 次週の羽田空港外出の学 習もおこないます！
7月 29日 (土)	子ども 会議  運動： 都岡地区センター 	なし	お弁当 水筒 タオル・着替え・ 帽子	・来週の【今川BBQ】につ いて子ども会議をします☆ どんな材料が必要か話合 おう！ ・都岡地区センター体育館 で身体を動かして遊ぼう♪



夏休み特別号 7月31日(月)～8月5日(土)

日付	活動	参加費用	持ち物	内容・目的
7月 31日 (月)	施設カレンダー  運動・外出： バッティングセンター	★バッティング代 ¥500 <small>※領収書が出ませんので予めご了承ください</small>	★バッティング代 お弁当 水筒 必要に応じてタオル・着替え・帽子	近所のバッティングセンターで身体を動かしましょう♪ グループごと入れ替えで来月の施設カレンダー作りもおこないます☆
8月 1日 (火)	もえぎカラオケ  調理：サガうどん・のりたまおにぎり 工作：軒下風鈴	★喫食費 小学生¥200 中学生¥300	★喫食費 (食べない方は弁当持参) 水筒 必要に応じてタオル・着替え・帽子	調理第2弾！ もえぎ畑で採れた野菜を使って調理予定です♪ グループごと入れ替え制でカラオケ・工作もおこないます。
8月 2日 (水)	外出：ゲームセンター  マンスリーチャレンジ(結び)	★ゲーム代 ¥1,000 <small>※領収書が出ませんので予めご了承ください</small>	★ゲーム代 お弁当 水筒 水着・タオル・着替え・帽子	子ども会議のリクエストプログラム☆ 近隣のゲームセンターへ遊びに行こう！ グループごと入れ替え制で出かけます♪
8月 3日 (木)	アート：  調理：やきそば 買物学習：BBQ準備	★喫食費 小学生¥200 中学生¥300	★喫食費 (食べない方は弁当持参) 水筒 必要に応じてタオル・着替え・帽子	調理第3弾！ もえぎ畑で採れた野菜を使って調理予定です♪ グループごと入れ替え制でアート・買物(土)のBBQ準備もおこないます。 ※BBQ準備費は施設で準備します
8月 4日 (金)	外出： 羽田空港 	★PASMO もしくは交通費 ¥1,160	★PASMO(高校生) お弁当 水筒 必要に応じてタオル・着替え・帽子	先週に作成したしおりを持って羽田空港へ行こう ☆車チームと電車チームに分かれておでかけします！
8月 5日 (土)	調理： もえぎBBQ  工作：推しうちわ	★喫食費 小学生¥200 中学生¥300	★喫食費 (食べない方は弁当持参) 水筒 必要に応じてタオル・着替え・帽子	調理第3弾！ もえぎ畑で採れた野菜を使って調理予定です！ 園庭でBBQ！ グループごと入れ替え制で工作もおこないます♪



夏休み特別号 8月7日(月)～8月12日(土)

日付	活動	参加費用	持ち物	内容・目的
8月 7日 (月)	買物学習：9日準備  外出： 保土ヶ谷警察	なし	お弁当 水筒 必要に応じてタオル・着替え・帽子	午前中は翌々日の調理や装飾の買物へ出かけます♪ ※準備費は施設で準備します 午後は保土ヶ谷警察へ見学に行きます☆憧れの警察官へ会いに行こう！
8月 8日 (火)	今川プール 施設カレンダー作り  今宿西ヶアプラ サマーフェスタ	なし	お弁当 水筒 水着・タオル・着替え・帽子	いつもペットボトル回収のお手伝いでお世話になっている「今宿西ヶアプラザ」のイベントに参加しよう☆ 入れ替え制でプール・カレンダー作りにも取り組みます。
8月 9日 (水)	調理：サラダ カレーライス  もえぎ作品展 保護者会	★喫食費 小学生¥200 中学生¥300 保護者¥300	★喫食費 (食べない方は弁当持参) 水筒 必要に応じてタオル・着替え・帽子	調理の経験の見せ所！保護者を招いて、手作りカレーをもてなそう！ 保護者さまも是非ご参加ください😊 施設内にてもえぎ作品展も実施します☆
8月 10日 (木)	今川プール  工作： フォトフレーム	★工作代 ¥100	お弁当 水筒 水着・タオル・着替え・帽子	夏の思い出を飾る「フォトフレーム」を作ろう☆ ボンダやグルーガンを使用します。 入れ替え制でプール活動もおこないます。
8月 11日 (金)		さくらは【おやすみ】です。 ※日祝ご利用希望の方は別途お申込みくださいませ。		
8月 12日 (土)	今川プール 英語  もえぎカラオケ	なし	お弁当 水筒 水着・タオル・着替え・帽子	夏休み後半戦は縁日に向けて☆カラオケの練習をしよう♪英語の学習もおこないます。 入れ替え制でプール活動もおこないます。



夏休み特別号 8月14日(月)～8月19日(土)

日付	活動	参加費用	持ち物	内容・目的
8月 14日 (月)	今川プール  旭消防署 防災指導	なし	お弁当 水筒 水着・タオル・着 替え・帽子	旭消防署の職員さんに来 所いただき、消火訓練・ 救命救急訓練などをご指 導いただきます！ 入れ替え制でプール活動 にも取り組みます。
8月 15日 (火)	外出・運動： ラポールボックス  マズリーチャレンジ	なし	お弁当 水筒 必要に応じてタオ ル・着替え・帽子	横浜ラポールでは軽運動 をおこないます！動きや すい服装でお越してくださ い。 帰所後はマズリーチャレンジに取 り組みます。
8月 16日 (水)	今川プール  アート・カラオケ	なし	お弁当 水筒 水着・タオル・着 替え・帽子	アート・カラオケを楽し みます♪ 入れ替え制でプール活動 にも取り組みます。
8月 17日 (木)	外出・買物： メーリア  個人カレンダー	アイス購入費 ¥500	お弁当 水筒 必要に応じてタオ ル・着替え・帽子	午前中は「9月のカレン ダー作り」に取り組みま す☆ 午後は「メーリア」へ行 き、おやつにアイスを食べ ます🍦
8月 18日 (金)	今川プール  おやつ作り  工作：シャカシャ カキーホルダー	工作代 ¥100	お弁当 水筒 水着・タオル・着 替え・帽子	レジンを使用して、流行 りの「シャカシャカキー ホルダー」作り、おやつ 作りは「フルーツポンチ 作り」をします♪ 入れ替え制でプール活動 にも取り組みます
8月 19日 (土)	外出：シーバス 	乗船代 小学生¥350 中高生¥700 ※療育手帳持参で半額	★乗船代 お弁当 水筒 必要に応じてタオ ル・着替え・帽子	横浜港のすてきな風景を楽し みながら、ミニクルーズ 気分を味わおう♪

夏休み特別号 8月21日(月)～8月26日(土)

日付	活動	参加費用	持ち物	内容・目的
8月 21日 (月)	就労ワーク～接客編～ 「縁日準備」  カラオケ 	なし	お弁当 水筒 必要に応じてタオル・着替え・帽子	土曜日の縁日に向けて、みんなで準備を進めます！ 午後はカラオケ・身だしなみチェックをします。
8月 22日 (火)	就労ワーク～接客編～ 「縁日準備」  旭公会堂：映画 「長靴をはいたネコと9つの命」	映画希望者 ¥800	★映画希望者は ¥800 お弁当 水筒 必要に応じてタオル・着替え・帽子	土曜日の縁日に向けて、みんなで準備を進めます！ 希望者は旭公会堂にて映画を見にいきます！
8月 23日 (水)	就労ワーク～接客編～ 「縁日準備」  川遊び 	なし	お弁当 水筒 水着・タオル・着替え・帽子・サンダル	土曜日の縁日に向けて、みんなで準備を進めます！ 午後は帷子川でみず遊びをします♪サンダルをお持ちください。
8月 24日 (木)	就労ワーク～接客編～ 「縁日準備」  プール 	なし	お弁当 水筒 水着・タオル・着替え・帽子	土曜日の縁日に向けて、みんなで準備を進めます！ 入れ替え制でプール活動にも取り組みます。
8月 25日 (金)	就労ワーク～接客編～ 「縁日準備」  おやつ作り	なし	お弁当 水筒 必要に応じてタオル・着替え・帽子	土曜日の縁日に向けて、みんなで準備を進めます！ 午後はおやつ作りをします。
8月 26日 (土)	就労ワーク～接客編～ 「縁日」 	なし	お弁当 水筒 必要に応じてタオル・着替え・帽子	いよいよ「今川縁日」本番 ☺店番・お客さんに分かれて楽しみましょう♪ この日は甚平着用可とします！※浴衣はNG



夏休み特別号 8月28日(月)～8月31日(木)

日付	活動	参加費用	持ち物	内容・目的
8月 28日 (月)	今川プール  避難訓練	なし	お弁当 水筒 水着・タオル・着 替え・帽子	避難訓練（防災学習）を おこないます。 入れ替え制でプール活動 にも取り組みます。
8月 29日 (火)	外出：陣が下公園  ミニゲーム	なし	お弁当 水筒 必要に応じてタオ ル・着替え・帽子	陣が下溪谷公園へ遊びに 出かけよう♪水場で少し 涼んだり、虫や草花の観 察に行こう！ 室内ではミニゲームを楽 しみます♪
8月 30日 (水)	今川プール  施設カレンダー作り	なし	お弁当 水筒 水着・タオル・着 替え・帽子	施設カレンダー作りをお こないます。 入れ替え制でプール活動 にも取り組みます。
8月 31日 (木)	夏休み振り返り ムービー  清掃活動	なし	お弁当 水筒 必要に応じてタオ ル・着替え・帽子	夏休み最終日☆夏休みの 思い出をムービーで振り 返ろう♪ 夏休み使った活動室をみ んなで綺麗に整えます！

9月1日(金)～ さくらだより9月号をご確認ください。

- ★天候や感染症等の状況、その他都合により予定が変更になる場合がございます。
- ★お子さまの体調と安全を第一に考え無理のない活動を行います。
状況に応じて活動途中で予定を変更する場合がございます。
- ★必要料金・療育手帳など、**持ち物のお忘れの無いよう**ご注意ください。
- ★動きやすい服装・スニーカーでお越しください。
プール時（使用される場合）**サンダルは、別途お持ちください。**
- ★熱中症予防のため、帽子・水筒をお持ちください。
- ★紛失防止のため、持ち物には**必ず記名**をお願い致します。

ご協力の程よろしくお願ひ申し上げます。