



2024年 保土ヶ谷もえぎ 夏休み



活動名	活動内容	持ち物
 トランポリン	「ぼこトランポリン横浜」へ行きます。 順番を守りながら、トランポリンで たくさん体を動かしましょう♪	お弁当・水筒・着替え 利用料(500円前後) ※曜日と利用人数により料金が異なるため、 前日にお知らせいたします。
 サブアリーナ	横浜ラポールにある「サブアリーナ」へ行きます。 広い体育館内をみんなで走ったり、平均台で作った アスレチックに登って体を動かしましょう◎ ボールやフラフープ、三輪車、 キックスケーターなどもあります🚲	体育館履き・お弁当・水筒・着替え
 ボウリング	横浜ラポールにある「ボウリング」へ行きます。 補助台を使用してボールを転がしたり、 ボールを投げる練習をします🎳 順番を守りながら楽しみましょう♪	お弁当・水筒・着替え 靴下(履いてきたもので大丈夫です◎)
 水遊び	もえぎ1階の駐車場スペースで、 ビニールプールを使用して水遊びをします。 みんなで夏の遊びを楽しみましょう♪ (グループ分けをして少人数ずつ行います。)	水着・タオル・お弁当・水筒・着替え ※水着やタオルに名前の ご記入をお願い致します。
 いすゞプラザ	湘南台駅にあるいすゞプラザに行きます。 普段は間近で見られないトラック、バスへの 乗車体験や国内最大級のジオラマ展示があります🚚 昼食はいすゞプラザ付近にある ガストやジョナサンに食べに行きます🍴	昼食代・水筒・着替え ※入館料無料
 ロマンسカー ミュージアム	星川駅から海老名駅まで電車に乗って ロマンسカーミュージアムに行きます🚆 車両の中に入って見学したり、 巨大ジオラマを見て楽しみましょう♪	電車代(小学生:300円・中高生600円) 入館料(小学生:200円・中高生:450円) 愛の手帳・お弁当・水筒・着替え
 原鉄道模型 博物館	室内ジオラマとして世界最大級の面積となる 「いちばんテツモパークジオラマ」や 横浜の街並みを再現したジオラマがあります🚆 マナーを守りながら見学を楽しみましょう♪	入館料(小学生:400円・中高生:700円) 愛の手帳・お弁当・水筒・着替え
 葛西臨海公園	湘南台駅前にあるサイゼリヤで昼食をとった後、 湘南台文化センターで遊びます◎ 展示ホールには世界のおもちゃが展示されていたり 科学遊びやゲームのコーナーがあります。	愛の手帳(入館料無料) 昼食代1500円 水筒・着替え

活動名	活動内容	持ち物
 宮ヶ瀬ダム	愛川町にある首都圏最大級のダムを見に行きます！ 8/21(水)は観光放流が見られるかもしれません👁️👁️	愛の手帳・お弁当・水筒・着替え
 川遊び	陣ヶ下溪谷公園に行き、川遊びをします♣️ 川は浅く流れが緩やかです◎	お弁当・水筒・着替え 水着・Tシャツかラッシュガード サンドル・タオル
 ダイソー	ダイソーへ行き、好きなおやつを購入します👉 セルフレジの使い方を学びましょう◎	おやつ代108円
 マクドナルド サイゼリヤ	店内で昼食をとります🍴 マナーを守りながら外食を楽しみましょう！	<u>昼食代1500円まで</u> (事前にアンケートをとります)
 コンビニ	セブンイレブンや近隣に新しくできた さくらみくらに行き、昼食を買います🍴 自分でカゴを持ちながら昼食を選びましょう♪	<u>昼食代1500円まで</u>
 すき家	すき家をテイクアウトして、もえぎで食べます🍲 好きなメニューを事前に選びましょう◎	<u>昼食代1500円まで</u> (事前にアンケートをとります)
 うどん&からあげ	昼食にうどんと唐揚げを食べます🍴 うどんには海苔をトッピングして食べます🍲 唐揚げは冷凍食品になります。	お弁当やおかずを お持ちいただいてもかまいません◎
 焼きそば	昼食は焼きそばを作ります🍴 具材はソーセージとカット野菜を使います🍴	
 お好み焼き	昼食はお好み焼きを作ります🍴 お好み焼き粉と卵、キャベツ、ツナ缶を混ぜて ホットプレートで焼きます🍳	
 焼肉丼	昼食は焼肉丼を作ります🍴 豚肉をホットプレートで焼いて 焼肉のたれをかけて完成です◎	
 おやつ	夏休み中のおやつはかき氷を作ります🍧 イチゴやメロンなど好きなシロップをかけて食べましょう♪	