



ひかりだより

2025年6月号

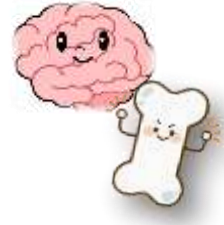
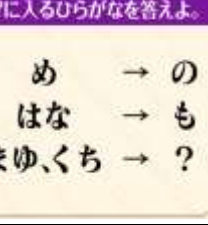
熱海ひかり

熱海市清水町18-3 (株) 岡田工事部ビル

TEL:0557-81-5630 FAX:0557-81-5633

✉ atami_hikari@fukushimoegi.com

📷 <http://instagram.com/atamihikari>

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
もやしづくり週間	たねをまこう	そだて方 ^{かた}	成長かんさつ ^{せいちよう}	成長かんさつ ^{せいちよう}	出来てるかな? ^{でき}	おひる作り ^{つく}
						
	9	10	11	12 か	13	14
うんどう週間	のうたいそう ほね たいそう 脳の体操&骨の体操	あし 足のトレーニング	うで 腕のトレーニング	くび 首のストレッチ	あしうらの リラクゼーション	フェリーにのろう!
						
	16	17	18	19	20	21
ゲーム週間	アメリカンドッジ	えごころ 絵心クイズ	と なぞ解きクイズ	しんげんちゲーム	ダイコン抜き ^ぬ	チュロス作り ^{つく}
						
	23	24	25	26	27	28
たなばた週間	ふきながし	ちょうちん	わかざり	かいがら	たんざく	うめ 梅ジュース作り ^{つく}
						
ほしぞら週間	30	おりがみでつくろう!				
	せいざ 星座をさがそう	ジメジメした季節になります。 室内での時間も楽しめるようなプログラムで、 楽しく過ごせるよう工夫していきましょう。 天候や感染症対策などでプログラムを 変更する場合は、適宜ご連絡いたします。				

※コロナ感染症の状況・気象状況などにより、活動を変更する場合は、都度ご連絡させていただきます。