

1月 もえぎだより

鶴ヶ峰もえぎ
生活介護事業所
横浜市旭区今川町60-1
TEL:045-442-4801
FAX:045-442-4802

旧年中は大変お世話になりました。本年もどうぞよろしくお願いいたします。新しい年を迎えました！寒さに負けずパワー全開でがんばりましょう！

★1月のイベント・・・ 1月5日(月)初詣 5円を持参してください

1月14日(水)成人式

1月16日(金)避難訓練

1月23日(金)お給料日

★嘱託医・看護師訪問・・・ 毎月1回健康診断があります。

★職員研修日・・・ 1月13日(火)14:30に帰ります

★10月から3月の間に少人数のグループでズーラシアに行きます。詳細は後日別紙にてお伝えします。

★ラジオ体操・ウォーキングは毎日行います！

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
午前				休み	休み	休み
午後				もえぎお休み	もえぎお休み	もえぎお休み

	5	6	7	8	9	10
午前						
午後	おひるごはん	おひるごはん	おひるごはん	おひるごはん	おひるごはん	おひるごはん
午後	はつもうで					おでかけ

	12	13	14	15	16	17
午前	休み					
午後	せいじんのひ	おひるごはん	おひるごはん	おひるごはん	おひるごはん	おひるごはん
午後					避難訓練	おでかけ

	19	20	21	22	23	24
午前						
午後	おひるごはん	おひるごはん	おひるごはん	おひるごはん	おひるごはん	おひるごはん
午後						おでかけ

	26	27	28	29	30	31
午前						
午後	おひるごはん	おひるごはん	おひるごはん	おひるごはん	おひるごはん	おひるごはん
午後						おでかけ

ひなんくんれん	かいものがくしゅう	せんしや	リサイクル	シュレッダー	せいそう
					休み
こうえんにいく	そうさく	クッキング	きゅうりようび	のうさぎよう	もえぎおやすみ