

11月プログラムのご案内

11月 4日 ~ 11月 7日	ストレッチ
活動内容	ねらい
身体をたくさん動かして、健康な身体作りをしましょう。	☀ スタッフの真似をしてみよう 🌙 5種類以上のストレッチをしてみよう ★ 2種類以上のストレッチをしてみよう
11月 10日 ~ 11月 14日	こんなとき、どうする？
活動内容	ねらい
色々な状況を想定して、どうしたらいいかみんなで考えて話し合ひましょう。	☀ みんなの意見を聞こう 🌙 人の話を最後まで聞いて相手の気持ちを知ろう ★ 手を挙げて発言しよう
11月 17日 ~ 11月 21日	ルール遊び
活動内容	ねらい
ルールを守って楽しく遊びましょう。	☀ ゲームに参加しよう 🌙 ルールを理解し、お友だちに説明しよう ★ ルール説明を聞いて、ルールを守ろう
11月 25日 ~ 11月 28日	あったかい飲み物
活動内容	ねらい
あったかい飲み物を飲んで身体をあたためましょう。	☀ 一口飲んでみよう 🌙 作り方を友だちに教えよう ★ 自分で作ってみよう



土曜日イベントのご案内

日時	活動	ねらい	持ち物	
11月1日	おい中央公園	公園で体を動かそう！	・お弁当 ・水筒	・タオル ・着替え(必要な方)
11月8日	昼食作り (焼きそば)	レシピをみて作ってみよう！	・水筒 ・マスク ・エプロン	・三角巾 ・調理費 (500円)
11月15日	平塚総合公園	公園で体を動かそう！	・お弁当 ・水筒	・タオル ・着替え(必要な方)
11月22日	ニュースポーツ大会	ニュースポーツにチャレンジしてみよう！	・お弁当 ・水筒	
11月30日	南足柄市運動公園	公園で体を動かそう！	・お弁当 ・水筒	・タオル ・着替え(必要な方)

【お願い】

- ・下校時刻がわかりましたら、お知らせください。・新しい受給者証が届きましたら、必ずご提出ください。
- ・契約曜日以外の追加利用に関してはキャンセル待ちとなります。空きが出た場合にご利用いただけます。
- ・天候によってはイベント内容が異なる場合がございますのでご了承ください。