



※コロナ感染症の状況・気象状況などにより、活動を変更する場合は、都度ご連絡させて頂きます。

期間	活動	ねらい	特記事項
11/4~11/8	バランス週間	・体幹を意識して体を使ってみましょう。 ・道具を使いながら楽しく運動しましょう。	
11/10~11/15	雑巾週間	・作業を通して集中力、忍耐力を養いましょう。 ・指先の動きを意識して動かしましょう。	ご自宅で要らなくなったタオルがありましたらご提供下さい。
11/17~11/22	リズム週間	・友達の音に耳を傾けましょう。 ・リズムの楽しさを体全体で感じましょう。	作品展に向けての準備も一緒に行います。
11/25~11/29	手作り週間	・完成をイメージしてデザインを考えましょう。 ・色々な材料に触れて工作を楽しみましょう。	

11/1 ランチ作り

目玉焼きに挑戦して、お昼ご飯を作って食べましょう。午後は室内アスレチックで体を動かしましょう。

持ち物：ランチ代：500円・エプロン・三角巾
水筒、ミニタオル、ティッシュ

11/15 十国峠＆ケーブルカー

ケーブルカーで上に登ってアスレチックを楽しみましょう。混む季節ですので公共のルールを守って楽しみましょう。

ケーブルカ一代 小学生：190円
中高生：370円

持ち物：ケーブルカ一代・お弁当・水筒
ミニタオル・ティッシュ・帽子

11/29 おやつ作り

美味しいラングドシャーを皆で作りおやつに食べましょう！

持ち物：エプロン・三角巾・お弁当・水筒
ミニタオル・ティッシュ

土曜日
フログラン

11/8 わんぱく公園

秋の公園を楽しみ、思い切り体を動かしましょう。

持ち物

療育手帳・乗り物代 200円・着替え
お弁当・水筒・タオル・ティッシュ・帽子

11/22 カラオケ大会

自分の好きな歌や、友達の好きな歌を歌ったり聞いたりして楽しみましょう。
作品展の準備も行います。

持ち物：お弁当・水筒・ミニタオル
ティッシュ

秋の展示会 11/22~11/29

日頃、皆が作っている物を展示いたします。
ぜひお気軽に見学にお越しください。

保護者会+個別相談会を開催します。

日時：11/26(水)10:30～ 場所：熱海ひかり内
是非、交流の場としてご参加ください。

うどん作り

秋の砂浜遊び

マジックショー
トランプマンX

リトミック

運動週間

秋の公園

