



# 茅ヶ崎ひかい 夏休みプログラム 8月号

2025年8月1日～8月30日



# 夏休みのご利用について

日程7/22～8/31 平日・土曜日 10:00～16:00  
日・祝日はおやすみです

## ～夏休み期間のスケジュール～

- 9:00 お迎え
- 10:00 お支度・検温・朝の会
- 10:15 わくわくタイム・のびのびタイム  
(日替わりで英語・頭を動かすゲーム  
ラジオ体操・ダンス等を行います)
- 10:45 課題・宿題  
(ぜひ夏休みの宿題をお持ちください！)
- 11:15 午前のプログラム
- 12:00 昼食
- 12:30 ゆっくりタイム・自由遊び
- 13:30 午後のプログラム
- 15:00 おやつ
- 15:30 トイレ・お支度・静かタイム・帰りの会
- 16:00 帰りの送迎

8月1日(金)

☆♡外食チャレンジ(丸亀製麺)

毎月1日は「釜揚げうどんの日」

丸亀製麺の釜揚げうどんが  
半額になります！みんなで  
うどん屋さんへ行ってみよう！

持ち物：現金



8月2日(土)

☆♡制作

キラキラ光ってゆらゆら揺れる  
センサリーボトルを  
作ってみよう！好きな色や  
好きなかざりを入れよう！

持ち物：汚れてもいい服装



8月4日(月)

☆♡水遊び

ひかりの裏にプールを設置して  
みんなで涼しく遊ぼう！

持ち物：水着・タオル

ぬれたものを入れるふくろ



8月5日(火)

☆♡巨大シャボン玉

シャボン液から手作りをして  
割れない大きなシャボン玉を  
作ってみよう！

持ち物：汚れてもいい服装



8月6日(水)

☆♡避難訓練

駄菓子屋さんへ行こう！

避難訓練を集中して

参加した後はその日の

おやつを駄菓子屋さんへ行こう！

持ち物：現金200円・すいとう・ぼうし



8月7日(木)

☆♡外出 (高座クリーンセンター)

いつも出しているゴミは

どこに行ってどうなるんだろう？

ゴミ処理場の見学をしてみよう！

持ち物：すいとう・ぼうし



8月8日(金)

☆♡外出(子ども食堂)

子ども食堂ってどんな  
ところかな？

地域の人との交流を  
してみよう！

持ち物：すいとう・中高生200円(小学生無料)



8月9日(土)

お洗濯大作戦

ひかりのぬいぐるみ

をみんなで洗ってみよう！

綺麗にしてまた遊ぼう！

持ち物：すいとう・ぬれたときのお着替え



8月12日(火)・8月15日(金)

☆♡制作

色々な技法で

キーホルダーを作ってみよう！

たくさん作ったらお祭りの

景品になるかも？



持ち物：汚れてもいい服装

8月13日(水)・8月14日(木)

☆♡おまつり準備

ひかり夏祭りの準備をしよう

出店のかんばんや

室内のかざりつけを

協力して作ろう！



持ち物：汚れてもいい服装

8月16日(土)

水遊び

ひかりの裏のプールで

涼しく遊ぼう！

水鉄砲や水風船で楽しもう！

持ち物：水着・タオル

ぬれたものを入れるふくろ



8月18日(月)

☆♡カラオケ

みんなで好きな

曲を歌ってもりあがろう！

お友達が歌っている時は応援しよう！

持ち物：すいとう



8月19日(火)

☆♡スラックライン

ベルト状のラインの上で

バランスをとる新感覚の

スポーツを体験してみよう

持ち物：動きやすい服装



8月20日(水)・8月21日(木)

☆♡ひかり夏祭り

みんなお待ちかねの

ひかり夏祭り！

みんなで考えた出し物や

みんなで作った

お店屋さんで楽しもう！

2日間はスペシャルおやつ

屋台にありそうな

おやつが出てくるかも!?



8月22日(金)

☆♡水遊び

ひかりのプールで  
楽しく遊ぼう！

持ち物：水着・タオル  
ぬれたものを入れるふくろ



8月23日(土)

☆♡お料理チャレンジ

夏の食べ物冷やし中華を  
みんなで作って食べよう！  
涼しい気持ちにもなるかな？

持ち物：エプロン・バンダナ・マスク



8月25日(月)

☆♡制作

夏の風物詩、風鈴を  
作ってみよう！

持ち物：汚れてもいい服装



8月26日(火)

お料理チャレンジ

みんなでそうめんを  
食べよてみよう！

持ち物：エプロン・バンダナ・マスク



8月27日(水)

☆♡外出(いすゞプラザ)

大人気、いすゞプラザへ  
行きます！車を見たり、  
運転席に乗ったりと普段は  
できない体験をして楽しもう！

持ち物：すいとう・ぼうし



8月28日(木)

☆♡水遊び

ひかりの裏のプールで  
涼しんで遊ぼう！

持ち物：水着・タオル  
ぬれたものを入れるふくろ



8月29日(金)

☆♡お料理チャレンジ

ヨーグルトから作られる  
アイスを作ってみんなで  
食べてみよう！どんな味かな？

持ち物：エプロン・バンダナ・マスク



8月30日(土)

お買い物外出

暑い夏を乗り切るために  
涼しくて、おいしい  
アイスを買に行こう！

持ち物：現金



## 夏休み期間の持ち物とお食事とおやつについてお願い

### 持ち物

- お弁当(保冷剤を入れください)
- 水筒
- 汗拭きタオルまたはハンカチ
- 帽子(外出プログラムの場合)
- 着替え(必要なお子様 普段のお着替え)

お持ち物にはご記名お願いいたします。

外出プログラム・水遊び・おやつ作りなど活動で必要な持ち物は前日に改めてLINEよりご連絡いたします。

### お食事おやつにつきまして

活動内容によって平日と違うものをひかりで準備させていただくことが複数回ございます。

体調により苦手なもの、飲み込みやアレルギー等で召し上がれない場合、慣れ親しんだご自宅のものをご持参いただく、またはひかりで別途ご用意させていただきますのでどうぞ遠慮なくお気軽にご相談ください。

活動内容は天候などにより変更する場合がございますので、予めご了承ください。  
不明点等ありましたらお気軽に、お問い合わせください！

茅ヶ崎ひかり