

ひかりだより



2026年1月

熱海ひかり

熱海市清水町18-3(株)岡田工事部ビル

TEL:0557-81-5630 FAX:0557-81-5633

E-mail: atami_hikari@fukushimoegi.com

http://instagram.com/atamihikari

	月	火	水	木	金	土
		新年あけましておめでとうございます。 新しい年も、健康で楽しく活動して過ごせるようプログラムを 計画していきます。 天候や感染症の状況により変更する際は、随時連絡いたします。				
正月遊び週間	5 はつもうで たこ 初詣&夙あげ	6 かるた&めんこ	7 ひらくにんいっしゅ かるた&百人一首	8 しょうぎ 将棋くずし	9 ぼうず 坊主めくり	10 お餅づくり& 桜まつり見学
	12 ひかり休み	13 じゅうなんたいそう 柔軟体操	14 リトミック	15 たいそう タオルで体操	16 リトミック	17 木工(もっこり) ワークショップ
	19 じぶん こと はな 自分の事を話そう	20 はた 旗あげゲーム	21 つた 伝えてみよう	22 さが ことば探しゲーム	23 つく グループ作り	24 こうじょうけんがく 工場見学
生活週間	26 おに つく 鬼を作ろう	27 おに つく 鬼を作ろう	28 まと つく 的を作ろう	29 まめ 豆づくり	30 づく マス作り	31 えほうまき 恵方巻スイーツ

*感染症の状況・気象状況などにより、活動を変更する場合は、都度ご連絡させて頂きます。