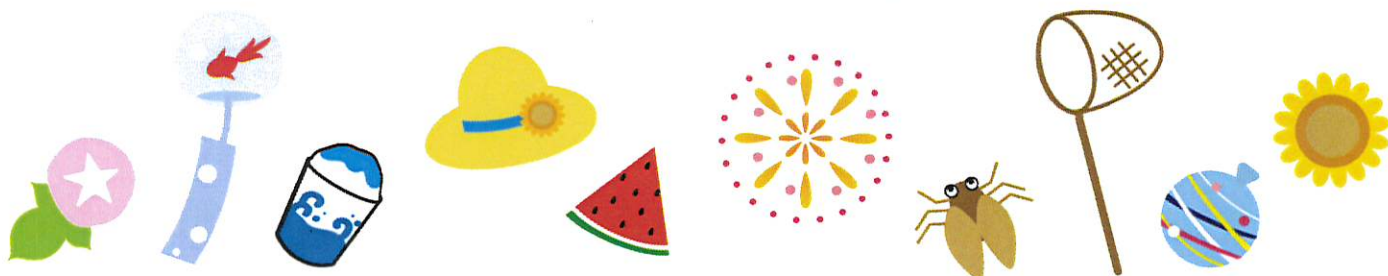


中区もえぎ



2025年 7月・8月

なつやすみ号





—お願い—

毎日持って来てほしい物
お弁当・水筒・着替え・タオル・帽子

☆お弁当 お部屋の中は涼しくしていますが、
食中毒などの心配もある為、保冷剤などを入れて来てください。

☆水筒 ジュースなどの甘い飲み物はご遠慮ください。

☆着替え 暑い夏、少しの外出でも汗をかいてしまいます。
そのままにしていると、冷えて体調を崩す原因になってしまいます。

持物にはすべて名前を書いてください。
ハンカチ・タオルなど似ているものが多く、誰のものか
分からないことがあります。名前を書いてあれば戻ってきます。



—注意—

☆天候やその他の事情により、プログラムを変更する場合がございます。その場合はこちらからご連絡いたします。

☆追加のご利用につきましては、定員に達してしまいますとお断りする場合がございます。ご了承ください。

☆お金のかかるプログラムがあります。
金額等は、プログラムをご確認いただき、できるだけ
お釣りがないように持って来てください。

・プログラムによって愛の手帳をお持ちいただく場合があります。
プログラムをご確認ください。また手帳の有無で金額が変わる
場合がありますので、お間違いのないようにお願いします。

夏休み1日のスケジュール

夏休み期間7月19日(土)~8月26日(火)

9:00~10:00

・ご自宅まで迎えにお伺いします。

道路状況などによって少し遅くなる場合がございます。

10:00~10:30

・もえぎ課題

夏休みの課題、ご家庭の勉強をお持ちいただいても構いません。

10:30~12:00

・ラジオ体操・朝の会・自由遊び・プログラム

12:00~13:00

・昼食・休憩

13:00~15:00

・自由遊びプログラム

15:00~16:00

・おやつ・美化活動・帰りの会

16:00~17:00

・ご自宅へお送りいたします。

道路状況などによって少し遅くなる場合がございます。



● 契約曜日以外の利用について ●

気に入ったプログラムがございましたら、定員に空きがある場合は契約曜日以外でも利用する事が可能です。契約曜日以外で利用したい日がございましたら、お申込みください。定員に達している場合は、ご利用する事はできませんのでご了承下さい。また、契約曜日に欠席をされた場合は同月内に限り振替にて利用する事が可能です。

契約曜日以外を追加で利用される場合は、月内の利用日数が受給者証の支給日数を超えますと負担金が生じますので、日数をご確認の上お申し込み下さい。

送迎時間について

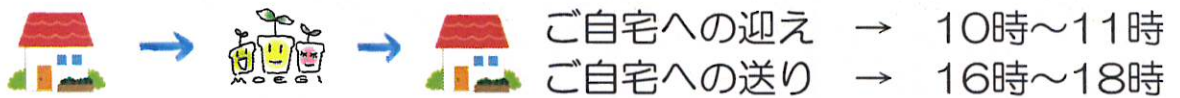
学校がある平日



土曜日・夏休み



振替休日などの学校休校日



※保護者様がもえぎまで送って下さる場合、夏休み中・土曜日は9:00以前、学校代休日(平日)は10:00以前は職員不在となりますのでご注意ください。



楽しい思い出も大切だけど…
忘れちゃいけない宿題。

宿題をもえぎで取り組むことができます。
お持ちになる場合はお知らせください。



中区もえぎ 7月度 もえぎだより

中区もえぎ
横浜市中区日ノ出町1-36-310
TEL : 045-315-2147
FAX : 045-315-2148
nakaku_moegi@fukushimoegi.com



理学療法を実施します。



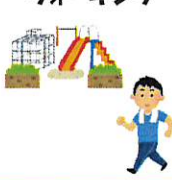
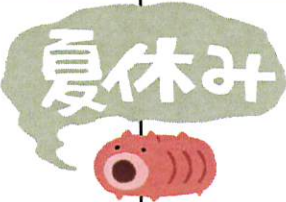
**理学療法士が専門知識を生かし、
基本動作のお悩みを解決いたします。**

※理学療法実施日は日付けの横に（理）と表示しています。
また、都合により実施できない日もあります。

理学療法士とは？

立つ・座る・歩く、などの「基本動作能力」の回復や維持、または予防をすること
で自立した日常が送れるように支援するリハビリ専門職です。

姿勢よく座る事が難しい…という場合、実は体幹（お腹の筋肉）が弱い事が原因
かもしれません。その他にもお箸やハサミを使うときは手首や肩の動きも関係し
てきます。身体の動きを診て、苦手な動作と一緒に練習していきます！

日	月	火	水	木	金	土
		1 パターゴルフ 	2 公園 ウォーキング 	3 避難訓練 	4 リトミック (太鼓の達人) 	5 おやつ作り 焼きとうもろこし 
6 もえぎ休み	7 生活学習 	8 生活学習 	9 公園 ウォーキング 	10 生活学習 	11 生活学習 	12 横浜ベイブリッジ スカイウォーク 
13 もえぎ休み	14 卓球 	15 タブレット学習 	16 公園 ウォーキング 	17 買物学習 	18 おやつ作り フルーツサンド 	19 横浜人形の家 
20 もえぎ休み	21 もえぎ休み 海の日 	22 昼食購入 (マクドナルド) 	23 フラレール大会 	24 八景島 シーパラダイス 	25 ほこトランボリン 	26 水遊び 
27 もえぎ休み	28 買物学習 (おやつ購入) 	29 水遊び 	30 調理 冷やし担々麺 うどん 	31 工場見学 流しおやつ  	夏休み 	



中区もえぎ 8月度 もえぎだよ！

中区もえぎ
横浜市中区日ノ出町1-36-310
TEL : 045-315-2147
FAX : 045-315-2148
nakaku_moegi@fukushimoegi.com



理学療法を実施します。



**理学療法士が専門知識を生かし、
基本動作のお悩みを解決いたします。**

※理学療法実施日は日付けの横に（理）と表示しています。
また、都合により実施できない日もあります。

理学療法士とは？

立つ・座る・歩く、などの「基本動作能力」の回復や維持、または予防をすること
で自立した日常が送れるように支援するリハビリ専門職です。

姿勢よく座る事が難しい…という場合、実は体幹（お腹の筋肉）が弱い事が原因
かもしれません。その他にもお箸やハサミを使うときは手首や肩の動きも関係し
てきます。身体の動きを診て、苦手の動作と一緒に練習していきます！

日	月	火	水	木	金	土
					1 水遊び	2 調理 オムライス
3 もえぎ休み	4 ほこトランポリン 	5 外食 バーミヤン 	6 放送ライフラー ニュースパーク 	7 ・工場見学 ・流しおやつ 	8 横浜市 歴史博物館 	9 スイカ割り スイカポンチ作り
10 もえぎ休み	11 もえぎ休み 山の日 	12 もえぎ縁日準備 	13 もえぎ縁日 	14 もえぎ縁日 	15 陣が下溪谷 	16 流しおやつ 買物学習
17 もえぎ休み	18 調理 サンドウィッチ 	19 ファール 昆虫展 	20 水遊び 	21 横浜ラポール ボウリング 	22 横浜ラポール サフアリーナ 	23 もえぎ映画
24 もえぎ休み	25 水遊び 	26 買物学習 (おやつ購入) 	27 避難訓練 	28 カレンダー作り 	29 カレンダー作り 	30 おやつ作り パイン豆乳 デザート

夏休みの日程

日付	曜日	プログラム	参加費用	持ち物
7/19	土	横浜人形の家	7月もえぎだよりを参照ください	お弁当・水筒・着替え・タオル・帽子・入館料・愛の手帳（お持ちの方）
7/22	火	買物学習 昼食購入（マクドナルド）	メニューを確認し、昼食代をお持ちください	水筒・着替え・タオル・帽子・昼食代
7/23	水	プラレール大会	無料	お弁当・水筒・着替え・タオル・帽子
7/24	木	八景島シーパラダイス	活動詳細を参照下さい	お弁当・水筒・着替え・タオル・帽子・入館料・愛の手帳（お持ちの方）
7/25	金	ぽこトランポリン	300円	お弁当・水筒・着替え・タオル・帽子・トランポリン利用料
7/26	土	水遊び	無料	お弁当・水筒・着替え・タオル・帽子・水着・サンダル・バスタオル
7/28	月	買物学習（おやつ購入）	300円	お弁当・水筒・着替え・タオル・帽子・おやつ代
7/29	火	水遊び	無料	お弁当・水筒・着替え・タオル・帽子・水着・サンダル・バスタオル
7/30	水	調理（冷やしたぬきうどん）	小学生200円 中高生300円	水筒・着替え・タオル・帽子・エプロンセット・調理代
7/31	木	・リサイクルプラザ（工場見学） ・流しおやつ	無料	お弁当・水筒・着替え・タオル・帽子
8/1	金	水遊び	無料	お弁当・水筒・着替え・タオル・帽子・水着・サンダル・バスタオル
8/2	土	調理（オムライス）	小学生200円 中高生300円	水筒・着替え・タオル・帽子・エプロンセット・調理代
8/4	月	ぽこトランポリン	300円	お弁当・水筒・着替え・タオル・帽子・トランポリン利用料
8/5	火	外食 バーミヤン	メニューを確認し、昼食代をお持ちください	水筒・着替え・タオル・帽子・昼食代
8/6	水	放送ライブラリー ニュースパーク	活動詳細を参照下さい	お弁当・水筒・着替え・タオル・帽子・入館料・愛の手帳（お持ちの方）
8/7	木	・リサイクルプラザ（工場見学） ・流しおやつ	無料	お弁当・水筒・着替え・タオル・帽子

夏休みの日程

日付	曜日	プログラム	参加費用	持ち物
8/8	金	横浜市歴史博物館	活動詳細を 参照下さい	お弁当・水筒・着替え・タオル・帽子・入館 料・愛の手帳（お持ちの方）
8/9	土	スイカ割 スイカポンチ作り	無料	お弁当・水筒・着替え・タオル・帽子
8/12	火	もえぎ縁日準備	無料	お弁当・水筒・着替え・タオル・帽子
8/13	木	もえぎ縁日	100円	お弁当・水筒・着替え・ タオル・帽子・参加費
8/14	木	もえぎ縁日（保護者見学会）	100円	お弁当・水筒・着替え・ タオル・帽子・参加費
8/15	金	陣ヶ下溪谷	無料	お弁当・水筒・着替え・タオル・帽子・濡れ ても良い服装・替えの靴もしくは、脱げずら いサンダル等・愛の手帳（お持ちの方）
8/16	土	流しおやつ	無料	お弁当・水筒・着替え・タオル・帽子
8/18	月	調理（サンドウィッチ）	小学生200円 中高生300円	水筒・着替え・タオル・帽子・ エプロンセット・調理代
8/19	火	ファール昆虫展	活動詳細を 参照下さい	お弁当・水筒・着替え・タオル・帽子・入館 料・愛の手帳（お持ちの方）
8/20	水	水遊び	無料	お弁当・水筒・着替え・タオル・帽子・水 着・サンダル・バスタオル
8/21	木	ボウリング（横浜ラポール）	無料	お弁当・水筒・着替え・タオル・帽子
8/22	金	サブアリーナ（横浜ラポール）	無料	お弁当・水筒・着替え・タオル・帽子
8/23	土	もえぎ映画館	無料	お弁当・水筒・着替え・タオル・帽子
8/25	月	水遊び	無料	お弁当・水筒・着替え・タオル・帽子・水 着・サンダル・バスタオル
8/26	火	買物学習（おやつ購入）	150円	お弁当・水筒・着替え・タオル・帽子・おや つ代
8/30	土	おやつ作り （パイン豆乳デザート）	100円	お弁当・水筒・着替え・タオル・帽子・おや つ代

夏休み活動詳細

7月24日(月)～八景島シーパラダイス～

横浜・八景島シーパラダイスには、4つのテーマのうみファーム・ふれあいラグーン・アクアミュージアム・ドルフィンファンタジーからなる国内最大級的水族館です。約700種、12万点の生きものがいます。

入館料：愛の手帳あり 小中学生1100円 高校生1750円
愛の手帳なし 小中学生2200円 高校生3500円

7月25日(金)・8月4日(月)～ぽこトランポリン～

ぽこトランポリン横浜は、保土ヶ谷区にあるトランポリン施設です。
床にトランポリンを埋め込んであるので安全に遊ぶことができます。

7月26日(土)・7月29日(火)・8月1日(金)・8月20日(水)・8月25日(月)～水遊び～

東川島水道みち公園での水遊びか、鶴ヶ峰もえぎ敷地内に設置される大型プールで、水鉄砲やバケツで水のかけっこなどをして水遊びを楽しめます。

7月28日(月)～買物学習 おやつ購入～

ワールドポーターズの駄菓子屋さんへ行き、当日食べるおやつを買いに行きます。

7月31日(木)・8月7日(木)～リサイクルプラザ アイクル（工場見学） 流しおやつ～

※31日に工場見学に行った児童は、7日流しおやつです。
31日に流しおやつの活動をした児童は、31日工場見学です。
参加する活動内容は個別にお知らせいたします。

横須賀市リサイクルプラザは、「容器包装リサイクル法」に基づく分別収集に対応する国内最大規模の施設です。

8月1日(木)～陣ヶ下溪谷～

横浜市内では唯一、溪谷としての景観を保っている陣ヶ下溪谷で川遊びをします。

8月6(水)～放送ライブラリー・ニュースパーク（日本新聞博物館）～

放送ライブラリーは放送法に基づく日本唯一の放送番組専門のアーカイブ施設です。
ニュースパークは日刊新聞発祥の地・横浜に誕生した日本新聞協会が運営する情報と新聞の博物館です。

入館料：愛の手帳あり 無料
愛の手帳なし 小中学生無料 高校生200円

夏休み活動詳細

8月8日(金)～横浜市歴史博物館～

横浜に生きた人々の生活の歴史に視点をあて、「ふるさと横浜」の歴史を楽しくわかりやすく学べる施設です。

入館料：愛の手帳あり 無料
愛の手帳なし 小中学生100円 高校生200円

8月13日(水)・14日(木)～もえぎ縁日～

2日間に渡り、ビンゴ、コイン落としゲーム、スーパーボールすくい、射的などのゲームを行います。
14日は保護者見学ができ、子供たちと縁日に参加することができます。参加される保護者様はご連絡ください。縁日の他に1年間の活動をスライドショーで振り返ります

8月15日(金)～陣ヶ下溪谷～

横浜市内では唯一、溪谷としての景観を保っている陣ヶ下溪谷で川遊びをします。

8月19日(火)～ファール昆虫展～

世界中のカブトムシ・クワガタの生体が大集結した展示ゾーンなどがあり、昆虫の奥深さ・面白さを全身で体感する事ができます。

入館料：愛の手帳あり 無料
愛の手帳なし 小学生1100円 中高校生1400円

8月21日(木)～ボウリング 横浜ラポール～

横浜ラポールにてボウリングをします。必ず靴下をはいて来て下さい。

8月22日(金)～サブアリーナ 横浜ラポール～

横浜ラポールにある体育館にて、自転車で遊んだり、平均台などで運動をします。

8月26日(火)～買物学習 おやつ購入～

もえぎの卒業生の親御さんが経営する「こころプレイス」へ行き、当日に食べるおやつ（クッキー）を買いに行きます。

8月30日(土)～おやつ作り パイン豆乳デザート～

当日に食べるおやつで、パイン豆乳デザートを作ります。

持ち物：お弁当・水筒・着替え・帽子・タオル・おやつ代100円