



# ひかりだより

## 2025年11月

熱海ひかり

熱海市清水町18-3(株)岡田工事部ビル  
TEL:0557-81-5630 FAX:0557-81-5633

✉ atami\_hikari@fukushimoegi.com

QR http://instagram.com/atamihikari

	月	火	水	木	金	土	
うんどう週間							
バランスクーリング週間	3 <b>ひかり休み</b>	4 しせい 姿勢を正そう！	5 たいかん 体幹を鍛えよう。	6 あ ボールで遊ぼう	7 うんどう バランスボール運動	1 づく ランチ作り	
ぞうきん週間							
がつき週間	10 いと 糸とおせるかな？	11 なみぬいをしよう	12 たまど 玉止めできるかな	13 かんせい ぞうきん完成	14 かんせい ぞうきん完成	15 十国峠& ケーブルカー	
手作り週間							
	雑巾をぬわない子は、ひもとおし、おりがみなどを行います。						
	17 つく カズーを作ろう	18 だがっき 打楽器いろいろ	19 まねっこリズム	20 う リズム打ち	21 リトミック	22 たいかい カラオケ大会	
	ひかり作品てん のじゅんびも行います。						
	24 <b>ひかり休み</b>	25 かんが デザインを考えよう	26 ま 巻きつけよう	27 かざ 飾りをつけよう	28 かんせい 完成させよう！	29 づく おやつ作り	
	ひかり作品てん 開催中 お気軽にお越し下さい。						
	今月の避難訓練(ひなんくんれん)			21日(金) 火災 火事による訓練の大切さを伝え、素早く避難する練習をしましょう。			