



中区もえぎ 2026年8月 もえぎだより

中区もえぎ
横浜市中区日ノ出町1-36-310
TEL : 045-315-2147
FAX : 045-315-2148
nakaku_moegi@fukushimoegi.com

理学療法を実施します。

理学療法士が専門知識を生かし、
基本動作のお悩みを解決いたします。

理学療法士とは？

立つ・座る・歩く、などの「基本動作能力」の回復や維持、または予防すること
とで自立した日常が送れるように支援するリハビリ専門職です。

姿勢よく座る事が難しい…という場合、実は体幹（お腹の筋肉）が弱い事が原因
かもしれません。その他にもお箸やハサミを使うときは手首や肩の動きも関係し

日	月	火	水	木	金	土
30	31					1
もえぎ休み	生活学習 					おやつ作り ホットケーキ
2	3	4	5	6	7	8
もえぎ休み	スライムを 作ろう！ 	水遊び 	避難訓練 	プール 	おやつ作り パフェ 	うみ博へ 行こう！
9	10	11	12	13	14	15
もえぎ休み	プール 	もえぎ休み 	もえぎ縁日準備 	もえぎ縁日 	もえぎ縁日 	スイカ割り スイカポンチ作り
16	17	18	19	20	21	22
もえぎ休み	水遊び 	もえぎ映画 	ブラレール大会 おやつ作り かき氷 	サイゼリヤへ 行こう！ 	プール 	山下公園
23	24	25	26	27	28	29
もえぎ休み	ダンスパー ティー 	買物学習 (昼食購入) 	水遊び 	カレンダー作り 	カレンダー作り 	こども会議