



ひかり便り6月号



<https://moegi-group.net/?cat=65>

期間	活動	ねらい	特記事項
6/2～6/7	もやし週間	自分たちで野菜を育て料理してみよう！ 植物の成長を観察しよう。	お昼ご飯を作ります。 お弁当は要りません。
6/9～6/14	うんどう週間	筋力アップを目指しましょう。 体を動かしてリフレッシュしましょう。	暑くなる事も予想されますので、水分補給を忘れないようにしましょう。
6/16～6/21	ゲーム週間	ルールを理解し、楽しみましょう。 皆で協力して挑戦しましょう。	
6/23～6/30	七夕飾り週間	季節の行事に興味を持とう。 折り紙製作で丁寧に作業を行いましょう。	

6/7 お昼ごはん作り

育てたもやしを使って、お昼ご飯を作って食べましょう。

昼食代：500円

持ち物：エプロン・三角巾・水筒・タオル・

ナムル？
もやしの肉巻き？
もやし焼きそば？

6/21 おやつ作り

生地から丁寧にチュロスを作ってみましょう。

持ち物：エプロン・三角巾・お弁当・水筒
タオル・ティッシュ

土曜日プログラム

6/14 フェリーに乗ろう！

初島へのフェリーに乗りましょう。

初島で島内を散策しましょう。

フェリー代：小学生700円、中高生1400円

持ち物：お弁当・水筒・タオル・療育手帳
ティッシュ・帽子・着替え

6/28 梅ジュースを作ろう

梅の実を取って、ジュース作りに挑戦しましょう。

持ち物：お弁当・水筒・タオル
ティッシュ・帽子



グランパル公園



餃子づくり



お花見＆お茶会



電車で楽寿園



駄菓子屋さん



エッグハント



つくし拾い

