



茅ヶ崎ひかい
夏休みプログラム
7月号



夏休みのご利用について

日程7/21～8/31 平日・土曜日 10:00～16:00
日・祝日はおやすみです

～夏休み期間のスケジュール～

- | | |
|-------|--|
| 9:00 | お迎え |
| 10:00 | お支度・検温・朝の会 |
| 10:15 | わくわくタイム・のびのびタイム (日替わりで絵本の読み聞かせ・早口言葉・ ラジオ体操・ダンスを行います) |
| 10:45 | 課題・宿題 (ぜひ夏休みの宿題をお持ちください！) |
| 11:15 | 午前のプログラム |
| 12:00 | 昼食 |
| 12:30 | 読書タイム・自由遊び |
| 13:30 | 午後のプログラム |
| 15:00 | おやつ |
| 15:30 | トイレ・お支度・帰りの会 |
| 16:00 | 帰りの送迎 |



7月22日(月)

☆♡カラオケ

音楽に合わせて体を動かしたり、
お気に入りの歌を歌ったりして
みんなで楽しもう！



7月23日(火)

☆♡マックフルーリー作り

みんな大好きあのマックフルーリー風
のおやつを手作りしてみよう！
どんな味にしようかな…？

持ち物：エプロン・三角巾・マスク



7月24日(水)

☆♡うちわ作り

オリジナルうちわを作って
涼しく夏を乗り切ろう！

絵を描いたり、絵の具で紙に
色を塗ったりしてうちわを彩ってよう！



7月中は空いている時間や、雨の日を中心に
暑中見舞い作りも行います。

7月25日(木)

☆♡水あそび

ひかりの裏にビニールプールを
設置して遊びます！
水鉄砲で楽しく涼もう！

持ち物：水着・タオル



7月26日(金)

☆♡クリームソーダ作り

カラフルなゼリーを作ってクリームソーダ風
のおやつを食べよう♪
上にアイスやチェリー・アラザンを
お好みでトッピング！

持ち物：エプロン・三角巾・マスク



7月27日(土)

水あそび

水鉄砲や水風船を使って楽しく
涼みながら遊ぼう！

持ち物：水着・タオル



7月中は空いている時間や、雨の日を中心に
暑中見舞い作りも行います。

7月29日(月)

☆♡AM 避難訓練

PM かき氷作り

カラフルなかき氷を作って
おやつに食べよう！

持ち物：水筒



7月30日(火)

☆水あそび

ひかりで水遊びを楽しみます

持ち物：水着・タオル

♡アート体験

文化会館で開催されているアートひろばに

行ってみよう！持ち物：汚れてもいい服装



7月31日(水)

☆動画鑑賞

短い映像を見て楽しもう！

♡DVD鑑賞

ひかりの中で暗幕をおろして映画を見よう！

何が上映されるかはお楽しみに！



7月中は空いている時間や、雨の日を中心に
暑中見舞い作りも行います。

夏休み期間の持ち物とお食事とおやつについてお願い

持ち物

- お弁当(保冷剤を入れください)
- 水筒
- 汗拭きタオルまたはハンカチ
- 帽子(外出プログラムの場合)
- 着替え(必要なお子様 普段のお着替え)

お持ち物にはご記名お願いいたします。

外出プログラム・水遊び・おやつ作りなど活動で必要な持ち物は前日に改めてLINEよりご連絡いたします。

お食事おやつにつきまして

活動内容によって平日と違うものをひかりで準備させていただくことが複数回ございます。

体調により苦手なもの、飲み込みやアレルギー等で召し上がれない場合、慣れ親しんだご自宅のものをご持参いただく、またはひかりで別途ご用意させていただきますのでどうぞ遠慮なくお気軽にご相談ください。

活動内容は天候などにより変更する場合がございますので、予めご了承ください。
不明点等ありましたらお気軽に、お問い合わせください！

茅ヶ崎ひかり