



春休み特別号

2026年3月26日(木)~4月6日(月)



放課後等デイサービス 鶴ヶ峰もえぎ

旭区今川町60-1 1階

TEL : 045-461-9269



長期休暇中のご利用について



サービス提供時間/送迎時間について

長期休暇中のサービス提供時間は**10:00~16:00**となります。

朝は**9:00~10:00**の間にご自宅お迎え、ご家族の送迎の場合につきましても**9:00~受入開始**となります。ご協力よろしくお願ひいたします。

帰りは**16:00~17:00**の間にご自宅お送りとなります。16:00以降の延長預かりはございません。

ご利用希望について

受入体制・施設予約準備のため、本冊子巻末の申込書を期日までにご提出をお願いいたします。申込み内容確認後、ご利用可否をお返事いたします。

ご契約曜日外のご利用希望については、ご契約の利用者が優先となりますので定員に達した際にはキャンセル待ちとなる場合がございますので予めご了承くださいませ。また、受給者証に記載の支給日数内の利用調整をご協力よろしくお願ひいたします。



ご利用時のお願い



服装/持ち物について

- ・トランポリン等身体を動かす活動もごございますので、動きやすい服装・靴下着用・スニーカーでお越しいただくようお願いいたします。（サンダルやクロックスなどは不可）
- ・お渡し間違い防止のため、持ち物には記名をお願いいたします。
- ・水筒の中身はお茶・水・スポーツドリンクが可能です。
- ・次ページ以降の各活動の持ち物をご確認いただき、必要料金をお忘れなくお持ちください。
- ・公園や福祉施設駐車場利用等で、療育手帳を使用する場合がございますので、ご利用時には連絡帳ケースに入れ、持参ください。

昼食購入について

- ・全日、近隣のコンビニ等で昼食購入サポートも可能です。当日でも構いませんのでお知らせください。また、購入可能な金額（700円～1,000円程度）を持参ください。
- ・クラス内では安全面から、レンジでの温め・お湯の使用はできません。





1日の基本的な流れ



長期休暇時程一例

09:00	自宅へお迎え
10:00	朝の会・学習・室内活動
12:00	昼食
13:00	外出支援
15:30	おやつ
15:50	帰りの会
16:00	自宅へお送り

もえぎでは必ず学習の時間をとっています。学校の宿題がある方はお持ちいただければ一緒に取り組みます！

宿題がない方は、個々に応じた学習プリントや手先課題を用意しています。

外出先が遠方の場合もございます。出発時間・施設戻り時間は日によって異なります。また、予定している時間から交通状況等によって変更となる場合もございます。予めご了承くださいませ。早退等の予定がある方は予めお知らせくださいませ。

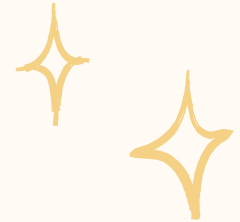


朝ご家族のお送りの場合は【9:00~】受入れ可能です



3月26日(木)

持ち物：昼食・水筒・療育手帳
工作代¥100・アイス購入費¥800



ミニ工作：ボトルソルトアート

色をつけた塩をボトルに重ねて、地層のような模様を作るアートです。
インテリアグッズとしてお楽しみください。
色遊びやスプーンを使う練習をします。

◎ 5 領域…運動・感覚、認知・行動、言語・コミュニケーション

アイス購入：Augusta Milk Farm（相澤良牧場）

瀬谷区にあるAugusta Milk Farm（相澤良牧場）へ行き、おやつに食べるアイスを購入します。新鮮な牛乳を使用したオリジナルジェラートやソフトクリームがあり、カップとコーンが選べます。牧場にいる牛と一緒に写真が撮れるかも！？

自己選択する力、買物の練習、牧場での自然との触れ合いをします。

◎ 5 領域…健康・生活、言語・コミュニケーション、人間関係・社会性



3月27日(金)

持ち物：昼食・水筒・療育手帳

トランポリン代¥200・クレープ購入費¥700

△靴下を必ず履いてお越しください△



運動：ぽこトランポリン

保土ヶ谷区にある大型トランポリン施設へ外出します。早お昼をとり、午後から外出予定です。
粗大運動でバランス感覚を養います。動きやすい服装でお越しください。

◎5領域…健康・生活、運動・感覚、人間関係・社会性

買物学習：クレープ購入

ぽこトランポリンでたくさん身体を動かしたあと、おやつにクレープを購入し食べます。
自己選択する力、買物の練習をします。

◎5領域…健康・生活、言語・コミュニケーション、人間関係・社会性



3月28日(土)

持ち物：水筒・療育手帳

昼食購入費¥1,500

⚠可能な範囲で小銭でご準備お願いします⚠

地域イベント：第6回さくらまつり

今回で6回目となる「桜まつり」

クレープや揚げパンなどのキッチンカーに加え、もえぎブースではやきそばやフランクフルトなどを出店予定です！

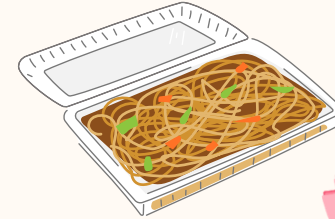
ステージではカラオケや三線の演奏などもあります。ミニゲームコーナーではお菓子釣りや輪投げにも挑戦でき、指定箇所を回ると豪華景品がもらえるかも？！

詳細は別紙さくらまつりのチラシをご確認ください！

もえぎグループ事業所の子ども同士の交流のほか、ご兄弟・ご家族でのご来場も大歓迎です！

地域交流、家族交流、自己選択する力、買物の練習をします。

◎5領域…健康・生活、運動・感覚、認知・行動、言語・コミュニケーション、人間関係・社会性



3月30日(月)

持ち物：昼食・水筒・療育手帳

⚠️上履きを必ずお持ちください⚠️

運動：ラポールボックス

横浜ラポールに行き、ダンスやミニゲームなどで身体を動かします♪
広い場所でのびのびと身体を動かしましょう！
動きやすい服装でお越しください。

粗大運動、身体を動かすことで生活リズムの安定、ミニゲームでお友達との交流を図ります。

◎ 5 領域…健康・生活、運動・感覚、認知・行動、言語・コミュニケーション、人間関係・社会性



3月31日(火)

持ち物：レジャーシート・水筒・療育手帳
昼食購入費¥1,000・メニュー表

買物：マクドナルド

マクドナルドへ昼食を買いに行きます。お天気がよければテイクアウトして桜のきれいな場所でお花見をしながら食べたいと思います！

自己選択する力、買物の練習をします。

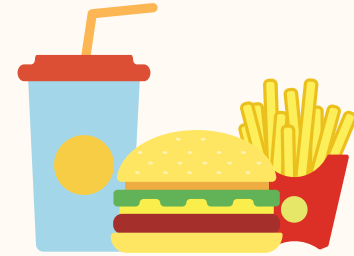
◎ 5 領域…健康・生活、認知・行動、言語・コミュニケーション、人間関係・社会性

年度末イベント：思い出スライドショー

みんなで1年間の振り返りスライドショーをみます。

外出・工作・調理・自由遊び・・・たくさんの思い出をみんなで振り返り1年間お疲れ様会をしたいと思います！

◎ 5 領域…運動・感覚、認知・行動、言語・コミュニケーション、人間関係・社会性



4月1日(水)

持ち物：昼食・水筒・療育手帳

⚠上履きを必ずお持ちください⚠

おやつ作り：牛乳寒天

午後のラポールでの活動から戻ったらおやつに食べるものを作ります！牛乳寒天を予定しています♪

食具を適正に扱う練習・食事への楽しみを育みます。

◎5領域…健康・生活、運動・感覚、認知・行動

運動：ラポールボックス

横浜ラポールに行き、ダンスやミニゲームなどで身体を動かします♪

広い場所でのびのびと身体を動かしましょう！

動きやすい服装でお越しください。

粗大運動、身体を動かすことで生活リズムの安定、ミニゲームでお友達との交流を図ります。

◎5領域…健康・生活、運動・感覚、認知・行動、言語・コミュニケーション、人間関係・社会性



4月2日(木)

持ち物：水筒・療育手帳

調理代：小学生¥200・中学生¥300

△4月からの学年に合わせてご準備お願いします△

調理：冷やしわかめうどん/からあげおにぎり

午前はお昼に食べるごはんを作ります！冷やしわかめうどん/からあげおにぎりを作ります。調理したものを食べない方はお弁当をお持ちいただいても大丈夫です。

食具を適正に扱う練習・食事への楽しみを育みます。

◎5領域…健康・生活、運動・感覚、認知・行動

もえぎ映画館

午後のもえぎで映画をみます！3つの候補の中からみんなで決めたいと思います。何を観たいかリクエストがあれば教えてください♪

集中力の持続・マナーを身につける練習・お友だちとの意見交換をします。

◎5領域…健康・生活、認知・行動、言語・コミュニケーション、人間関係・社会性



4月3日(金)

持ち物：昼食・水筒・療育手帳

靴代¥100 ※申込書右下部の靴のサイズ欄もご記入ください

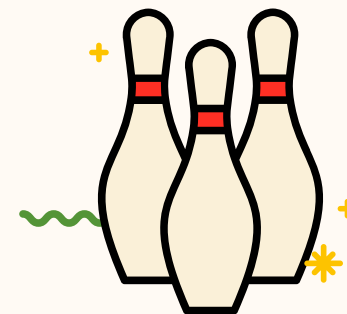
⚠靴下を必ず履いてお越しください⚠

運動：ラポールボーリング

横浜ラポールに行き、ボーリングに挑戦します！
球を転がす滑り台も借りることができますので、初めてでも安心♪
動きやすい服装でお越しください。

道具の扱い方の練習、身体を動かすことで生活リズムの安定、お友達との交流を図ります。

◎ 5 領域…健康・生活、運動・感覚、認知・行動、言語・コミュニケーション、人間関係・社会性



4月4日(土)

持ち物：昼食・水筒・療育手帳

運動：近隣公園もしくは園庭

天候にもよりますが、お外でミニゲームなどで身体を動かします♪

広い場所でのびのびと身体を動かしましょう！

動きやすい服装でお越しください。

粗大運動、身体を動かすことで生活リズムの安定、ミニゲームでお友達との交流を図ります。

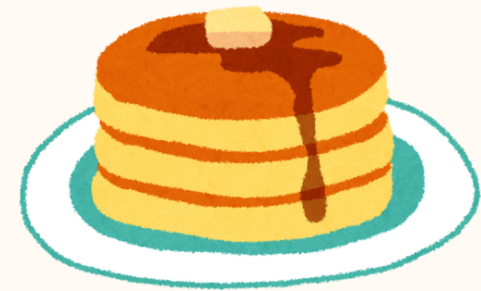
◎ 5領域…健康・生活、運動・感覚、認知・行動、言語・コミュニケーション、人間関係・社会性

おやつ作り：パンケーキ

午後はおやつに食べるものを作ります！パンケーキを予定しています♪

食具を適正に扱う練習・食事への楽しみを育みます。

◎ 5領域…健康・生活、運動・感覚、認知・行動、言語・コミュニケーション



4月6日(月)

持ち物：昼食・水筒・療育手帳

おやつ代：¥300・エコバッグまたはビニール袋

⚠️1回で食べられる量の購入をします

買物：おやつ購入

午前は近隣のスーパーなどで、午後のおやつタイムに食べるお菓子を買いにおでかけします！1回で食べ切れる量を購入します。

買物の練習・社会性を身につける・食事への楽しみを育みます。

◎5領域…健康・生活、認知・行動、言語・コミュニケーション、人間関係・社会性

もえぎお楽しみ会（新入生歓迎&進級お祝い）

午後のもえぎでお楽しみ会をします！自己紹介やミニゲームなどで新しいお友達と交流しましょう♪

社会性を育みます。

◎5領域…健康・生活、運動・感覚、認知・行動、言語・コミュニケーション、人間関係・社会性



☆ ☆ もえぎの活動のようす ☆ ☆

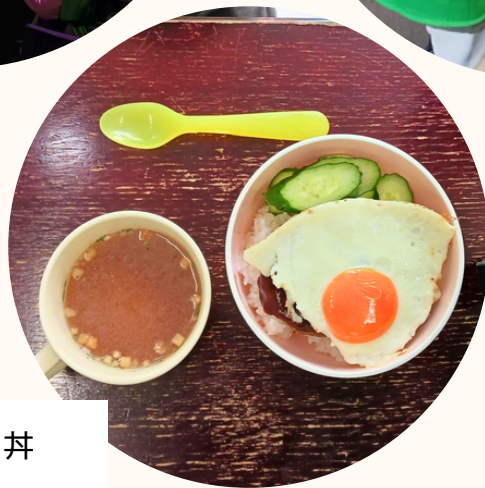
外出：いすゞプラザ



買物：昼食購入



公園あそび



調理：ロコモコ丼



おやつ作り：チョコフォンデュ

