

**2025年12月25日～  
2026年1月6日**

**茅ヶ崎ひかい  
冬休み  
プログラム**



# 冬休みのご利用について

日程12/25～1/6 平日・土曜日

10:00～16:00

12/30～1/4の6日間は年末年始の為おやすみです

## ～冬休み期間のスケジュール～

- 9:00 ご自宅へお迎え
- 10:00 お支度・検温・朝の会  
わくわくタイム・のびのびタイム  
(日替わりで頭を動かすゲーム  
ラジオ体操・ダンス等を行います)
- 10:45 課題・宿題  
(ぜひ冬休みの宿題をお持ちください！)
- 11:15 午前のプログラム
- 12:00 昼食
- 12:30 ゆっくりタイム・自由遊び
- 13:30 午後のプログラム
- 15:00 おやつ
- 15:30 トイレ・お支度・静かタイム・帰りの会
- 16:00 ご自宅へ送り

12月25日（木）

クリスマス

みんなでクリスマス遊びや  
パーティーをして  
盛り上がりよう！  
おやつはスペシャルおやつを  
用意してます！おたのしみに！



12月26日（金）

公園外出

お外で体を動かして  
元気いっぱい  
新年を迎えよう！



12月27日（土）

干支工作・大掃除

午前中は来年の干支『うま』を  
モチーフにした工作をするよ  
午後からは大掃除！  
ひかりの中をきれいにしよう！





12月29日（月）

お料理体験 年越しうどん

一年の終わりはあったか〜くて、  
おいし〜い年越しうどんを食べて  
心も体も温まろう！



1月5日（月）

カラオケ

新年一発目のプログラムは  
お楽しみカラオケ♪  
みんなで好きな歌をうたって  
盛り上がりましょう！



1月6日（火）

公園外出

お外で元気いっぱい  
体を動かして楽しもう！  
新年っぽい遊びもできるかな？



## 冬休み期間の持ち物とお食事とおやつについてお願い

### 持ち物

- お弁当
- 水筒
- 防寒着
- 帽子(外出プログラムの場合)
- 着替え(必要なお子様 普段のお着替え)

お持ち物には**ご記名**お願いいたします。

外出プログラム・お料理プログラムなど活動で必要な持ち物は**前日に改めてLINEよりご連絡**いたします。

### お食事おやつにつきまして

活動内容によって**平日と違うもの**をひかりで準備させていただくことが複数回ございます。

体調により苦手なもの、飲み込みやアレルギー等で召し上がれない場合、**慣れ親しんだご自宅のものをご持参いただく**、または**ひかりで別途ご用意させていただきます**のでどうぞ遠慮なくお気軽にご相談ください。

活動内容は天候などにより変更する場合がございますので、予めご了承ください。  
不明点等ありましたらお気軽に、お問い合わせください！

茅ヶ崎ひかり