

ひかり便り 5月号 (2026.5)



<https://moegi-group.net/?cat=65>

期間	活動	ねらい	特記事項
5/1～5/2	折り紙週間	・季節の行事に興味を持ちましょう。 ・細かい作業を丁寧に行いましょう。	お休みが多いので、体調に気を付けて楽しく過ごしましょう。
5/4～5/9	工作 週間	・工夫してカードを作りを楽しみましょう。	
5/11～5/16	読書 週間	・静かに落ち着いて読書をしましょう。 ・読書の習慣を身につけましょう。	
5/18～5/23	実験 週間	・不思議を楽しく体感しましょう。 ・集中して実験に参加しましょう。	汚れても良い服をお願いします。
5/25～5/30	運動 週間	・楽しく体を動かして、リフレッシュしましょう。	

5/2 こどもの日ランチ作り

こども日にちなんだランチを自分達で作りましょう。

昼食代：500円

持ち物：エプロン・三角巾・お弁当・水筒
タオル・ティッシュ

5/9 公園&工作

おうちの人へ感謝のカードを作って、天気が良ければ公園で体を思い切り動かしましょう。

持ち物：お弁当・水筒・タオル
ティッシュ・帽子

5/30 砂浜&宝探し

砂浜で、砂遊びやゲームをして遊びましょう。

持ち物：体拭きタオル、着替え、かかとのあるサンダル

お弁当・水筒・タオル・ティッシュ・帽子

土曜日プログラム

5/16 熱海城へ行こう

公共のルールを守って、楽しみましょう。

入場料：小中学生 350円

中高生 600円

持ち物：療育手帳・お弁当・水筒・タオル
ティッシュ・帽子

5/23 ひかり映画館&実験おやつ

ゆったりと楽しく映画を楽しみましょう。

持ち物：お弁当・水筒・タオル
ティッシュ・帽子



シャボテン公園



おりづるカフェ

