

# 夏休み🌸🌸 栞



2023年ver

# —目次—

- マスク着用について...P3
- 送迎時間...P4
- 持ってきていいもの、ダメなもの...P5～
- お弁当について...P10
- キーホルダーについて...P11
- 7月のお知らせ...P14～
- 8月のお知らせ...P20～

# マスク着用について



室内でのマスク着用はご家庭の判断にお任せいたします。



「おやつ調理」や「昼食調理」等  
調理を行っている最中のみ着用をお願いします。



外出先によってはマスク着用をお願いしている施設があります。リュックの中にマスクを1枚入れて頂ますよう、よろしくお願いいたします。

# 送迎時間について

学校のある日



下校時間に送迎車が伺います。



**17:00～18:00**

ご自宅へお送りいたします。

夏休み/土曜日



**9:15～10:00**

9:15に送迎車が出発します。

ご自宅へお迎えに伺います。

※10時を過ぎる場合はご連絡いたします。



**16:00～17:00**

ご自宅へお送りいたします。

代休日



**10:15～11:00**

10:15に送迎車が出発をします。

自宅へお迎えに伺います。

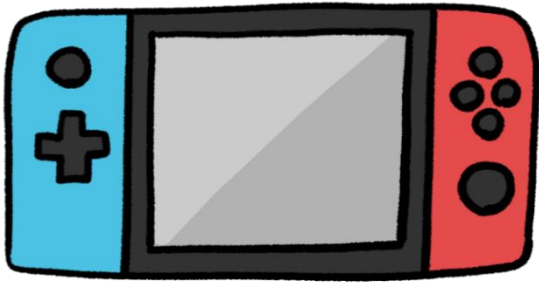


**17:00～18:00**

ご自宅へお送りいたします。

施設にお送り・お迎えされる場合は事前にスタッフへお知らせください。  
お受け入れ前は施錠をしております。

# も 持ってきてはいけないもの



× ゲーム機



× 虫かご  
虫とり網



× 図書館・図書室で  
借りてきた本



× お家の玩具



× けいたい  
携帯・スマートフォン

※ 但し、単独通所でやむを得ない場合は可。金庫で保管します。

# も 持ってきてもいいもの



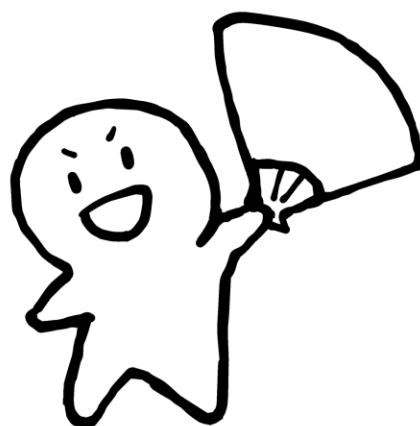
○ クールタオル



○ ハンディファン



けいこうほすいえき  
○ 経口補水液  
スポーツドリンク



せんす  
○ 扇子  
お  
折りたたみうちわ

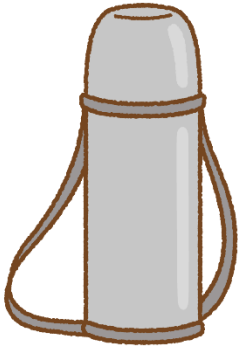


○ むし くすり  
虫さされ薬



○ ひや ど  
日焼け止め

# も 持ってきてほしいもの



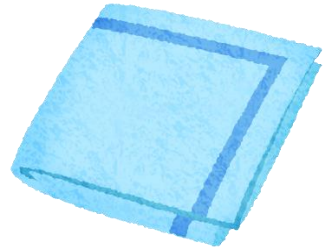
すいとう  
水筒



ぼうし  
帽子



あせふ  
汗拭きタオル

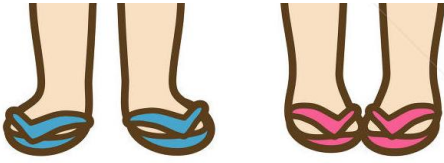


ハンカチ



きが はだぎ  
着替えの肌着

# 服装について



サンダルを履いての通所はご遠慮ください。  
ただし、水遊びのプログラム時は履いて頂いて構いません。



**スカートでの来所もご遠慮ください。**

大変申し訳ございませんが、スカートでのおしゃれはご自宅でお楽しみください。



くつ下をお履きください。

ただし、水遊びプログラムでサンダルの場合は履かなくても大丈夫です。

※外出時はたくさん歩くため、かかとの皮が剥ける等の場合があります。保護のため、靴下をお履きください。



# キーホルダーについて



階段を降りている最中にキーホルダーが手すりに絡まり、ご利用者様が階段から落下しそうになったという事例がありました。

危険防止のため、リュックやポシェット等に付けるキーホルダーを**5個まで**とさせていただきます。

ご協力をお願いいたします。

# お弁当について



海鮮系のお弁当は  
ご遠慮ください。

夏休み期間中は冷蔵庫にお弁当を保管させていただきますが、食中毒の危険等もございますので、海鮮系のお弁当はご遠慮ください。



デザートはOKで  
す！

デザートにゼリーやフルーツをつけてもいいですか？という質問がありますが、付けて頂いても構いません。強制ではありませんので、デザートは無しでも大丈夫です。



汁物のオカズに  
ご注意ください！

汁物が多いオカズ等はリュックの中で斜めになり、こぼれてしまう可能性があります。こぼれないよう、密封容器か厳重に袋で縛ってご持参いただきますよ、お願いいたします。

# 各種ご案内

## 福祉乗車券



横浜市営バス等を年間で多くご利用される方はお得となります。

### 福祉特別乗車券の交付（身体・知的・精神）

横浜市内を運行する路線バス（一部市外区間を含む。深夜急行バス・高速バスなどを除く）、横浜市営地下鉄（全線）及び金沢シーサイドライン（全線）を利用する場合、無料になります。交付をうけるためには、年額1,200円（20歳未満は年額600円）の利用者負担金が必要です。

### 【対象者】

下記のいずれかに該当する市内にお住いの70歳未満の方で、福祉タクシー利用券又は障害者自動車燃料券の交付を受けていない方 ※70歳以上で希望する方は、敬老特別乗車証を交付します。

- (1)身体障害者手帳1～4級を持っている方
- (2)愛の手帳（療育手帳）A1～B2を持っている方又は、障害者更生相談所・児童相談所で知能指数75以下と判定された方
- (3)精神障害者保健福祉手帳1～3級を持っている方

### 【必要なもの】

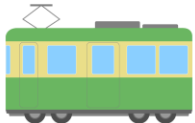
身体障害者手帳、愛の手帳（療育手帳）等又は精神障害者保健福祉手帳

### 【窓口】

手帳を持参のうえ各**区福祉保健センター**へ

## 2023年の夏は下記料金が適用となります！

### 7/28(金)電車の旅①



小学生:160円 分  
中学生以上:320円

### 8/3(木)電車の旅②



小学生:270円 分  
中学生以上:530円

## PASMO取扱事業者の駅やバス窓口等でのご購入



- 1 PASMO取扱事業者の駅やバス窓口等<sup>※</sup>に行き、「PASMO購入申込書」に必要事項をご記入のうえ、ご購入ください。

※詳しくはお求めになる事業者にご確認ください。

### ご用意いただくもの

- お子さまの年齢が確認できる**公的証明書等**

(例)

- ・健康保険証
- ・旅券(パスポート)
- ・身体障害者手帳
- ・知的障害者療育手帳
- ・精神障害者手帳(写真付)
- ・在留カードまたは特別永住者証明書
- ・学生証(写真付)
- ・個人番号カード
- ・住民基本台帳カード(写真付)など

※すでに別の小児用PASMOやこども用My Suicaをお持ちの場合、新たに小児用PASMOを購入することはできません。



### Check!

小児用PASMOの有効期限は、  
12歳となる年度の3月31日までです。

4月1日以降に手続きをすることによって  
大人用PASMOとして引き続きご利用いただけます。

※小児用PASMO定期券から大人用PASMO定期券に変更する際は、  
一旦大人用記名PASMOに変更する必要があります。  
詳しくは 事業者におたずねください。



## Q こども用Suicaはありますか。

カテゴリー： [トップカテゴリー](#) > [Suica](#) > [Suicaの購入](#)

**A** 「こども用Suica」は、Suicaエリア（首都圏エリア・仙台エリア・新潟エリア）内にある、JR東日本の駅のみどりの窓口でご購入ください。なお、ご購入の際には、ご利用になるお子さまの本人確認ができるもの（保険証等）をご用意ください。ご家族の方が代理でご購入いただくこともできます（代理の方がご購入の場合も、お子さまの本人確認をできるものが必要です）。

※お買い求めには、ご利用になるお子さまの氏名・性別・生年月日等の登録が必要です。

※Suica・PASMOを通じて、原則お子さま一人に1枚の発売となります。

【関連リンク】

[My Suica（記名式）・Suicaカードの購入](#)

# 臨時利用等

夏休み期間中は臨時希望の方が多くいらっしゃいます。

臨時利用をお受入れ後、新規ご契約が決まった場合、ご契約の方を優先いたします。

その為、臨時利用をお受入れ後、お断りをさせていただく場合がございます。ご了承ください。

また、ご契約曜日を追加にて希望される方は、ご相談ください。





# 鶴ヶ峰もえぎ本部

## ★もえぎだより★



### ～お知らせ～

※ご利用日以外の曜日での参加希望の方はご相談下さい。  
 ※定員に達しますとお断りすることがございます。ご了承ください。  
 ※7月のご利用につきましては、7月のご利用希望表にご記載ください。

月	火	水	木	金	土
<b>キャラクタークイズ①</b>  <p>このキャラの なまえは？</p>			<b>キャラクタークイズ②</b>  <p>このキャラの なまえは？</p>		<b>1 裁縫②&amp;調理</b> 
<b>3 工作 (七夕飾り)</b> 	<b>4 運動</b> 	<b>5 調理 (コーティングアイス)</b> 	<b>6 工作 (スーパーボール)</b> 	<b>7 イベント (七夕祭り)</b> 	<b>8 運動 (水遊び)</b> 
<b>10 お誕生日会</b> 	<b>11 工作 (スーパーボール)</b> 	<b>12 音楽</b> 	<b>13 運動</b> 	<b>14 調理 (コーティングアイス)</b> 	<b>15 裁縫③&amp;調理</b> 
<b>17 お休み</b> <b>海の日</b> 	<b>18 調理 (コーティングアイス)</b> 	<b>19 運動 (水遊び)</b> 	<b>20 調理 (コーティングアイス)</b> 	<b>21 買物学習 (ドーナツ)</b> 	<b>22 運動 (旭プール)</b> 
<b>24 塗装&amp;運動</b> 	<b>25 宿題&amp;流しおやつ</b> 	<b>26 運動 (旭プール)</b> 	<b>27 調理 (カレーライス)</b> 	<b>28 外出 電車の旅①</b> 	<b>29 調理 (そうめんからあげ棒)</b> 
<b>31 工作&amp;流しおやつ</b> 		<b>キャラクタークイズ③</b>  <p>このキャラの なまえは？</p>	<b>キャラクタークイズ④</b>  <p>このキャラの なまえは？</p>		



# 平日の活動①

## 七夕飾り

卓上サイズの七夕飾りを作ります。  
緑色のストローをハサミで切り、紙コップに刺します。  
しっかりと枝が刺さるよう、調整しながら切りましょ  
う。最後に星や短冊を飾って完成です！  
当日中に持ち帰り予定です。



## コーティングアイス



バニラアイスに固まるチョコソースをかけて、パリパリコーティングアイスを作ります。  
カップの中に入ったバニラアイスに、スプーンにのせたチョコソースをかけ、少しだけ待つと固まり始めるチョコレート。  
固まったらスプーンでバニラアイスと一緒に食べると、口の中でパリパリとした食感を楽しむことができます◆  
夏にピッタリのひんやりおやつです。

## スーパーボール作り

ボール型のケースに粉を入れて、スーパーボールを作ります。全4色の粉を順番に入れていきます。4色の順番はおまかせ。

5分ほどで完成しますので、完成後は試し投げをしてみましょう！

お友達に当たらないよう注意！



## 七夕祭り



7月7日は七夕。

当日までお楽しみ！七夕限定のお祭りを開催します



また、当日はいつもと違ったおやつも登場予定です。



# 夏休み(平日)の活動①

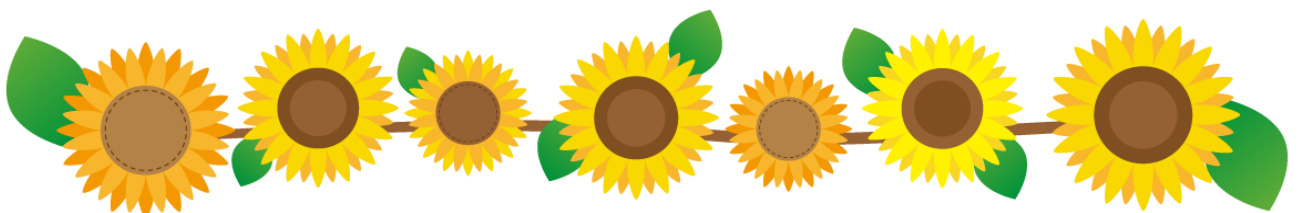
日付	活動	料金	持ち物等
21日 (金)	ミスタードーナツ	おやつ代 302円	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> お財布  鶴ヶ峰駅前にあるミスタードーナツにおやつとしてドーナツを買いに行きます。 予算は302円、大きなドーナツ1つとドーナツポップを組み合わせたり、ドーナツポップのみの購入等、事前にメニューを見て選びましょう！ しかし、お店に行くとき売り切れのことも…。第3候補まで決めてから購入に行きます。 <b>※ 食中毒対策のため、ご自宅に持ち帰りはせず、当日おやつで食べられる分のみ購入となります。</b>
24日 (月)	塗装 & 水遊び	330円	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> 着替え <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 水鉄砲(名前記載) <input type="checkbox"/> サンダル  昨年好評だった、暑い夏にピッタリ♪している手持ち扇風機の塗装作業を行います。 扇風機の表面、裏面、羽の3ヶ所ラッカースプレーを使って塗装を行います。手が汚れ無いうよう、ビニール手袋を付けたら、ダンボール箱の中にパーツとラッカースプレーを入れて塗装開始。塗装が終わったら新聞紙の上にパーツを置いて乾燥させます。 翌日以降に組み立て、お持ち帰り予定です。塗装作業後は東川島の水が出る公園にて水遊びにでかけます。
25日 (火)	流しおやつ	無料	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒  午前中から午後にかけて、夏休みの宿題を集中して取り組みます！ 勉強を頑張った後は流しおやつ。上から水に乗って流れてくる個包装のおやつをお箸/フォークを使ってキャッチ♪流れていってしまったおやつは残念。次に流れてくるおやつに期待をして待ちましょう。 小さい1口サイズのお菓子となります。当日のおやつとして食べますが、量が多い等の場合は持ち帰ることがあります。
26日 (水)	旭プール	<b>手帳有</b> 中学生以下:50円 高校生以上:200円  <b>手帳無</b> 中学生以下:100円 高校生以上:400円  コインロッカー代 50円	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> 水着 <input type="checkbox"/> 水泳帽 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> ゴーグル <input type="checkbox"/> 浮き輪(欲しい方) <input type="checkbox"/> 療育手帳





# 夏休み(平日)の活動②

日付	活動	料金	持ち物等
27日 (木)	カレーライス	200円	<input type="checkbox"/> 水筒 お昼ごはんとしてカレーライスを作ります。今回は時短カレー作りです。 じゃがいも・玉ねぎ・お肉は市販のパックを使いますが、人参は包丁を使って小さく切ります。 順番に大鍋に入れ、最後にカレールーを入れたら完成です！手元に注意しながら作業をしましょう！ <b>※カレーライスが食べられない方は作業工程のみ参加、お弁当をお持ちください。</b>
28日 (金)	電車の旅① 一海を探して編一 	<b>電車代</b> 小学生: 650円 中学生以上: 1,260円 ICカード可  <b>福祉乗車券をお待ちの方</b> 小学生: 490円 中学生以上: 940円 ICカード可	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒 今年もやってきました!電車の旅第1弾。 今回の旅は相鉄鶴ヶ峰駅からの出発です。「鶴ヶ峰」から相鉄線で横浜駅へ向かいます。横浜駅から京浜急行電鉄にて「金沢八景」まで乗車します。金沢八景駅にて横浜シーサイドラインにのりかえ。神奈川県唯一の完全自動運転の車両に揺られ、全14駅をのんびり海や車両基地を見ながら、終点の「新杉田」まで乗車します。 新杉田からはJR根岸線にのりかえ。「横浜」まで乗車し、横浜から再び相鉄線で鶴ヶ峰まで戻ります。 <b>※福祉乗車券をお持ちの方は、横浜シーサイドライン乗車料金がかかりません。</b>
31日 (月)	絵付け	無料	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒 真っ白のお皿にイラストマーカーでイラストを描いた世界で1つだけのお皿を作りましょう! ✨ スペースを使うため、順番に2~3人ずつ作業を行います。 電車や好きなキャラクター、言葉等、描くイラスト・文字は自由ですが、汚い言葉やお友達の名前は書かないようにしましょう。 描き終わったらオーブンで焼いて完成です。 タイマーを横に置き、時間を見ながら作業を行う練習となります。





# 土曜日の活動

日付	活動	料金	持ち物等
1日 (土)	裁縫② &かき氷作り	無料	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒  前回の型紙作りからの続き、布の裁断を行います。型紙を見本と同じように布に合わせてマーカで色付けした後は全集中!裁ちばさみで布を切り取ります。この作業で小さく切りすぎてしまうと、洋服のサイズが変わってしまいますので、線より気持ち外側を切ることがオススメです ✨
8日 (土)	水遊び	無料	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> 着替え <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 水鉄砲(名前記載) <input type="checkbox"/> サンダル  毎年恒例、東川島水道道公園にて水遊びを行います。一般の方や他事業所の放デイ等、様々な方がご利用しております。噴水が出るスイッチを押す順番の交代、床が濡れているため走って転ばないように注意しながら遊びましょう!
15日 (土)	裁縫③ &ソフトクリーム作り	無料	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒  夏祭りの衣装作りも大詰め。縫製の作業を行います。裁縫上手スティック等を使って順番に仮止めをしながらパーツを合わせていきます。表裏が間違っていないか等、1つ1つ確認しながら作業を行いましょう!縫製が全て完了した場合、ゴム入れの作業も行います。作業後はおやつ作り。ソフトクリームを作ります。牛乳・生クリーム・粉ゼラチン等を順番にボウルで混ぜます。少し固まったところで絞り袋に材料を入れ、冷凍庫で10分ほど冷やしたら完成です ✨ 絞り袋からコップに渦を描きながら絞ってみましょう!もちろん、そのまま渦を描かずコップに絞り入れてもOKです ☺
22日 (土)	旭プール	<b>手帳有</b> 中学生以下:50円 高校生以上:200円  <b>手帳無</b> 中学生以下:100円 高校生以上:400円  コインロッカー代 50円	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> 水着 <input type="checkbox"/> 水泳帽 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> ゴーグル <input type="checkbox"/> 浮き輪(欲しい方) <input type="checkbox"/> 療育手帳
29日 (土)	お昼ごはん作り (そうめん・からあげ棒)	200円	<input type="checkbox"/> 水筒  お昼ごはんとしてそうめんとからあげ棒を作ります。そうめんは乾麺の場合茹でる作業から行います。流水麺のパックの場合、ザルに麺を入れ水でほぐした後、お皿の上に盛り付けます。からあげ棒は市販の冷凍からあげを温めるところからスタートです。温め終わったからあげを少し冷ました後、竹串に1つつ手袋を付けた手で刺して作ります。竹串をうっかり指に刺さないよう注意!すべての作業が終わったら、そうめんに揚げ玉をトッピングしていただきます。



# 踏んで倒れない宿題...

午前中等、夏休みの宿題を取り組むことが出来る時間がございます。

ぜひもえぎにてお持ち頂き、お取り組みください😊

※外出プログラム時は施設の予約時間や移動距離等で難しい場合もございます。



# 鶴ヶ峰もえぎ本部

## ★もえぎだより★



今年花火大会も各地で開催され、夜空が華やかになりますね ✨  
 新型コロナウイルスが5類になったこともあり、本部でも今年は旭プールを中心にプール遊びがあります。水泳帽・ゴーグルが必要になりますので  
 ご用意頂ますよう、よろしくお願いいたします。

### ～お知らせ～

※ご利用日以外の曜日での参加希望の方はご相談下さい。  
 ※定員に達しますとお断りをする場合がございます。ご了承ください。  
 ※8月のご利用につきましては、8月のご利用希望表にご記載ください。

月	火	水	木	金	土
	<b>1 運動</b> (保土ヶ谷公園プール) 	<b>2 裁縫&amp;調理</b> 	<b>3 外出</b> (電車の旅②) 	<b>4 裁縫</b> (ハンバーガー) 	<b>5 外出</b> (洞窟探検) 
<b>7 運動</b> (旭プール) 	<b>8 工作</b> (押し棚作り) 	<b>9 昼食購入</b> (マクドナルド) 	<b>10 工作</b> (提灯飾り) 	<b>11 お休み</b> 山の日 	<b>12 裁縫④&amp;調理</b> 
<b>14 宿題&amp;流しおやつ</b> 	<b>15 工場見学</b> (横浜醤油) 	<b>16 キークリップ</b> 	<b>17 外出</b> (こども宇宙科学館) 	<b>18 工作</b> (シェイカー) 	<b>19 学習</b> (水害体験) 
<b>21 外出</b> (ファンタジーキャズリゾート) 	<b>22 工作</b> (デコトラ) 	<b>23 カラオケ</b> 	<b>24 工作</b> (ミニ水族館) 	<b>25 運動</b> (日産ウォーターパーク) 	<b>26 イベント</b> (夏祭り) 
<b>28 お誕生日会&amp;運動</b> 	<b>29 指先作業</b> (手鏡作り) 	<b>30 模擬買物</b> 	<b>31 綿あめ作り</b> 	<b>キャラクタークイズ</b>  このキャラのなまえは？	



8月

# 夏休み(平日)の活動①

日付	活動	料金	持ち物等
1日 (火)	プール (保土ヶ谷公園)	<b>利用料</b> 手帳有: 無料 手帳無: 110円  <b>ロッカー代</b> 100円 ※リターン式	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> 療育手帳 <input type="checkbox"/> 浮き輪(欲しい方) <input type="checkbox"/> ゴーグル <input type="checkbox"/> 水泳帽  保土ヶ谷公園内にある保土ヶ谷公園プールに行きます。 夏の間、限定で開かれているプールは「噴水プール」「スライダープール」「25mプール」等様々な種類のプールがあります。 周りの人の迷惑にならないよう、ゆっくりと歩いてプールを巡って遊びましょう! <b>※ウォータースライダーは身長120センチ以下の方はご利用頂けません。</b>
2日 (水)	ストリングアート &かき氷作り	<b>110円</b>	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒  板の上に円形に釘が刺さった土台に自分で糸を巻き付けて作るストリングアートを作ります。 ストリングアートとは、1970年代のアメリカで、幾何学模様や立体的図柄の制作が流行したことをきっかけに誕生し、現在では気軽に楽しめるアートとして親しまれています。 スタートする位置を決め、紐を結びつけた後は釘に好きなように紐をかけていきます。 1色だけで作るか2色で作るかは自由です! ✨ 夏休みの自由工作の課題に是非ご活用ください。
3日 (木)	電車の旅② -バスに揺られて編-  	<b>電車代</b> 小学生: 540円 中学生以上: 1,060円 ICカード可  <b>福祉乗車券をお持ちの方</b> 小学生: 270円 中学生以上: 530円	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> 酔い止め(必要な方) <input type="checkbox"/> 福祉乗車券(お持ちの方)  電車の旅第2弾🚗今回はバスも使って巡ります。 もえぎを出発してすぐのバス停、「白根アパート」より相鉄バスに乗車。終点「中山駅」まで乗車し、横浜市営地下鉄グリーンラインで「日吉」まで乗車します。 横浜線から東急新横浜線に乗り換え、「鶴ヶ峰」まで乗車をします。 バスに乗り換える時間が長いので、バス酔い等の心配がある方は酔い止めをお持ちください。 <b>※福祉特別乗車券をお持ちの方は、「相鉄バス」「横浜市営地下鉄グリーンライン」の乗車料金がかかりません。東急新横浜線料金のみお持ちください。</b>
4日 (金)	ハンバーガー作り (フェルト)	<b>無料</b>	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒  フェルトを使ってハンバーガーを作ります。 まず最初に茶色のフェルトを円形に縫い、中に綿を入れた後、厚紙で蓋をして、レンズを作ります。 次にトマト、チーズ、レタスを作成します。 1つ1つのパーツが出来たら、順番にレンズに挟んで完成です! 春休みに作成したポテトくじをお持ちの方は、一緒に組み合わせるとハンバーガーセットになりますので、是非ご家庭でお楽しみください。





# 夏休み(平日)の活動②

日付	活動	料金	持ち物等
7日 (月)	旭プール	<b>手帳有</b> 中学生以下:50円 高校生以上:200円  <b>手帳無</b> 中学生以下:100円 高校生以上:400円  コインロッカー代 <b>50円</b>	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> 水着 <input type="checkbox"/> 水泳帽 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> ゴーグル <input type="checkbox"/> 浮き輪(欲しい方) <input type="checkbox"/> 療育手帳
8日 (火)	押し棚づくり	<b>330円</b>	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒  今まで作成してきた押しグッズを飾ったり、自宅で大切にしているものを飾ったりと、様々なものを飾ることが出来る押し棚作りをします。カットされている木材に木製仕切りケースをボンドを使って仮止めをします。次にトンカチと釘を使って仕切りケースを固定します。反対側も同様に止めた後、紙やすりを使ってヤスリがけ、塗装をしたい場合は、その後塗装をしたら完成です。細かい仕切りは取り外しが出来るため、大きいものを入れたり、細かく仕切って小さなものをたくさんいれても良いですね!
9日 (水)	マクドナルド	<b>昼食代</b> <b>1.000円</b>	<input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> お財布  マクドナルド下川井店に昼食購入に行きます。ハンバーガーにポテト、シェイク、パイ等様々な種類のメニューの中からメニューを選んで購入します。事前にメニューを確認し、食べたいものを決めた後は本番。店員さんに注文し、お支払いをした後はお財布にレシートとおつりをしまい、受け取る。という少し慌ただしいですが順番に行っていきましょう!
10日 (木)	提灯飾り	<b>無料</b>	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒  部屋を暗くして明かりをともしたり、花火を見るための明かりにする等、様々な使い方が出来る提灯。今回はアイスの棒と梱包資材を使って提灯を作ります。中に入れる明かりは本物のろうそくではなく、電池式の明かりを使用するため、安全に自分の手で付けたり消したりすることが出来ます。





# 夏休み(平日)の活動③

日付	活動	料金	持ち物等
14日 (月)	夏休みの宿題& 流しおやつ	無料	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒
15日 (火)	横浜醤油 工場見学	無料 <small>お土産としてお醤油を 購入される場合 500円</small>	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒  横浜生まれ、横浜育ちの横浜醤油に工場見学へ行きます。創業は昭和12年(1937年)という歴史ある横浜醤油。横浜市内で唯一の工場では、1つ1つ醤油が手作りされています。甘い醤油がほしい、というリクエストから作られた「はまっこ」という名前の甘口出汁醤油や、赤唐辛子等を使った辛い醤油「ハイ辛辛辛醤油(ハイハイカラジャン)」等、数種類の醤油を作成している横浜醤油さんの醤油がどのように作られているのか、今回は醤油作りの最後の工程、火入れを見学します。
16日 (水)	キークリップ	110円	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒  カバンの中で鍵が見つからない!! そんな見つからないを予防するためのキークリップを作ります。 シリコンの型にキラキラのラメが入ったレジン液を流し込み硬化させます。次に自分で描いたイラストか、マスキングテープを切り取ったものを入れて硬化させます。さらにその上に白いレジン液を流し込み、キークリップのパーツをのせて硬化させたら完成です! 鍵以外にも小さなポーチを付けて外出時の薬ポーチとしても良いですね😊
17日 (木)	こども宇宙科学館	手帳有 入館料:無料  手帳無 入館料:200円	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> 療育手帳 <input type="checkbox"/> 酔いどめ(必要な方)  洋光台にあるはまぎんこども宇宙科学館に行きます。地下2階から地上5階までのこども宇宙科学館内では、宇宙に関わる展示がたくさんあります。特に3階の宇宙トレーニング室では月面ジャンプや空間移動ユニット等、体を動かして楽しめる展示が多くありますので順番に並んで楽しみましょう! <b>車での移動となります。酔いやすい方は酔いどめをお持ちください。</b>
18日 (金)	シェイカー (アイス型)	110円	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒  小さなフルーツが可愛いアイス型シェイカーを作ります。3色の基本の土台ベースから1つ土台を選んでスタート。空洞にフルーツビーズと小さいカラフルビーズを入れたら、一度透明フィルムで蓋をします。中身が出ないように接着をしたら、シールを使ってアイスのデコレーション。最後にシールも取れないよう、レジンでコーティングをしたら完成です! ✨ <b>※ 翌日以降持ち帰り予定です。</b>





# 夏休み(平日)の活動④

日付	活動	料金	持ち物等
21日 (月)	ファンタジーキッズリゾート —港北店—	<b>手帳有</b> 955円  <b>手帳無</b> 1.910円	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> 療育手帳  リクエストが多かったファンタジーキッズリゾートに遊びに行きます。セグウェイに乗ってみたい、無料アーゲーコーナーでマリオのゲームや運転ゲーム、ふわふわエリアで滑り台等、たくさん遊んで体を動かしましょう! イベント広場で開催されるビンゴ大会ではビンゴになると景品をもらうことが出来ます 😊ビンゴにならなかった場合は参加賞が頂けます。 施設内を走らず、楽しく遊びましょう!
22日 (火)	デコトラック	<b>110円</b>	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒  トラックの荷台が推しの写真に?デコトラックを作ります。後ろのドアも開閉可能なトラックはいすゞのエルフです。通常のトミカと比べると少しだけ大きいですが、もえぎにある道路マップに走らせてみたい、道路柄のマスキングテープの上で遊ぶことが出来ます。 そのまま大切に飾っておくのも良いですね!
23日 (水)	カラオケ	<b>748円</b>	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒  鶴ヶ峰駅前にあるカラオケ店に行きます。今回はバンガローハウス鶴ヶ峰店です ♡ソフトドリンクとソフトクリーム ♡ が食べ放題のバンガローハウスでは、LIVE DAMとJOYSOUNDのどちらの機械に当たるかは当日までのお楽しみ。 自分の番の時以外はお友達が歌っているのを聞いたり、タンバリンやマラカスを鳴らしたり、一緒に歌ったりと楽しみましょう! また、ソフトクリームの食べすぎには十分に注意しましょう!
24日 (木)	ミニ水族館	<b>無料</b>	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒  透明なOPPケースに入ったミニ水族館を作ります。白い画用紙に印刷されたお魚の形に色鉛筆やペンで色を塗って魚を作ります。 もちろん、自分でオリジナルの魚を描いてもOKです。 順番にケースの中にお魚を入れて、蓋をしめたらミニ水族館の完成です ♡
25日 (金)	日産 ウォーターパーク	<b>手帳有</b> 13歳未満:170円 13歳以上:350円  <b>手帳無</b> 13歳未満:350円 13歳以上:700円	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> 水着 <input type="checkbox"/> 水泳帽 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> ゴーグル <input type="checkbox"/> 浮き輪(欲しい方) <input type="checkbox"/> 療育手帳  日産ウォーターパークは、温水を利用した22種類のプール施設です。 館内は流水プールやウォータースライダーなどからなるアクアゾーンと、ジャグジーなどからなるバーデゾーンと分かれています。今回はアクアゾーンを楽しみます。流水プールでは浮き輪を付けて浮かぶと自然と流され、グルグルと一周してしまいます。ウォータースライダーは勢いが強く、49.3mもの長さがあるため、勇気を持って体験となります。 <b>※ウォータースライダーは身長120cm未満の方は滑ることが出来ません。</b>





# 土曜日の活動

日付	活動	料金	持ち物等
5日 (土)	洞窟探検	<b>洞窟拝観料</b> 小学生: 100円 中・高校生: 200円	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒  戸塚にある田谷山瑜伽洞(たやさんゆがどう)に行きます。全長約570m・三層構造の複雑に入り組んだ、巨大な人工洞窟は鎌倉時代からあると伝えられている、横浜市登録地域史跡です。 洞窟入口では「ローソク立て」とローソクをもらって、洞窟内に入ります。洞窟内はこのローソク1本の明かりをたよりに見学します。 洞窟の探検中にロウソクの火が消えてしまうと…？ 足元に気をつけて散策しましょう!
12日 (土)	裁縫④&調理	無料	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒  お裁縫はいよいよ最終回。3ヶ月間に及ぶ制作が終了となります。 糸のほつれの確認した後、ズボンにゴムを入れたら完成です。最後に着心地を確認したらおしまいです。 おやつ調理はマシュマロとかき氷シロップを使ったぷにぷにゼリーロールを作ります。 かき氷シロップ、ゼラチン、マシュマロをボウルに全て入れ、電子レンジで加熱をします。電子レンジから取り出した後、一度かき混ぜ、クッキングシートを敷いたお皿の上に流し込み、冷蔵庫で冷やします。 冷蔵庫で冷えた材料をロールケーキのように丸め、一口サイズに切ったら完成です!◆
19日 (土)	水害体験	<b>交通費</b> 小学生: 210円 中学生以上: 420円 ICカード可	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> 靴下 <input type="checkbox"/> 酔いどめ(必要な方)  横浜市民防災センターにて水害体験を行います。 集中豪雨などで住宅地等が浸水した時の扉にかかる水圧や強い水流の中の歩行を体験し、早期避難の大切さを学びます。 水害体験中は防災センターより必要な装備をお借り出来ますが、靴下を履かなければいけないため、 <b>必ず靴下をお履きください</b> 。また、万が一靴下が濡れてしまった場合に備え、予備の靴下をお持ちください。 行きは白根町のバス停から鶴屋町3丁目行きの神奈中バスに乗車し、帰りは横浜駅から鶴ヶ峰駅まで電車にて帰ります。
26日 (土)	夏まつり	無料	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒  年に1度の夏祭りを今年も開催します! 午前中に本部だけのミニ夏祭りを開催!◆自分たちで用意をした出店を一通り楽しみます! 午後からはNEXTのお友達をご招待。今度は店員になり、遊び方の説明やお手伝いをします。 今まで作成してきた衣装を着て是非ご参加ください!☺





今年も  
ハッピーです!

楽しい  
夏休みだよ!

2023年 鶴ヶ峰もえぎ本部