



中区もえぎ 7月度 もえぎだより

中区もえぎ
横浜市中区日ノ出町1-36-310
TEL : 045-315-2147
FAX : 045-315-2148
nakaku_moegi@fukushimoegi.com



理学療法を実施します。



**理学療法士が専門知識を生かし、
基本動作のお悩みを解決いたします。**

※理学療法実施日は日付けの横に（理）と表示しています。

また、都合により実施できない日もあります。

理学療法士とは？

立つ・座る・歩く、などの「基本動作能力」の回復や維持、または予防をすること
で自立した日常が送れるように支援するリハビリ専門職です。

姿勢よく座る事が難しい…という場合、実は体幹（お腹の筋肉）が弱い事が原因
かもしれません。その他にもお箸やハサミを使うときは手首や肩の動きも関係し
てきます。身体の動きを診て、苦手な動作と一緒に練習していきます！

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		パターゴルフ 	公園 ウォーキング 	避難訓練 	リトミック (太鼓の達人) 	おやつ作り 焼きとうもろこし
6	7	8	9	10	11	12
もえぎ休み	生活学習 	生活学習 	公園 ウォーキング 	生活学習 	生活学習 	横浜ベイブリッジ スカイウォーク
13	14	15	16	17	18	19
もえぎ休み	卓球 	タフレット学習 	公園 ウォーキング 	買物学習 	おやつ作り フルーツサンド 	横浜人形の家
20	21	22	23	24	25	26
もえぎ休み	もえぎ休み 	屋食購入 (マクドナルド) 	フラレール大会 	八景島 シーパラダイス 	ぽこトラランポン 	水遊び
27	28	29	30	31		
もえぎ休み	買物学習 (おやつ購入) 	水遊び 	調理 冷やしためき うどん 	工場見学 ・流しおやつ 	夏休み 	