



ひかりだより

2026年1月

熱海ひかり

熱海市清水町18-3(株)岡田工事部ビル

TEL:0557-81-5630 FAX:0557-81-5633

✉ atami_hikari@fukushimoegi.com

📷 <http://instagram.com/atamihikari>

月

火

水

木

金

土



新年あけましておめでとうございます。
 新しい年も、健康で楽しく活動して過ごせるようプログラムを
 計画していきます。
 天候や感染症の状況により変更する際は、随時連絡いたします。



5

6

7

8

9

10

正月遊び週間



12

13

14

15

16

17

運動週間



19

20

21

22

23

24

生活週間



26

27

28

29

30

31

節分週間



※感染症の状況・気象状況などにより、活動を変更する場合は、都度ご連絡させていただきます。