

2026

鶴ヶ峰もえぎの 夏休み

2026/7/21(火)～2026/8/26(水)

※冊子の最後に申込書がありますので、期限内にご提出宜しくお願い致します。



放課後等デイサービス
鶴ヶ峰もえぎ

旭区今川町60番地1 1階（ちとせ保育園となり）

TEL : 045-461-9269 FAX : 045-461-9426

tsurugamine_moegi@fukushimoegi.com

ホームページ <http://www.fukushimoegi.com/>

長期休み中のご利用について

「サービス提供時間/送迎時間について」

長期休暇中のサービス提供時間は**10:00～16:00**となります。

朝は**9:00～10:00**の間にご自宅お迎え、ご家族の送迎の場合につきましても**9:00～受入開始**となります。ご協力よろしくお願いいたします。

帰りは**16:00～17:00**の間にご自宅へお送りとなります。16:00以降の延長預かりはございません。

「ご利用希望について」

受入体制・施設予約準備のため、本冊子巻末の申込書を期日までにご提出をお願い致します。

申込み内容確認後、ご利用可否のお返事をいたします。

ご契約日以外のご利用希望につきましては、ご契約の利用者が優先となりますので、定員に達した際にはキャンセル待ちとなる場合がございますので予めご了承ください。

また、受給者証に記載の支給日数内の利用調整のご協力よろしくお願いいたします。

☆ご利用のお願い☆

「服装/持ち物について」

- ・トランポリン等身体を動かす活動もございますので、動きやすい服装・靴下着用・スニーカーでお越しください。
- （サンダル・クロックスは不可）
- ・お渡し間違い防止のため、持ち物には記名をお願いします。
- ・水筒の中身はお茶・水・スポーツドリンクが可能です。
- ・次ページ以降に各活動の持ち物をご確認いただき、必要料金をお忘れなくお持ちください。
- ・公園や福祉施設駐車場利用等で、療育手帳を使用する場合がございますので、ご利用時には連絡帳ケースに入れ、ご持参ください。

「昼食購入について」

- ・全日、近隣のコンビニ等で昼食購入のサポートも可能です。当日でも構いませんのでお知らせください。
- また、購入可能な金額をお持ちください。
- ・クラス内の安全面から、レンジでの温め・お湯の使用はできません。

☆1日の基本的な流れ☆

長期休暇時程一例

9:00	自宅お迎え
10:00	朝の会・学習・室内活動
12:00	昼食
13:00	外出支援
15:00	おやつ
15:40	帰りの会
16:00	自宅へお送り

もえぎでは必ず学習の時間をとっています。学校の宿題がある場合はお持ちいただければ一緒に取り組みます。宿題がない方は、個々に応じた学習プリントや手先課題を用意しています！

外出先が遠方の場合もございます。出発時間や施設戻り時間は日によって異なります。また、予定している時間から交通状況等によって変更となる場合もございます。予めご了承ください。早退等の予定がある方は予めお知らせください。

※朝ご家族お送りの場合は【9:00～】受入れ可能です。

日にち	活動	持ち物 等
7月21日 (火)	調理:タコライス・スープ 買物: 駄菓子購入	☐調理代:小学生¥200ー 中高生¥300ー ☐駄菓子購入代¥300ー ☐水筒 ☐エコバッグorビニール袋 午前は調理で「タコライス・スープ」を作って食べます！ 調理したものを食べない方はお弁当ご持参でも大丈夫です。 午後は買物学習で駄菓子を買いに行きます。食べきれる量を決められた金額以内で購入しよう！
7月22日 (水)	ラポール サブアリーナ	☐昼食 ☐水筒 ☐上履き ※動きやすい服装又は着替え 横浜ラポールにある「サブアリーナ」へ行きます！涼しい体育館でたくさん身体を動かそう♪
7月23日 (木)	外出 (予約の関係により、 後日お知らせします。 お楽しみに！)	☐昼食 ☐水筒

日にち	活動	持ち物 等
7月24日 (金)	マクドナルド購入 希望ヶ丘地区センター カラオケ	☐マック購入代 ¥1000ー ☐カラオケ代 ¥100ー ☐水筒 ☐帽子 マックに行ってテイクアウトし、希望ヶ丘の地区センターのカラオケで食べながら歌って過ごします♪
7月25日 (土)	外出： ムラーボ ※変更になる場合有	☐昼食 ☐水筒 ☐療育手帳 みなとみらいにある「ムラーボ」に行きます！専用端末を使用してクイズに答えたりしてみよう♪
7月27日 (月)	コスプレ大会 ラポール ボーリング	☐昼食 ☐水筒 ☐くつ下 ☐くつ代 ¥100ー ※動きやすい服装又は着替え 午前「コスプレ大会」をします♪ 午後横浜ラポールにある「ボーリング」に行きます！ 球を転がす台もあるのでありますので、初めてでも安心♪

日にち	活動	持ち物 等
7月28日 (火)	ラポール ボックス	☐昼食 ☐水筒 ☐上履き ※動きやすい服装又は着替え 横浜ラポールにある「ラポール ボックス」に行きます！ 室内でたくさん身体を動かそう♪
7月29日 (水)	A：外食：ちずらぼ (カフェ) B：外食： ケンタッキー ゲーム大会	A☐昼食代¥1200ー B☐昼食購入代¥1000ー ☐水筒 午前は「ちずらぼカフェ」と「ケン タッキー購入」に分かれて昼食 を食べに行きます！ 午後はみんなでゲーム大会をし ます！景品がもらえるか も、、、!(^^)!
7月30日 (木)	水遊び 相澤良牧場	☐昼食 ☐水筒 ☐おやつ代¥700ー ☐療育手帳 ☐水遊びセット (水着・タオル・サンダル) 午前は水遊びをします♪ 午後は瀬谷にある相澤良牧場 へ行き好きなスイーツを購入し て食べます♪ 牛が見れるかも？！

日にち	活動	持ち物 等
7月31日 (金)	外出： 防災センター 工作： 目印キーホルダー	☐昼食 ☐水筒 ☐療育手帳 ☐帽子 午前は神奈川区にある「防災センター」へ行きます！地震のシミュレーターなど体験してみよう。 午後は工作で「目印キーホルダー」を作ります！好きなイラストを描いてオリジナルの作品を作ってみよう～
8月1日 (土)	調理： そうめん 唐揚げおにぎり 水遊び	☐調理代：小学生 ¥200ー 中高生 ¥300ー ☐水遊びセット (水着・タオル・サンダル) 午前は調理で「そうめん・唐揚げおにぎり」を作って食べます！作ったもの食べない方はお弁当ご持参でも大丈夫です。 午後は水遊びをします♪
8月3日 (月)	工作： サマーコースター おやつ購入： シャトレーゼ	☐昼食 ☐水筒 ☐エコバック ☐工作代 ¥100 ☐おやつ購入代 ¥700ー 午前は工作で「サマーコースター」作ります！ 午後はおやつ購入でシャトレーゼへ行きます！

日にち	活動	持ち物 等
8月4日 (火)	おやつ作り： フルーチェ 外出： 警察本部	☐昼食 ☐水筒 ☐療育手帳 午前はおやつ作りで「フルーチェ」を作ります。 午後は中区にある「警察本部」へ行きます！
8月5日 (水)	A: 外食： ケンタッキー B: 外食:ちずらぼ (カフェ) ラポールボーリング	A☐昼食購入代¥1000ー B☐昼食代¥1200ー ☐水筒 ☐くつ下 ※動きやすい服装または着替え 午前は「ちずらぼカフェ」と「ケンタッキー購入」に分かれて昼食を食べに行きます！ 午後はみんなでラポールのボーリングにいきます♪
8月6日 (木)	ラポール サブアリーナ やきとり購入	☐昼食代¥1000 ☐水筒 ☐上履き ☐ビニール袋・エコバック ※動きやすい服装又は着替え 横浜ラポールにある「サブアリーナ」へ行きます！涼しい体育館でたくさん身体を動かそう♪ お昼に西谷にある焼き鳥屋さんでやきとりを購入し、マルエツで軽食を購入します！

日にち	活動	持ち物 等
8月7日 (金)	ぽこ トランポリン . おやつ購入： クレープ	☐昼食 ☐水筒 ☐くつ下 ☐トランポリン代 ¥300ー ☐クレープ代 ¥700ー ※動きやすい服装又は着替え 保土ヶ谷区にある「ぽこトランポリン」へ行きます！ いつもより大きいトランポリンでたくさん跳ぼう～🎵 トランポリンの後にクレープを購入します。メニュー表は使用せず、その場で決めます。 ※アレルギー等、気になる方は事前にお伝えください。
8月8日 (土)	ブルーベリー狩り おやつ作り： ブルーベリーアイス もえぎ映画館	☐昼食 ☐水筒 ☐入園料 ¥100ー ☐ブルーベリー狩り代 ¥500ー ☐帽子 午前は毎年恒例のブルーベリー狩りへ「みのり農園さん」に行きます！ （摘んだブルーベリーは持ち帰ります！） 午後はおやつ作りをした後、アイスを食べながら、もえぎで映画を見ます！何を見るのかは当日みんなで多数決をして決めます！
8月10日 (月)	おやつ作り： ゼリー ムラーボ ※変更になる可能性有	☐昼食 ☐水筒 ☐帽子 午前中にゼリーを作ります！ 午後はみなとみらいにある「ムラーボ」に行きます！専用端末を使用してクイズに答えたりしてみよう♪

日にち	活動	持ち物 等
8月12日 (水)	昼食購入 くまのパン屋 水遊び	☐昼食購入代 ¥1000ー ☐水筒 ☐水遊びセット (水着・タオル・サンダル) お昼にくまのパン屋にパンを 買いに行きます！ 午後は水遊びを行います♪
8月13日 (木)	おやつ作り: アイスサンド 外出: あーすぷらざ	☐昼食 ☐水筒 ☐療育手帳で無料 ☐手帳無し入場料 ¥100ー 午前はおやつ作りで「アイス サンド」を作ります。 午後は外出で栄区にある 「あーすぷらざ」へ行きます！
8月14日 (金)	ラポール サブアリーナ 水遊び	☐昼食 ☐水筒 ☐上履き ※動きやすい服装又は着替え ☐水遊びセット (水着・タオル・サンダル) 午前は横浜ラポールにある 「サブアリーナ」へ行きます！ 冷房の効いた体育館でたくさ ん身体を動かそう。 午後は水遊びをします♪

日にち	活動	持ち物 等
8月15日 (土)	A：外出：ロマンス カーミュージアム B：おやつ：デニース 水遊び	A: ☐ 昼食 ☐ 水筒 ☐ 入館料:小学生 ¥200ー 中学生: ¥550ー ☐ 療育手帳 ※手帳無しは倍額 B: ☐ おやつ代: ¥1000ー ☐ 昼食 ☐ 水筒 ☐ 水遊びセット (水着・タオル・サンダル) A: ロマンسカーミュージアムに行きます 🇧🇪 ✨ B: 午前は水遊びをします ♪ 午後はデニースでスイーツを食べます ♪
8月17日 (月)	ラポール サブアリーナ もえぎ映画館	☐ 昼食 ☐ 水筒 ☐ 上履き ※動きやすい服装又は着替え 午前は横浜ラポールにある「サブアリーナ」へ行きます！冷房の効いた体育館でたくさん身体を動かそう。 午後はもえぎで映画を見ます。何を見るのかは当日のお楽しみに ♪
8月18日 (火)	おやつ作り: ミニパフェ 旭消防署	☐ 昼食 ☐ 水筒 ☐ 療育手帳 午前は 午後は旭区にある旭消防署へ見学に行きます！ もしかしたら、消防車にのれるかも、、、😱！ ※消防署の見学: 仕事の関係で中止になる場合もあります。予めご了承ください。 中止の場合は別の活動を行います！

日にち	活動	持ち物 等
8月19日 (水)	外出： 崎陽軒	☐昼食 ☐水筒 ☐療育手帳 都筑区にある工場へ見学に行きます！ シューマイが作られている工程を見たり、試食もできるかも、、、👀！！
8月20日 (木)	ぽこ トランポリン . おやつ購入： クレープ	☐昼食 ☐水筒 ☐くつ下 ☐トランポリン代 ¥300ー ☐クレープ代 ¥700ー ※動きやすい服装又は着替え 保土ヶ谷区にある「ぽこトランポリン」へ行きます！ いつもより大きいトランポリンでたくさん跳ぼう～🎵 トランポリンの後にクレープを購入します。メニュー表は使用せず、その場で決めます。 ※アレルギー等、気になる方は事前にお伝えください。
8月21日 (金)	おやつ作り プリン 湘南台文化センター	☐昼食 ☐水筒 ☐療育手帳で無料 ☐手帳無し入場料 ¥100 午前はプリンを作ります！午後は湘南台文化センターへ遊びに行きます♪

日にち	活動	持ち物 等
8月22日 (土)	A : おやつ : デニース 水遊び B : 外出 : ロマンスカーミュージアム	A : ☐ おやつ代 : ￥1000ー ☐ 昼食 ☐ 水筒 ☐ 水遊びセット (水着・タオル・サンダル) B : ☐ 昼食 ☐ 水筒 ☐ 入館料 : 小学生 ￥200ー 中学生 : ￥550ー ☐ 療育手帳 ※手帳無しは倍額
		A : 午前は水遊びをします ♪ 午後 はデニースに行って昼食を食べ ます。 B : ロマンスカーミュージアムに行 きます 🇺🇸 ✨
8月24日 (月)	旭警察署 おやつ作り かき氷	☐ 昼食 ☐ 水筒 旭区にある「旭警察署」に行きま す！もしかしたら、白バイやパト カーに乗れるかも、、、!(^^)!
8月25日 (火)	カプセルトイ 水遊び	☐ 昼食 ☐ 水筒 ☐ エコバック ☐ カプセルトイ代 ￥500ー (できる限り100円玉でお願いします。) ☐ 水遊びセット (水着・タオル・サンダル) 午前はカプセルトイをしに行き ます。 午後は水遊びをします ♪

日にち

活動

持ち物 等

8月26日
(水)

もえぎ夏祭り

□昼食 □水筒

午前は夏祭りの準備をします！午後はさくらと合同で「夏祭り」をします！

ご契約日の追加もできますので、
お気軽にお問い合わせください😊😊



活動の様子やお知らせなど
《鶴ヶ峰もえぎ》Instagramに投稿しています♪



フォロー・コメント・いいね❤️お待ちしております

《鶴ヶ峰もえぎさくら》 公式LINE



こちらからのご連絡が便利です！
ぜひご登録ください！！

～日常の様子～



夏休み利用申込書 鶴ヶ峰もえぎ (7月21日～8月26日)

★ご利用希望日に「○」、ご契約日でお休みの日に「×」をご記入ください。

★ご提出は、手渡し、LINEどのような方法でも構いません。

★お申し込み後、変更がある場合はご連絡ください。

★6/30(火)までにご提出、よろしくお願いいたします。

利用者氏名：

7 July

2026

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

8 月

2026

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ボーリング(7/27(月)・8/5(水)) 靴のサイズ

cm

もえぎ夏休み訂正版

日にち	活動	持ち物
7月23日 (木)	マクドナルド購入 希望ヶ丘地区センター カラオケ	☐ マック購入代¥1000ー ☐ カラオケ代¥100ー ☐ 水筒 ☐ 帽子 マックに行ってテイクアウトし、希望ヶ丘の地区センターのカラオケで食べながら歌って過ごします♪

日にち	活動	持ち物
7月24日 (金)	ANA工場見学	☐ 食べやすい昼食 ☐ 水筒 ☐ 運動靴 予約困難な羽田にあるANAの工場見学に行きます☆ 間近で大迫力の飛行機を見学しよう！ 車内で昼食を食べるので食べやすい物をお願いします！

日にち	活動	持ち物
8月5日 (水)	A: 外食: ケンタッキー B: 外食: ちずらぼ (カフェ) ラポールボーリング	A ☐ 昼食購入代¥1000ー B ☐ 昼食代¥1200ー ☐ くつ代¥100ー ☐ 水筒 ☐ くつ下 ※動きやすい服装または着替え 午前は「ちずらぼカフェ」と「ケンタッキー購入」に分かれて昼食を食べに行きます！ 午後はみんなでラポールのボーリングにいきます♪

※申込日の変更がありましたらお知らせください！