



中区もえぎ 8月度 もえぎだよ!

中区もえぎ
横浜市中区日ノ出町1-36-310
TEL : 045-315-2147
FAX : 045-315-2148
nakaku_moegi@fukushimoegi.com



理学療法を実施します。



**理学療法士が専門知識を生かし、
基本動作のお悩みを解決いたします。**

※理学療法実施日は日付けの横に（理）と表示しています。

また、都合により実施できない日もあります。

理学療法士とは？

立つ・座る・歩く、などの「基本動作能力」の回復や維持、または予防をすること
で自立した日常が送れるように支援するリハビリ専門職です。

姿勢よく座る事が難しい...という場合、実は体幹（お腹の筋肉）が弱い事が原因
かもしれません。その他にもお箸やハサミを使うときは手首や肩の動きも関係し
てきます。身体の動きを診て、苦手な動作と一緒に練習していきます！

日	月	火	水	木	金	土
					1 水遊び	2 調理 オムライス
3	4	5	6	7	8	9
もえぎ休み	ほこトランポリン 	外食 バーミヤン 	放送ライフライリー ニュースパーク 	・工場見学 ・流しおやつ 	横浜市 歴史博物館 	スイカ割り スイカボンチ作り
10	11	12	13	14	15	16
もえぎ休み	もえぎ休み 山の日 	もえぎ縁日準備 	もえぎ縁日 スーパーボールすくい 	もえぎ縁日 	陣が下溪谷 	流しおやつ 買物学習
17	18	19	20	21	22	23
もえぎ休み	調理 サンドウィッチ 	ファーフル 昆虫展 	水遊び 	横浜ラポール ボウリング 	横浜ラポール サファアリーナ 	もえぎ映画 CINEMA
24	25	26	27	28	29	30
もえぎ休み	水遊び 	買物学習 (おやつ購入) 	避難訓練 	カレンダー作り 	カレンダー作り 	おやつ作り パイン豆乳 デザート