

4月の活動予定

4月5日(土) 調理 ～カレーライス・フルーツヨーグルト～ ～軽運動～

持ち物 調理代 小学生¥200- 水筒 療育手帳
中高生¥300-

◇午前は調理でカレーライス・フルーツヨーグルトを作って食べます 野菜の皮を剥いたり、ご飯をよそったりしてみよう！
午後は軽運動をしよう！

4月12日(土) 工作 ～お菓子キーホルダー～ おやつ作り ～クレープ～

持ち物 お弁当 水筒

◇午前は工作でお菓子キーホルダーを作ります

午後はおやつ作りでクレープを作って食べます！自分で生地を焼いたりトッピングしてみよう

4月19日(土) 昼食購入 ～すき家～ ～軽運動～

持ち物 昼食購入代¥1000- 水筒 メニュー表 療育手帳

◇午前は昼食購入で、すき家へ昼食を買いに行きます！（場合によっては、公園で食べます）
午後は軽運動をしよう！

4月26日(土) 外出 ～スカイウォーク～

持ち物 お弁当 水筒 療育手帳

料金 無料

◇本日の活動は鶴見区にあるベイブリッジスカイウォークに行きます！



その他平日の活動予定

★**知育**★ お箸・スプーンの練習をしよう //

☆**生活**☆ 手洗い・うがいに挑戦しよう！

★**工作**★ 5月のカレンダー・壁面を作ろう！

☆**運動**☆ バランスに挑戦しよう！

★**体力づくり**★ ラジオ体操・ダンスに挑戦しよう！

☆**SST**☆ 自己紹介に挑戦しよう☆

★**おやつ作り**★ ジャムパンを作って食べよう ※マスクの持参をお願いいたします。

☆**ONEチーム**☆ みんなでアイデアを出し合ってミニゲームをしよう！（内容は当日のお楽しみ）

5領域に沿って行っています。

①【健康・生活】 ②【運動・感覚】 ③【認知・行動】

④【言語・コミュニケーション】 ⑤【人間関係・社会性】

活動の様子やお知らせなど
《鶴ヶ峰もえぎ》
Instagramに投稿しています♪

鶴ヶ峰もえぎ・さくら
公式LINE



QRコード
読み取り→

