

1月の活動予定

1月4日(土) 昼食購入 ～マクドナルド～ 外出 ～初詣～

持ち物 昼食代¥1000- 水筒 メニュー表 療育手帳

◇午前はマクドナルドへ昼食を買いに行きます！(場合によってはお店で食べます！)午後は近隣の神社へ初詣に行きます。

1月11日(土) 調理 ～肉うどん・お茶漬けおにぎり～ ～軽運動～

持ち物 調理代：小学生¥200- 水筒 療育手帳

中高生¥300-

◇午前は調理で肉うどん・お茶漬けおにぎりを作ります。お肉を焼いたり、盛り付けをしてみよう！
午後は軽運動をします！

1月18日(土) 工作 ～スノードーム～ おやつ作り ～プリンアラモード～

持ち物 お弁当 水筒

◇午前は工作で紙コップを使ってスノードームを作ります！

午後はおやつ作りでプリンアラモードを作って食べます☆

1月25日(土) 外出 ～横浜市電保存館～

持ち物 お弁当 水筒 療育手帳

入場料：手帳無 小中学生¥100- 高校生¥300-
手帳有 無料

◇本日の活動は、磯子区にある横浜市電博物館に行きます！

その他平日の活動予定

★知育★ 輪ゴム釣りに挑戦しよう！

☆生活☆ うがいの練習をしよう！

★工作★ 2月のカレンダー・スノードームカードを作ろう🎨

☆運動☆ ビジョントレーニングに挑戦しよう

★体づくり★ 筋トレに挑戦しよう！

☆SST☆ ミニゲームをしよう！

★おやつ作り★ いちごミルクを作って飲もう🍓 ※マスクの持参をお願いいたします。

☆ONEチーム☆ みんなでアイデアを出し合ってミニゲームを行ったりしよう！(内容は当日のお楽しみ)

5領域に沿って行っています。

- ①【健康・生活】
- ②【運動・感覚】
- ③【認知・行動】
- ④【言語・コミュニケーション】
- ⑤【人間関係・社会性】

活動の様子やお知らせなど
《鶴ヶ峰もえぎ》
Instagramに投稿しています♪



鶴ヶ峰もえぎ・さくら
公式LINE

QRコード
読み取り→

