



※コロナ感染症の状況・気象状況などにより、活動を変更する場合は、都度ご連絡させていただきます。

| 期間          | 活動     | ねらい                                             | 特記事項                         |
|-------------|--------|-------------------------------------------------|------------------------------|
| 11/4～11/8   | バランス週間 | ・体幹を意識して体を使ってみましょう。<br>・道具を使いながら楽しく運動しましょう。     |                              |
| 11/10～11/15 | 雑巾週間   | ・作業を通して集中力、忍耐力を養いましょう。<br>・指先の動きを意識して動かしましょう。   | ご自宅で要らなくなったタオルがありましたらご提供下さい。 |
| 11/17～11/22 | リズム週間  | ・友達の音に耳を傾けましょう。<br>・リズムの楽しさを体全体で感じましょう。         | 作品展に向けての準備も一緒にいきます。          |
| 11/25～11/29 | 手作り週間  | ・完成をイメージしてデザインを考えましょう。<br>・色んな材料に触れて工作を楽しみましょう。 |                              |

## 11/1 ランチ作り

目玉焼きに挑戦して、お昼ご飯を作って食べましょう。午後は室内アスレチックで体を動かしましょう。

持ち物：ランチ代：500円・エプロン・三角巾  
水筒、ミニタオル、ティッシュ

## 11/15 十国峠&ケーブルカー

ケーブルカーで上に登ってアスレチックを楽しみましょう。混む季節ですので公共のルールを守って楽しみましょう。

ケーブルカー代 小学生：190円  
中高生：370円

持ち物：ケーブルカー代・お弁当・水筒  
ミニタオル・ティッシュ・帽子

## 11/29 おやつ作り

美味しいラングドシャーを皆で作っておやつに食べましょう！

持ち物：エプロン・三角巾・お弁当・水筒  
ミニタオル・ティッシュ

## 土曜日プログラム

## 11/8 わんぱく公園

秋の公園を楽しみ、思い切り体を動かしましょう。

持ち物

療育手帳・乗り物代 200円・着替え  
お弁当・水筒・タオル・ティッシュ・帽子

## 11/22 カラオケ大会

自分の好きな歌や、友達の好きな歌を歌ったり聞いたりして楽しみましょう。

作品展の準備も行います。

持ち物：お弁当・水筒・ミニタオル  
ティッシュ

## 秋の展示会 11/22～11/29

日頃、皆が作っている物を展示いたします。ぜひお気軽に見学にお越しください。

保護者会＋個別相談会を開催します。

日時：11/26(水)10:30～ 場所：熱海ひかり内  
是非、交流の場としてご参加ください。



うどん作り

秋の砂浜遊び

リトミック

秋の公園

運動週間

マジックショー  
トランプマンx