



中区もえぎ 2026年4月 もえぎだより

中区もえぎ
横浜市中区日ノ出町1-36-310
TEL : 045-315-2147
FAX : 045-315-2148
nakaku_moegi@fukushimoegi.com

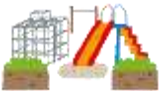
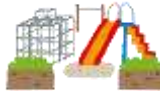
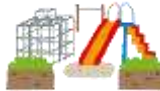
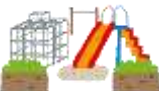
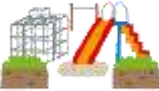
理学療法を実施します。

理学療法士が専門知識を生かし、
基本動作のお悩みを解決いたします。

理学療法士とは？

立つ・座る・歩く、などの「基本動作能力」の回復や維持、または予防すること
で自立した日常が送れるように支援するリハビリ専門職です。

姿勢よく座る事が難しい…という場合、実は体幹（お腹の筋肉）が弱い事が原因
かもしれません。その他にもお箸やハサミを使うときは手首や肩の動きも関係し

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			もえぎパー ティー 	もえぎ映画館 春休みバージョ 	調理実習 (サンドウィッ チ) 	野毛山公園 
5	6	7	8	9	10	11
もえぎ休み 	福富町西公園 	生活学習 				おやつ作り (パフェ) 
12	13	14	15	16	17	18
もえぎ休み 	買物学習 	おやつ作り (フルーツポン チ) 	もえぎ映画館 	タブレット学習 	避難訓練 	ロケット公園 (千歳公園) 
19	20	21	22	23	24	25
もえぎ休み 	工作 					清水が丘公園 
26	27	28	29	30		
もえぎ休み 	カレンダー作り 	カレンダー作り 	もえぎ休み 	卓球 		