

小田原ひかり

☀️ 夏休み ☀️

2024. 7. 20~8. 31

## ご協力よろしく申し上げます。

※持ち物には必ず名前を記名してください。

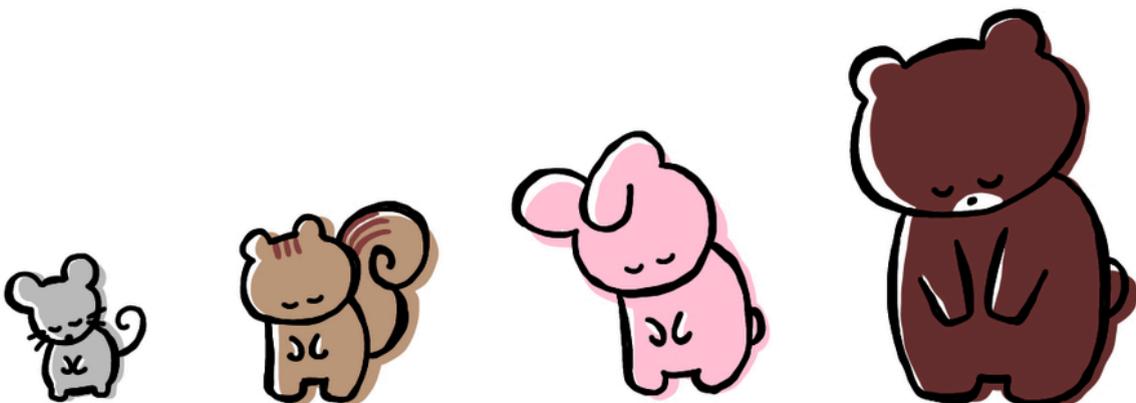
※活動費はお釣りのないようにお持ちください。

袋やお財布には必ず名前を書いてください。

※雨天時やスタッフの体調不良等で活動内容が急遽変更になることがあります。予めご了承ください。

※外出イベント以外でも近場の公園へ行くことがあります。

スカートの場合には下にスパッツ等の着用をお願いします。



## 送迎について

※夏休み期間中のお迎えは9：30～10：30頃となります。

お送りは16：00～17：00となります。

送迎時間内には必ずご自宅にお戻りいただけますようよろしく  
お願い致します。

※10時より前の保護者様の施設へのお送りは事前にご相談いただき  
ますようによろしくお願い致します。

ご不明な点等ございましたらお問い合わせください。

# 夏休み プログラム

7月20日(土)

## 昼食作り！(パスタ)

レシピを見ておいしいパスタを  
作って食べよう♪

### \*持ち物\*

- |                               |                              |
|-------------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 水筒   | <input type="checkbox"/> 三角巾 |
| <input type="checkbox"/> マスク  | <input type="checkbox"/> 調理費 |
| <input type="checkbox"/> エプロン | (400円)                       |

7月22日(月)

## スキルアップ&おやつ作り (あじさいゼリー)

レシピを見ておやつを作って  
食べよう♪

### \*持ち物\*

- |                               |                              |
|-------------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> お弁当  | <input type="checkbox"/> 三角巾 |
| <input type="checkbox"/> 水筒   | <input type="checkbox"/> 調理費 |
| <input type="checkbox"/> マスク  | (300円)                       |
| <input type="checkbox"/> エプロン |                              |

7月23日(火)

## ブルーベリー狩り

みんなでブルーベリーを収穫して  
美味しく頂こう！

### \*持ち物\*

- |                              |                              |
|------------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> お弁当 | <input type="checkbox"/> 参加費 |
| <input type="checkbox"/> 水筒  | 100グラム:200円                  |
| <input type="checkbox"/> 帽子  |                              |

spring illustration

7月24日(水)

## スキルアップ&テープ風船

失敗をおそれず挑戦してみよう！

\*持ち物\*

- お弁当
- 水筒

7月25日(木)

## 御幸の浜プール

公共のルールを守って  
プールで遊ぼう！

\*持ち物\*

- お弁当
- プールセット
- 水筒
- ビーチサンダル
- 療育手帳
- 着替え(必要な方)
- 参加費…手帳をお持ちの方：300円  
手帳のない方：中学生以下400円、高校生以上550円

近隣駐車場の料金が高額な為、一昨年から参加費を頂戴することになりました。ご理解、ご協力の程、よろしくお願いいたします。

7月26日(金)

## スキルアップ& ひかりde粘土陶芸

粘土で好きな形を  
作ってみよう！

\*持ち物\*

- お弁当
- 水筒

7月27日(土)

平塚総合公園 or  
野球観戦

平塚総合公園で身体を  
動かして遊ぼう！

\*持ち物\*

- |                                        |                                       |
|----------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> お弁当           | <input type="checkbox"/> 帽子           |
| <input type="checkbox"/> 水筒            | <input type="checkbox"/> お金(野球観戦希望の方) |
| <input type="checkbox"/> 着替え<br>(必要な方) | 中学生以下：500円                            |
|                                        | 高校生以上：1200円                           |

7月29日(月)

外食 (マクドナルド)

公共のルールを守って  
楽しく食べよう！

\*持ち物\*

- 必要な分のお金
- 水筒

spring illustration

7月30日(火)

スキルアップ&  
縁日工作

縁日に向けてみんなで協力して  
準備しよう！

\*持ち物\*

- お弁当
- 水筒



7月31日(水)

## CAMPiece南足柄で 遊ぼう！

CAMPiece南足柄で  
身体を動かそう！

### \*持ち物\*

- お弁当
- 水筒
- 着替え  
(必要な方)
- 帽子

8月1日(木)

## スキルアップ& プレ縁日

みんなで作ったもので遊ぼう！

### \*持ち物\*

- お弁当
- 水筒

8月2日(金)

## 地球博物館

博物館に行って  
展示物を見よう！

### \*持ち物\*

- お弁当
- 水筒

8月3日(土)



みんなでいっぱい食べて  
いっぱい遊ぼう！

\*持ち物\*

- お弁当
- 水筒
- 参加費  
(300円)

8月5日(月)

スキルアップ&  
ひかりカフェごっこ

店員さんになって  
接客をしてみよう！

\*持ち物\*

- お弁当
- 水筒
- 参加費  
(300円)

8月6日(火)

御幸の浜プール

公共のルールを守って  
プールで遊ぼう！

\*持ち物\*

- お弁当
- プールセット
- 水筒
- ビーチサンダル
- 療育手帳
- 着替え(必要な方)
- 参加費…手帳をお持ちの方：300円  
手帳のない方：中学生以下400円、高校生以上550円

近隣駐車場の料金が高額な為、一昨年から参加費を頂戴することになりました。ご理解、ご協力の程、よろしくお願いいたします。

8月7日(水)

スキルアップ&  
アイロンビーズ

\*持ち物\*

- お弁当
- 水筒

アイロンビーズで好きな形を作ろう！

8月8日(木)

パン工房ハッピー

自分たちでパンを作ってみて  
職業体験をしよう！

\*持ち物\*

- お弁当
- 水筒
- マスク
- エプロン
- 三角巾
- 参加費  
(1000円)

8月9日(金)

スキルアップ&  
昼食作り！  
(そうめん)

夏といえばそうめん！  
作って食べよう♪

\*持ち物\*

- 水筒
- マスク
- エプロン
- 三角巾
- 調理費  
(400円)

spring illustration

8月10日(土)

映画館へ行こう！

みんなで公共のルールを  
守って映画を観よう！

\*持ち物\*

- お弁当
- 水筒
- 療育手帳
- 必要なお金  
(映画代1000円+  
ポップコーン代等別途)

8月13日(火)

シャボン玉で遊ぼう！

外でシャボン玉遊びをしよう♪

\*持ち物\*

- お弁当
- 水筒
- タオル
- 着替え  
(必要な方)

8月14日(水)

おやつを買いに行こう！

予算の中で好きなおやつを買おう♪

\*持ち物\*

- お弁当
- 水筒
- 買物代  
(500円)

8月15日(木)

## クイズ大会！

お題やヒントをよく聞いて  
クイズを楽しもう♪

### \*持ち物\*

- お弁当
- 水筒

8月16日(金)

## 外食（ガスト）

公共のルールを守って  
楽しく食べよう！

### \*持ち物\*

- 必要な分のお金
- 水筒

spring illustration

8月17日(土)

## 洗車&ひかり水遊び

いつも乗っている車を  
みんなできれいにしてあげよう！

### \*持ち物\*

- お弁当
- プールセット
- 水筒
- ビーチサンダル
- 着替え(必要な方)

8月19日(月)

## プラ板工作

自分だけのオリジナルの  
プラ板を作ろう！

\*持ち物\*

- お弁当
- 水筒

8月20日(火)

## 森のふれあい館

展示物を見て自然を感じよう！

\*持ち物\*

- お弁当
- 水筒

8月21日(水)

## 昼食づくり (手巻き寿司)

好きな具材を選んで  
手巻き寿司を楽しく食べよう！

\*持ち物\*

- 水筒
  - 三角巾
  - マスク
  - 調理費
  - エプロン
- (400円)

spring illustration

8月22日(木)

## 体操教室へ行ってみよう！

公共のルールを守って  
ほっぷ体操教室を楽しもう！

### \*持ち物\*

- お弁当
- 水筒
- 参加費  
(700円)
- タオル
- 着替え  
(必要な方)

8月23日(金)

## 紙編み工作

紙を編んで色んな形を  
作ってみよう！

### \*持ち物\*

- お弁当
- 水筒

8月24日(土)

## 辻堂海浜公園

公共のルールを守って  
プールで遊ぼう！

### \*持ち物\*

- お弁当  
(外で食べやすいもの)
- 水筒
- 療育手帳
- 入場料(手帳のない方)  
小学生以下210円、中学生520円、高校生以上850円  
手帳をお持ちの方は入場無料です。
- プールセット
- ビーチサンダル
- 着替え(必要な方)
- ロッカー代(100円)

8月26日(月)

## 忍者館

公共のルールを守って  
楽しく見学しよう！

### \*持ち物\*

- |                               |                              |
|-------------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> お弁当  | <input type="checkbox"/> 入場料 |
| <input type="checkbox"/> 水筒   | 手帳をお持ちの方：無料                  |
| <input type="checkbox"/> 療育手帳 | 手帳のない方：小中学生 <b>100円</b>      |
| <input type="checkbox"/> タオル  | 高校生以上 <b>310円</b>            |

8月27日(火)

## おやつ作り (クレープ)

好きなトッピングを選んで  
楽しく美味しく食べよう！

### \*持ち物\*

- |                               |                              |
|-------------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> お弁当  | <input type="checkbox"/> 三角巾 |
| <input type="checkbox"/> 水筒   | <input type="checkbox"/> 調理費 |
| <input type="checkbox"/> マスク  | ( <b>300円</b> )              |
| <input type="checkbox"/> エプロン |                              |

8月28日(水)

## 御幸の浜プール

公共のルールを守って  
プールで遊ぼう！

### \*持ち物\*

- |                                                    |                                    |
|----------------------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> お弁当                       | <input type="checkbox"/> プールセット    |
| <input type="checkbox"/> 水筒                        | <input type="checkbox"/> ビーチサンダル   |
| <input type="checkbox"/> 療育手帳                      | <input type="checkbox"/> 着替え(必要な方) |
| <input type="checkbox"/> 参加費…手帳をお持ちの方： <b>300円</b> |                                    |
| 手帳のない方：中学生以下 <b>400円</b> 、高校生以上 <b>550円</b>        |                                    |

近隣駐車場の料金が高額な為、一昨年から参加費を頂戴することになりました。ご理解、ご協力の程、よろしくお願いたします。

8月29日(木)

## 昼食作り！(そうめん)

そうめんを作って食べよう♪

### \*持ち物\*

- |                               |                              |
|-------------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 水筒   | <input type="checkbox"/> 三角巾 |
| <input type="checkbox"/> マスク  | <input type="checkbox"/> 調理費 |
| <input type="checkbox"/> エプロン | (400円)                       |

8月30日(金)

## 箱根園水族館

森の中の水族館で  
生き物と触れ合おう♪

### \*持ち物\*

- |                              |                               |
|------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> お弁当 | <input type="checkbox"/> 療育手帳 |
| <input type="checkbox"/> 水筒  | <input type="checkbox"/> 学生証  |
| <input type="checkbox"/> 入場料 |                               |

手帳をお持ちの方：小学生**400円**、中学生以上**800円**  
手帳のない方：小学生**700円**、中学生以上**1300円**

8月31日(土)

## おやつ作り！ (スペシャルかき氷)

夏休みの最後に美味しい  
おやつを作って食べよう！

### \*持ち物\*

- |                               |                              |
|-------------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> お弁当  | <input type="checkbox"/> 三角巾 |
| <input type="checkbox"/> 水筒   | <input type="checkbox"/> 調理費 |
| <input type="checkbox"/> マスク  | (300円)                       |
| <input type="checkbox"/> エプロン |                              |

# 夏休みもちもの

日時	プログラム	場所	料金	持ち物
7/20(土)	昼食作り(パスタ)	小田原ひかり	400円	<input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> エプロン <input type="checkbox"/> 三角巾 <input type="checkbox"/> お金
7/22(月)	スキルアップ& おやつ作り (あじさいゼリー)	小田原ひかり	300円	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> エプロン <input type="checkbox"/> 三角巾 <input type="checkbox"/> お金
7/23(火)	ブルーベリー狩り	あしがら フルーツ村	100g/ 200円	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> 帽子 <input type="checkbox"/> お金
7/24(水)	スキルアップ& テープ風船	小田原ひかり	無料	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒
7/25(木)	プール	御幸の浜プール	<u>手帳をお持ちの方</u> 300円 <u>手帳のない方</u> 中学生以下400円 高校生以上550円	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> 療育手帳 <input type="checkbox"/> お金 <input type="checkbox"/> プールセット <input type="checkbox"/> ビーチサンダル <input type="checkbox"/> 着替え(必要な方)
7/26(金)	スキルアップ& 粘土陶芸	小田原ひかり	無料	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒
7/27(土)	公園 or 野球観戦	平塚総合公園	<u>公園</u> ：無料 <u>野球</u> ：中学生以下 500円 高校生以上 1200円	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> 帽子 <input type="checkbox"/> 着替え(必要な方) <input type="checkbox"/> お金(野球観戦希望の方)
7/29(月)	外食	マクドナルド	必要な分	<input type="checkbox"/> お金 <input type="checkbox"/> 水筒
7/30(火)	スキルアップ& 縁日工作	小田原ひかり	無料	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒

日時	プログラム	場所	料金	持ち物
7/31(水)	CAMPiece南足柄	CAMPiece 南足柄	無料	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> 帽子 <input type="checkbox"/> 着替え(必要な方)
8/1(木)	スキルアップ& プレ縁日	小田原ひかり	無料	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒
8/2(金)	地球博物館	地球博物館	無料	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒
8/3(土)	縁日	小田原ひかり	300円	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> お金
8/5(月)	スキルアップ& ひかりカフェごっこ	小田原ひかり	300円	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> お金
8/6(火)	プール	御幸の浜プール	<u>手帳をお持ちの方</u> 300円 <u>手帳のない方</u> 中学生以下400円 高校生以上550円	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> 療育手帳 <input type="checkbox"/> お金 <input type="checkbox"/> プールセット <input type="checkbox"/> ビーチサンダル <input type="checkbox"/> 着替え(必要な方)
8/7(水)	スキルアップ& アイロンビース	小田原ひかり	無料	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒
8/8(木)	パン作り	パン工房 ハッピー	1000円	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> エプロン <input type="checkbox"/> 三角巾
8/9(金)	スキルアップ& 昼食作り (そうめん)	小田原ひかり	400円	<input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> エプロン <input type="checkbox"/> 三角巾 <input type="checkbox"/> お金
8/10(土)	映画館	コロナワールド	1000円+ ポップコーン代等	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> 療育手帳 <input type="checkbox"/> お金
8/13(火)	シャボン玉	小田原ひかり	無料	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 着替え(必要な方)
8/14(水)	お買物	ダイナシティ	500円	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> お金
8/15(木)	クイズ大会	小田原ひかり	無料	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒

日時	プログラム	場所	料金	持ち物
8/16(金)	外食	ガスト	必要な分	<input type="checkbox"/> お金 <input type="checkbox"/> 水筒
8/17(土)	洗車&ひかり水遊び	小田原ひかり	無料	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> プールセット <input type="checkbox"/> ビーチサンダル <input type="checkbox"/> 着替え(必要な方)
8/19(月)	プラ板工作	小田原ひかり	無料	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒
8/20(火)	森のふれあい館	森のふれあい館	無料	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒
8/21(水)	昼食作り (手巻き寿司)	小田原ひかり	400円	<input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> エプロン <input type="checkbox"/> 三角巾 <input type="checkbox"/> お金
8/22(木)	体操教室	ほっぷ体操教室	700円	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> お金 <input type="checkbox"/> 着替え(必要な方) <input type="checkbox"/> タオル
8/23(金)	紙編み工作	小田原ひかり	無料	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒
8/24(土)	プール	辻堂海浜公園	手帳をお持ちの方 ロッカー代100円 手帳のない方 ロッカー代100円 & 小学生以下210円 中学生520円 高校生以上850円	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> 療育手帳 <input type="checkbox"/> お金(入場料+ロッカー代) <input type="checkbox"/> プールセット <input type="checkbox"/> ビーチサンダル <input type="checkbox"/> 着替え(必要な方)
8/26(月)	忍者館	小田原城	手帳をお持ちの方 無料 手帳のない方 中学生以下100円 高校生310円	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> 療育手帳 <input type="checkbox"/> お金 <input type="checkbox"/> タオル
8/27(火)	おやつ作り (クレープ)	小田原ひかり	300円	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> エプロン <input type="checkbox"/> 三角巾 <input type="checkbox"/> お金

日時	プログラム	場所	料金	持ち物
8/28(水)	プール	御幸の浜プール	手帳をお持ちの方 300円 手帳のない方 中学生以下400円 高校生以上550円	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> 療育手帳 <input type="checkbox"/> お金 <input type="checkbox"/> プールセット <input type="checkbox"/> ビーチサンダル <input type="checkbox"/> 着替え(必要な方)
8/29(木)	昼食作り (そうめん)	小田原ひかり	400円	<input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> エプロン <input type="checkbox"/> 三角巾 <input type="checkbox"/> お金
8/30(金)	水族館	箱根園水族館	手帳をお持ちの方 小学生400円 中学生以上800円 手帳のない方 小学生700円 中学生以上 1300円	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> 療育手帳 <input type="checkbox"/> 学生証 <input type="checkbox"/> お金
8/31(土)	おやつ作り (スペシャルかき氷)	小田原ひかり	300円	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> エプロン <input type="checkbox"/> 三角巾 <input type="checkbox"/> お金

夏休み営業時間 10:00~16:00

<夏休み中の連絡先>

小田原ひかり：0465-43-9103

インスタグラムID：odawara\_hikari

公式LINE QRコード

