



ひかり便り 1月号 (2026.1)

 <https://moegi-group.net/?cat=65>

期間	活動	ねらい	特記事項
1/5～1/10	正月遊び週間	・昔ながらの伝承遊びを楽しみましょう。	
1/12～1/17	運動週間	・寒さで硬くなった体をほぐそう。 ・集中力、思考力、協調性を高めよう。	動きやすい服装でお願いします。
1/19～1/24	生活週間	・人と関わる為の練習をしましょう。 ・人と関わる事の楽しさを知ろう。	
1/26～1/31	節分週間	・節分に向けて準備を楽しみましょう。	工作をする為、汚れても良い服装でお願いします。

1/10

お昼作り & 桜祭り見学

協力してお昼を作り、公共のルールを守って糸川の桜祭り見学をしましょう。
キーマカレーと副菜を作る予定

昼食代：500円

持ち物：エプロン・三角巾・水筒・ハンカチ

土曜日プログラム

1/17 木エワークショップ

集中して作業を行い、作品作りを楽しみましょう。

伊東もえぎさんと一緒に行います。

汚れても良い服装でお願いします。

持ち物：お弁当・水筒・ハンカチ
ティッシュ



1/31 恵方巻スイーツ

季節の行事にちなんだおやつを協力して作って食べましょう。

持ち物：エプロン・三角巾・お弁当
水筒・ハンカチ・ティッシュ

