

小田原ひかり

☀️ 夏休み ☀️



2025. 7. 19~8. 31

ご協力よろしくお願いします。

※持ち物には必ず名前を記名してください。

※活動費はお釣りのないようにお持ちください。

袋やお財布には必ず名前を書いてください。

※雨天時やスタッフの体調不良等で活動内容が急遽変更になることがあります。予めご了承ください。

※外出イベント以外でも近場の公園へ行くことがあります。

スカートの場合には下にスパッツ等の着用をお願いします。



送迎について

※夏休み期間中のお迎えは 9 : 3 0 ~ 1 0 : 3 0 頃となります。

お送りは 1 6 : 0 0 ~ 1 7 : 0 0 となります。

送迎時間内には必ずご自宅にお戻りいただけますようよろしく
お願い致します。

※ 1 0 時より前の保護者様の施設へのお送りは事前にご相談いただきますようによりしくお願い致します。

ご不明な点等ございましたらお問い合わせください。

夏休み プログラム

7月19日(土)

お神輿作り！

みんなで協力してひかりの
お神輿を作りましょう♪

持ち物

- ☐ お弁当
- ☐ 水筒

7月22日(火)

戸川公園ひまわり畑

ひまわりを見に行こう！

持ち物

- ☐ お弁当
- ☐ 水筒
- ☐ 着替え
(必要な方)
- ☐ 帽子

7月23日(水)

スキルアップ& 洗車水遊び

いつも乗っている車を
みんなできれいにしよう！

持ち物

- ☐ お弁当
- ☐ プールセット
- ☐ 水筒
- ☐ ビーチサンダル
- ☐ 着替え(必要な方)

7月24日(木)

バスでミナカへGO！

予算を決めて買い物をしよう！

＊持ち物＊

- ☐お弁当
- ☐水筒
- ☐お金+バス代
(1500円程度)

7月25日(金)

スキルアップ＆
昼食作り(焼きそば)

みんなで協力して美味しい
焼きそばを作って食べよう！

＊持ち物＊

- ☐水筒
- ☐三角巾
- ☐マスク
- ☐調理費
- ☐エプロン
- (500円)

7月26日(土)

辻堂海浜公園

公共のルールを守って
プールで遊ぼう！

＊持ち物＊

- ☐お弁当
- ☐プールセット
- (外で食べやすいもの)
- ☐ビーチサンダル
- ☐水筒
- ☐着替え(必要な方)
- ☐療育手帳
- ☐ロッカー代(100円)
- ☐入場料(手帳のない方)
- 小学生以下210円、中学生520円、高校生以上850円
- 手帳をお持ちの方は入場無料です。

7月28日(月)

ボウリング

ボウリングを楽しもう！
2ゲームやる予定です♪
ボウリングを希望されない方は
事前にご相談ください。

持ち物

- ☐お弁当
 - ☐水筒
 - ☐活動費:2ゲーム+シューズ代
小中学生**1100円**
高校生**1400円**
 - ☐療育手帳
(あると**100円**引)
- ※高校生:学生証必須

7月29日(火)

スキルアップ& モビール作り

オリジナルのモビールを
作ろう♪

持ち物

- ☐お弁当
- ☐水筒

7月30日(水)

御幸の浜プール

公共のルールを守って
プールで遊ぼう！

持ち物

- ☐お弁当
- ☐プールセット
- ☐水筒
- ☐ビーチサンダル
- ☐療育手帳
- ☐着替え(必要な方)
- ☐参加費…手帳をお持ちの方：**300円**
手帳のない方：中学生以下**400円**、高校生以上**550円**

近隣駐車場の料金が高額な為、一昨年から参加費を頂戴することになりました。ご理解、ご協力の程、よろしくお願いいたします。

7月31日(木)

スキルアップ& 昼食作り(ラーメン)

レシピを見て作ってみよう！

持ち物

- | | |
|-------------------------------|------------------------------|
| ☐ 水筒 | ☐ 三角巾 |
| ☐ マスク | ☐ 調理費 |
| ☐ エプロン | (500円) |

8月1日(金)

地球博物館

博物館に行って
展示物を見よう！

持ち物

- | |
|------------------------------|
| ☐ お弁当 |
| ☐ 水筒 |

8月2日(土)

ひかりde BBQ

みんなで楽しくお肉と野菜を
食べよう！

持ち物

- | | |
|-------------------------------|------------------------------|
| ☐ 水筒 | ☐ 三角巾 |
| ☐ マスク | ☐ 調理費 |
| ☐ エプロン | (600円) |

8月4日(月)

スキルアップ& おやつ作り(ハロハロ)

レシピを見て作ってみよう！

持ち物

- | | |
|-------------------------------|------------------------------|
| ☐ お弁当 | ☐ 三角巾 |
| ☐ 水筒 | ☐ 調理費 |
| ☐ マスク | (400円) |
| ☐ エプロン | |

8月5日(火)

御幸の浜プール

公共のルールを守って
プールで遊ぼう！

持ち物

- | | |
|--|------------------------------------|
| ☐ お弁当 | ☐ プールセット |
| ☐ 水筒 | ☐ ビーチサンダル |
| ☐ 療育手帳 | ☐ 着替え(必要な方) |
| ☐ 参加費…手帳をお持ちの方：300円 | |
| 手帳のない方：中学生以下400円、高校生以上550円 | |

近隣駐車場の料金が高額な為、一昨年から参加費を頂戴することになりました。ご理解、ご協力の程、よろしくお願いいたします。

8月6日(水)

スキルアップ& プラ板工作

オリジナルのプラ板をつくろう！

持ち物

- | |
|------------------------------|
| ☐ お弁当 |
| ☐ 水筒 |

8月7日(木)

箱根園水族館

森の中の水族館で
生き物と触れ合おう♪

持ち物

- ☐お弁当
- ☐水筒
- ☐入場料
- ☐療育手帳
- ☐学生証

手帳をお持ちの方：小学生**400円**、中学生以上**800円**
手帳のない方：小学生**700円**、中学生以上**1300円**

8月8日(金)

スキルアップ& 昼食作り(そうめん)

夏といえばそうめん！
作って食べよう♪

持ち物

- ☐水筒
- ☐マスク
- ☐エプロン
- ☐三角巾
- ☐調理費
(**400円**)

8月9日(土)

伊勢原市 子ども科学館

科学に触れよう！

持ち物

- ☐お弁当(**車内等でも食べやすい物**)
- ☐水筒
- ☐療育手帳
- ☐入館料
手帳ありの方：無料
手帳なしの方：小中学生**80円**、高校生**240円**
- ☐プラネタリウム
手帳ありの方：無料
手帳なしの方：小中学生**160円**、高校生**400円**

8月12日(火)

スキルアップ& ひかりカフェごっこ

店員さんになって
接客をしてみよう！

持ち物

- ☐ お弁当
- ☐ 水筒
- ☐ 参加費
(300円)

8月13日(水)

平塚市美術館

芸術に触れよう🎨

持ち物

- ☐ お弁当
(車内等でも食べやすい物)
- ☐ 水筒
- ☐ 療育手帳

8月14日(木)

スキルアップ& 昼食作り(手巻き寿司)

好きな具材をのりで巻いて
美味しく食べよう！

持ち物

- | | |
|-------------------------------|------------------------------|
| ☐ 水筒 | ☐ 三角巾 |
| ☐ マスク | ☐ 調理費 |
| ☐ エプロン | (500円) |

8月15日(金)

御幸の浜プール

公共のルールを守って
プールで遊ぼう！

持ち物

- ☐お弁当 ☐プールセット
- ☐水筒 ☐ビーチサンダル
- ☐療育手帳 ☐着替え(必要な方)
- ☐参加費…手帳をお持ちの方：300円
手帳のない方：中学生以下400円、高校生以上550円

近隣駐車場の料金が高額な為、一昨年から参加費を頂戴することになりました。ご理解、ご協力の程、よろしくお願いいたします。

8月16日(土)

洗車&ひかり水遊び

いつも乗っている車を
みんなできれいにしよう！

持ち物

- ☐お弁当 ☐プールセット
- ☐水筒 ☐ビーチサンダル
- ☐着替え(必要な方)

8月18日(月)

ひかりde映画

観たい映画を選んで
ひかりで映画を楽しもう！

持ち物

- ☐お弁当
- ☐水筒

8月19日(火)

森のふれあい館

展示物をみて自然を感じよう！

持ち物

- ☐お弁当
- ☐水筒

8月20日(水)

スキルアップ& 昼食作り(そうめん)

夏といえばそうめん！
作って食べよう♪

持ち物

- | | |
|-------------------------------|------------------------------|
| ☐ 水筒 | ☐ 三角巾 |
| ☐ マスク | ☐ 調理費 |
| ☐ エプロン | (400円) |

8月21日(木)

モフアニマルカフェ

色んな動物たちと
触れ合おう！

持ち物

- | | |
|-------------------------------|-----------------------------|
| ☐ お弁当 | ☐ 水筒 |
| ☐ 療育手帳 | |
| ☐ 入場料 | |

手帳のある方：小学生1010円、中学生以上1460円

手帳のない方：小学生1080円、中学生以上1580円

8月22日(金)

スライム作り

好きな色のスライムを
作って遊ぼう♪

持ち物

- ☐ お弁当
- ☐ 水筒

8月23日(土)

外食 (くらずし)

公共のルールを守って
予算内で楽しく食べよう！

持ち物

- ☐ 必要な分のお金
- ☐ 水筒

8月25日(月)

体操教室へ行ってみよう！

公共のルールを守って
ほっぷ体操教室を楽しもう！

持ち物

- | | |
|--|------------------------------|
| ☐ お弁当 | ☐ タオル |
| ☐ 水筒 | ☐ 着替え |
| ☐ 参加費
(700円) | (必要な方) |

8月26日(火)

アイロンビーズ

集中して
好きな作品を作ろう！

持ち物

- ☐お弁当
- ☐水筒

8月27日(水)

おやつを買いに行こう！

予算の中で好きなおやつを買おう！

持ち物

- ☐お弁当
- ☐水筒
- ☐買物代
(500円)

8月28日(木)

ひかりde粘土陶芸

粘土を使って
陶芸に挑戦しよう！

持ち物

- ☐お弁当
- ☐水筒

8月29日(金)

図書館

公共のルールを守って
本を楽しもう！

＊持ち物＊

- ☐お弁当
- ☐水筒

8月30日(金)

ガラス瓶工作

ガラス絵の具で
瓶に絵を描こう♪

＊持ち物＊

- ☐お弁当
- ☐水筒

spring illustration

夏休み もちもの

日時	プログラム	場所	料金	持ち物
7/19(土)	お神輿作り	小田原ひかり	無料	☐ お弁当 ☐ 水筒
7/22(火)	戸川公園ひまわり畑	戸川公園	無料	☐ お弁当 ☐ 水筒 ☐ 帽子 ☐ 着替え(必要な方)
7/23(水)	スキルアップ& 洗車水遊び	小田原ひかり	無料	☐ お弁当 ☐ 水筒 ☐ プール セット ☐ ビーチサンダル ☐ 着替え(必要な方)
7/24(木)	バスでミナカへGO!	ミナカ	1500円程度	☐ お弁当 ☐ 水筒 ☐ お金
7/25(金)	スキルアップ& 昼食作り(焼きそば)	小田原ひかり	500円	☐ 水筒 ☐ マスク ☐ エプロン ☐ 三角巾 ☐ お金
7/26(土)	プール	辻堂海浜公園	手帳をお持ちの方 ロッカー代100円 手帳のない方 ロッカー代100円 & 小学生以下210円 中学生520円 高校生以上850円	☐ お弁当 ☐ 水筒 ☐ 療育手帳 ☐ お金(入場料+ロッカー代) ☐ プールセット ☐ ビーチサンダル ☐ 着替え(必要な方)
7/28(月)	ボウリング	シティーモール	小中学生1100円 高校生1400円 (療育手帳で100円引)	☐ お弁当 ☐ 水筒 ☐ お金 ☐ 療育手帳 ☐ 高校生学生証
7/29(火)	スキルアップ& モビール作り	小田原ひかり	無料	☐ お金 ☐ 水筒

日時	プログラム	場所	料金	持ち物
7/30(水)	プール	御幸の浜プール	<u>手帳をお持ちの方</u> 300円 <u>手帳のない方</u> 中学生以下 400円 高校生以上 550円	☐ お弁当 ☐ 水筒 ☐ 療育手帳 ☐ お金 ☐ プールセット ☐ ビーチサンダル ☐ 着替え(必要な方)
7/31(木)	スキルアップ& 昼食作り(ラーメン)	小田原ひかり	500円	☐ 水筒 ☐ マスク ☐ エプロン ☐ 三角巾 ☐ お金
8/1(金)	地球博物館	地球博物館	無料	☐ お弁当 ☐ 水筒
8/2(土)	ひかりdeBBQ	小田原ひかり	600円	☐ 水筒 ☐ マスク ☐ エプロン ☐ 三角巾 ☐ お金
8/4(月)	スキルアップ& おやつ作り(ハロハロ)	小田原ひかり	400円	☐ お弁当 ☐ 水筒 ☐ お金
8/5(火)	プール	御幸の浜プール	<u>手帳をお持ちの方</u> 300円 <u>手帳のない方</u> 中学生以下 400円 高校生以上 550円	☐ お弁当 ☐ 水筒 ☐ 療育手帳 ☐ お金 ☐ プールセット ☐ ビーチサンダル ☐ 着替え(必要な方)
8/6(水)	スキルアップ& プラ板工作	小田原ひかり	無料	☐ お弁当 ☐ 水筒
8/7(木)	箱根園水族館	箱根園水族館	<u>手帳をお持ちの方</u> 小学生 400円 中学生以上 800円 <u>手帳のない方</u> 小学生 700円 中学生以上 1300円	☐ お弁当 ☐ 水筒 ☐ 療育手帳 ☐ 学生証 ☐ お金
8/8(金)	スキルアップ& 昼食作り(そうめん)	小田原ひかり	400円	☐ 水筒 ☐ マスク ☐ エプロン ☐ 三角巾 ☐ お金

日時	プログラム	場所	料金	持ち物
8/9(土)	伊勢原市 子ども科学館	伊勢原市 子ども科学館	<u>手帳をお持ちの方</u> 入館料：無料 プラネタリウム：無料 <u>手帳のない方</u> 小・中学生80円 高校生240円 プラネタリウム 小・中学生160円 高校生400円	☐ お弁当(外で食べやすいもの) ☐ 水筒 ☐ お金
8/12(火)	スキルアップ& ひかりカフェごっこ	小田原ひかり	300円	☐ お弁当 ☐ 水筒 ☐ お金
8/13(水)	平塚市美術館	平塚市美術館	無料	☐ お弁当(外で食べやすいもの) ☐ 水筒 ☐ 療育手帳
8/14(木)	スキルアップ& 昼食作り(手巻き寿司)	小田原ひかり	500円	☐ 水筒 ☐ マスク ☐ エプロン ☐ 三角巾 ☐ お金
8/15(金)	プール	御幸の浜プール	<u>手帳をお持ちの方</u> 300円 <u>手帳のない方</u> 中学生以下400円 高校生以上550円	☐ お弁当 ☐ 水筒 ☐ 療育手帳 ☐ お金 ☐ プールセット ☐ ビーチサンダル ☐ 着替え(必要な方)
8/16(土)	洗車&水遊び	小田原ひかり	無料	☐ お弁当 ☐ 水筒 ☐ プール セット ☐ ビーチサンダル ☐ 着替え(必要な方)
8/18(月)	ひかりde映画	小田原ひかり	無料	☐ お弁当 ☐ 水筒
8/19(火)	森のふれあい館	森のふれあい館	無料	☐ お弁当 ☐ 水筒
8/20(水)	スキルアップ& 昼食作り(そうめん)	小田原ひかり	400円	☐ 水筒 ☐ マスク ☐ エプロン ☐ 三角巾 ☐ お金
8/21(木)	モフアニマルカフェ	ダイナシティ	<u>手帳をお持ちの方</u> 小学生1010円 中学生以上1460円 <u>手帳のない方</u> 小学生1080円 中学生以上1580円	☐ お弁当 ☐ 水筒 ☐ 療育手帳 ☐ お金

日時	プログラム	場所	料金	持ち物
8/22(金)	スライム作り	小田原ひかり	無料	☐ お弁当 ☐ 水筒
8/23(土)	外食(くらずし)	くら寿司	必要な分	☐ 水筒 ☐ お金
8/25(月)	体操教室	ほっぷ体操教室	700円	☐ お弁当 ☐ 水筒 ☐ タオル ☐ 着替え(必要な方) ☐ お金
8/26(火)	アイロンビーズ	小田原ひかり	無料	☐ お弁当 ☐ 水筒
8/27(水)	買い物	ダイナシティ	500円	☐ お弁当 ☐ 水筒 ☐ お金
8/28(木)	ひかりde粘土陶芸	小田原ひかり	無料	☐ お弁当 ☐ 水筒
8/29(金)	図書館	南足柄市図書館	無料	☐ お弁当 ☐ 水筒
8/30(土)	ガラス瓶工作	小田原ひかり	無料	☐ お弁当 ☐ 水筒

夏休み営業時間 10:00~16:00

<夏休み中の連絡先>

小田原ひかり：0465-43-9103

InstagramID：odawara_hikari

公式LINE QRコード

