



ひかりだより

2025年11月

熱海ひかり

熱海市清水町18-3(株)岡田工事部ビル

TEL:0557-81-5630 FAX:0557-81-5633

✉ atami_hikari@fukushimoegi.com

📷 <http://instagram.com/atamihikari>

	月	火	水	木	金	土
うんどう週間	<p>過ごしやすい季節になってきました。 適度に体を動かして、リフレッシュしながら体力アップを目指しましょう！ 天候や感染症対策などでプログラムを変更する場合は適宜ご連絡いたします。</p>  <p>ATAMIHIKARI InstagramQRコード</p>					1 つく ランチ作り
						
バランス週間	3 ひかり休み	4 しせい ただ 姿勢を正そう！	5 たいかん きた 体幹を鍛えよう。	6 あ ボールで遊ぼう	7 うんどう バランスボール運動	8 こうえん わんぱく公園
						
ぞうきん週間	10 いと 糸とおせるかな？	11 なみぬいをしよう	12 たまど 玉止めできるかな	13 かんせい ぞうきん完成	14 かんせい ぞうきん完成	15 十国峠& ケーブルカー
						じゅっくとうげ 
	雑巾をぬわない子は、ひもとおし、おりがみなどを行います。					
がつき週間	17 つく カズーを作ろう	18 だがつき 打楽器いろいろ	19 まねっこリズム	20 う リズム打ち	21 リトミック	22 たいかい カラオケ大会
						
	ひかり作品てん のじゅんぴも行います。					作品展スタート
手作り週間	24 ひかり休み	25 かんが デザインを考えよう	26 ま 巻きつけよう	27 かざ 飾りをつけよう	28 かんせい 完成させよう！	29 つく おやつ作り
						
	ひかり作品てん 開催中 お気軽にお越し下さい。					作品展 片付け
今月の避難訓練(ひなんくんれん)			21日(金) 火災 火事による訓練の大切さを伝え、素早く避難する練習をしましょう。			