

2026.07.21～2026.08.26

夏休み



ASAHIMOEGI

申込書の締切は7月1日（水）だよ！

放課後等デイサービス 旭もえぎ

〒241-0831

横浜市旭区左近山1186-6 左近山団地7-11-105



長期休暇期間中のご利用について

①ご利用時間について

学校の長期休暇期間中（春、夏、冬休み）のご利用時間は10時～16時までとなります。

②送迎時間について

朝は9時～10時の間にご自宅へお迎え、帰りは16時～17時の間にご自宅へお送りいたします。（学休日や通常の土曜日と同様です）

③利用希望日について

本冊子巻末の「利用申込書」へご記入の上、期日迄にご提出ください。

施設での受け入れ体制の準備のため、早めに利用人数の把握が必要となっております。

できるだけ早めにご提出いただけますようご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

提出後に変更が生じた場合はお知らせください。

提出方法はHUGの画像送付・手渡し等どのような方法でも結構です。

④欠席について

平日のご利用時と同様に、欠席することがわかり次第連絡をください。

⑤契約日外利用について

長期休暇ならではの魅力的なプログラムを多数ご用意しております。気に入ったプログラムがございましたら、空きのある場合はご利用いただけますのでお早めにお申込みください。（先着順）

ご契約曜日のご利用者さまが優先となり、定員に達しました際には誠に申し訳ございませんが、お断りする場合がございます。何卒ご了承ください。

ご契約曜日に欠席された場合は、同月内に限り振替えでの利用もご相談ください。

また、契約日以外に追加でご利用される場合は、月内の利用日数が支給日数を超えますと負担金が生じますので、日数をご確認の上、お申し込みください。

⑥受給者証について

ご負担金額の上限が認定されているため、それ以上の負担金額なくご利用ができます。

（実費除く）

ご契約日に欠席された場合や、追加の利用等のご質問等ありましたら、スタッフまでお声がけください。

⑦持ち物について

次ページより、プログラムと持ち物が一覧になっています。毎日必要なものを準備してください。

暑い日が続くと思われますので、汗をかいた時に衣服の交換ができるよう、着替えは毎日お持ちく

プログラム・療育のねらい・もちもの

ー夏休み 第1週ー				
日にち	プログラム	ねらい	参加費	持ち物
7/21 (火)	外出 ぽこトランポリン	粗大運動でバランス 能力を高める	¥200	☐ お弁当 ☐ 水筒 ☐ 着替え
7/22 (水)	プール活動	運動や生活のスキル を高める 暑さの中で心地よく 過ごす	手帳お持ちの場合 ¥ 5 0 手帳なしの場合 ¥ 1 0 0	☐ 水着、水泳帽 ☐ タオル ※必要ならゴーグル ☐ 着替え ☐ お弁当 ☐ 水筒 ☐ 療育手帳
7/23 (木)	もえぎ映画館/ リサイクル工作	友達との映画鑑賞を 楽しむ 手先を使う 工夫して考えて作るこ とを楽しむ	無料	☐ お弁当 ☐ 水筒 ☐ 着替え
7/24 (金)	プール活動	運動や生活のスキル を高める 暑さの中で心地よく 過ごす	手帳お持ちの場合 ¥ 5 0 手帳なしの場合 ¥ 1 0 0	☐ 水着、水泳帽 ☐ タオル ※必要ならゴーグル ☐ 着替え ☐ お弁当 ☐ 水筒 ☐ 療育手帳
7/25 (土)	まるも会企画で外出 バーベキューを しよう！	まるも会の活動に協 力して外出する 外出先でのマナーを 知り、バーベキュー を楽しむ☑	別途まるも会から お知らせが出ます ¥1500	☐ バーベキュー費用 ☐ 着替え ☐ リュックサック ☐ 水筒 ☐ 帽子

ー夏休み 第2週ー				
日にち	プログラム	ねらい	参加費	持ち物
7/27 (月)	外出 三菱みなとみらい 技術館	外出先でのマナーを 知り、 科学技術に触れる	手帳お持ちの場合 無料 手帳なしの場合 小学生 ¥200 中・高生 ¥300	☐ 帽子 ☐ お弁当 ☐ 水筒 ☐ リュックサック ☐ 着替え
7/28 (火)	プール活動	運動や生活のスキル を高める 暑さの中で心地よく 過ごす	手帳お持ちの場合 ¥ 5 0 手帳なしの場合 ¥ 1 0 0	☐ 水着、水泳帽 ☐ タオル ※必要ならゴーグル ☐ 着替え ☐ お弁当 ☐ 水筒 ☐ 療育手帳
7/29 (水)	外出 相模原市立博物館	外出先でのマナーを 知り、宇宙や地球へ の理解を深める	手帳お持ちの場合 無料 手帳なしの場合 ¥200	☐ 帽子 ☐ お弁当 ☐ 水筒 ☐ リュックサック ☐ 着替え
7/30 (木)	プール活動	運動や生活のスキル を高める 暑さの中で心地よく 過ごす	手帳お持ちの場合 ¥ 5 0 手帳なしの場合 ¥ 1 0 0	☐ 水着、水泳帽 ☐ タオル ※必要ならゴーグル ☐ 着替え ☐ お弁当 ☐ 水筒 ☐ 療育手帳
7/31 (金)	もえぎ映画館/ リサイクル工作	友達との映画鑑賞を 楽しむ 手先を使う 工夫して考えて作るこ とを楽しむ	無料	☐ お弁当 ☐ 水筒 ☐ 着替え
8/1 (土)	プール活動	運動や生活のスキル を高める 暑さの中で心地よく 過ごす	手帳お持ちの場合 ¥ 5 0 手帳なしの場合 ¥ 1 0 0	☐ 水着、水泳帽 ☐ タオル ※必要ならゴーグル ☐ 着替え ☐ お弁当 ☐ 水筒 ☐ 療育手帳

一夏休み 第3週一

日にち	プログラム	ねらい	参加費	持ち物
8/3 (月)	外出 ラポール ボーリング	外出先でのマナーを 知り、施設を楽しむ	¥100	☐ 帽子 ☐ お弁当 ☐ 水筒 ☐ リュックサック ☐ 着替え
8/4 (火)	プール活動	運動や生活のスキル を高める 暑さの中で心地よく 過ごす	手帳お持ちの場合 ¥ 5 0 手帳なしの場合 ¥ 1 0 0	☐ 水着、水泳帽 ☐ タオル ※必要ならゴーグル ☐ 着替え ☐ お弁当 ☐ 水筒 ☐ 療育手帳
8/5 (水)	外食 マクドナルド	お友達との外食を楽 しみ、外出先でのマ ナーを学ぶ	小学生 ¥800 中高生 ¥1000	☐ 昼食代 ☐ 水筒 ☐ 着替え
8/6 (木)	洗車	生活のスキルを高め る 普段乗っている車を 綺麗にする	無料	☐ お弁当 ☐ 水筒 ☐ 着替え
8/7 (金)	調理実習 冷やしうどん	買い物や調理の体験 をする 調理を楽しみ みんなで作る食事を 味わう	¥200	☐ お金 ☐ 水筒 ☐ 着替え
8/8 (土)	外出 防災センター	外出先でのマナーを 知り、災害時の対応 方法を体験し学ぶ	無料	☐ 帽子 ☐ お弁当 ☐ 水筒 ☐ 着替え

—夏休み 第4週—

日にち	プログラム	ねらい	参加費	持ち物
8/10 (月)	プール活動	運動や生活のスキル を高める 暑さの中で心地よく 過ごす	手帳お持ちの場合 ¥ 5 0 手帳なしの場合 ¥ 1 0 0	☐ 水着、水泳帽 ☐ タオル ※必要ならゴーグル ☐ 着替え ☐ お弁当 ☐ 水筒 ☐ 療育手帳
8/12 (水)	外出 ラポール ボーリング	外出先でのマナーを 知り、施設を楽しむ	¥100	☐ 帽子 ☐ お弁当 ☐ 水筒 ☐ リュックサック ☐ 着替え
8/13 (木)	外出 はまぎんこども 宇宙科学館	外出先でのマナーを 知り、楽しく遊びな がら宇宙や科学に親 しむ	手帳お持ちの場合 無料 手帳なしの場合 ¥ 200	☐ 帽子 ☐ お弁当 ☐ 水筒 ☐ リュックサック ☐ 着替え
8/14 (金)	外出 ぽこトランポリン	粗大運動でバランス 能力を高める	¥200	☐ お弁当 ☐ 水筒 ☐ 着替え
8/15 (土)	水遊び	運動や生活のスキル を高める 暑さの中で心地よく 過ごす	無料	☐ お弁当 ☐ 水筒 ☐ リュックサック ☐ 着替え

ー夏休み 第5週ー

日にち	プログラム	ねらい	参加費	持ち物
8/17 (月)	外食 サイゼリヤ	お友達との外食を楽し しみ、外出先でのマ ナーを学ぶ	小学生 ¥1000 中高生 ¥1200	☐ 昼食代 ☐ 水筒 ☐ 着替え
8/18 (火)	外出 横浜市電保存館	外出先でのマナーを 知り、電車の歴史を 学ぶ	手帳お持ちの場合 無料 手帳なしの場合 小・中学生 ¥100 高校生 ¥300	☐ 帽子 ☐ お弁当 ☐ 水筒 ☐ リュックサック ☐ 着替え
8/19 (水)	プール活動	運動や生活のスキル を高める 暑さの中で心地よく 過ごす	手帳お持ちの場合 ¥50 手帳なしの場合 ¥100	☐ 水着、水泳帽 ☐ タオル ※必要ならゴーグル ☐ 着替え ☐ お弁当 ☐ 水筒 ☐ 療育手帳
8/20 (木)	外出 ムラーボ	外出先でのマナーを 知り、科学の楽しさ に触れる	無料	☐ 帽子 ☐ お弁当 ☐ 水筒 ☐ リュックサック ☐ 着替え
8/21 (金)	プール活動	運動や生活のスキル を高める 暑さの中で心地よく 過ごす	手帳お持ちの場合 ¥50 手帳なしの場合 ¥100	☐ 水着、水泳帽 ☐ タオル ※必要ならゴーグル ☐ 着替え ☐ お弁当 ☐ 水筒 ☐ 療育手帳
8/22 (土)	外出 いすゞプラザ	外出先でのマナーを 知り、働く車の仕組 みを学ぶ	無料	☐ 帽子 ☐ お弁当 ☐ 水筒 ☐ リュックサック ☐ 着替え

一夏休み 第6週一

日にち	プログラム	ねらい	参加費	持ち物
8/24 (月)	プール活動	運動や生活のスキル を高める 暑さの中で心地よく 過ごす	手帳お持ちの場合 ¥ 5 0 手帳なしの場合 ¥ 1 0 0	☐ 水着、水泳帽 ☐ タオル ※必要ならゴーグル ☐ 着替え ☐ お弁当 ☐ 水筒 ☐ 療育手帳
8/25 (火)	外出 市沢地区センター	施設の使い方を学び、 活動を楽しむ	無料	☐ 着替え ☐ お弁当 ☐ 水筒
8/26 (水)	水遊び	運動や生活のスキル を高める 暑さの中で心地よく 過ごす	無料	☐ お弁当 ☐ 水筒 ☐ リュックサック ☐ 着替え
夏休み前 7/11 (水)	調理実習 焼きそば	買い物や調理の体験 をする 調理を楽しみ みんなで作る食事を 味わう	¥200	☐ お金 ☐ 水筒 ☐ 着替え
夏休み明け 8/29 (水)	調理実習 ハヤシライス	買い物や調理の体験 をする 調理を楽しみ みんなで作る食事を 味わう	¥ 200 ・食べる分のお米を 炊いてお持ちください。 ・そのままルーをかけて 食べます。 お弁当箱やタッパーの 大きさにご注意くださ い。	☐ お金 ☐ ごはん(炊いたもの) ☐ 水筒 ☐ 着替え