



中区もえぎ 7月度 もえぎだより

中区もえぎ
横浜市中区日ノ出町1-36-310
TEL : 045-315-2147
FAX : 045-315-2148
nakaku_moegi@fukushimoegi.com

理学療法を実施します。

理学療法士が専門知識を生かし、
基本動作のお悩みを解決いたします。

理学療法士とは？

立つ・座る・歩く、などの「基本動作能力」の回復や維持、または予防をすること
で自立した日常が送れるように支援するリハビリ専門職です。

姿勢よく座る事が難しい...という場合、実は体幹（お腹の筋肉）が弱い事が原因
かもしれません。その他にもお箸やハサミを使うときは手首や肩の動きも関係し
てきます。身体の動きを診て、苦手の動作と一緒に練習していきます！

日	月	火	水	木	金	土
			1 工作	2 避難訓練	3 工作	4 おやつ作り セタゼリー
5	6	7	8 生活学習	9	10	11 横浜ベイブリッジ スカイウォーク
もえぎ休み						
12	13 タフレット学習	14 ボーリング	15 卓球	16 買物学習	17 おやつ作り フルーツサンド	18 昼食バイキング
もえぎ休み						
19	20 もえぎ休み 海の日	21 もえぎ映画館 夏休みバージョン	22 調理実習 冷やしうどん	23 ゲームセンター へ行こう！	24 フラレール大会	25 水遊び
もえぎ休み						
26	27 椅子取りゲーム	28 ぼこトランポリン	29 風船ドッチボール	30 市電保存館	31 もえぎ映画館 夏休みバージョン	
もえぎ休み						夏休み

夏休みの活動の詳細については、後日お知らせいたします。

夏休みの活動の詳細については、後日お知らせいたします。