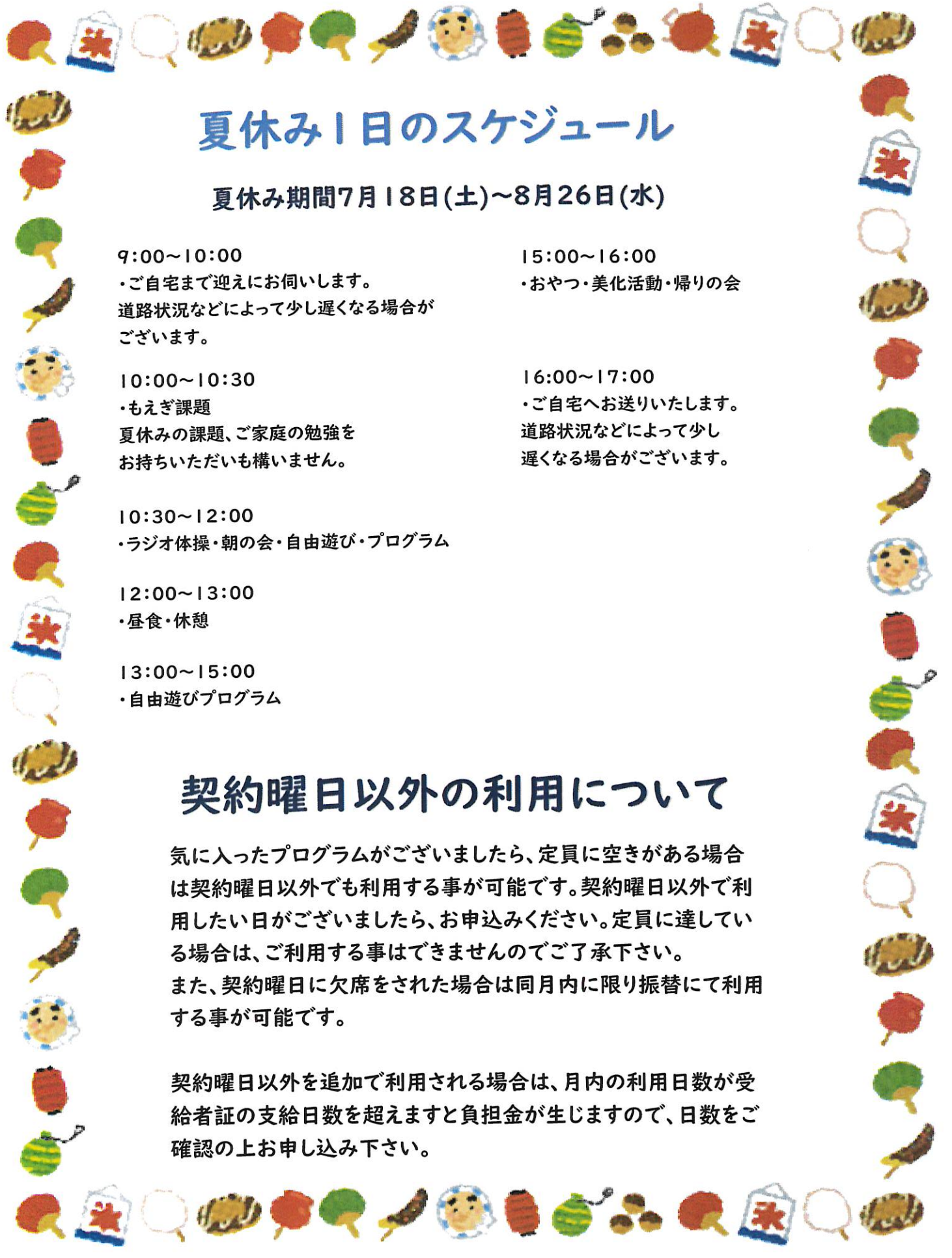




中区もえぎ

夏休み号

2026年



夏休み1日のスケジュール

夏休み期間7月18日(土)～8月26日(水)

9:00～10:00

・ご自宅まで迎えにお伺いします。
道路状況などによって少し遅くなる場合がございます。

10:00～10:30

・もえぎ課題
夏休みの課題、ご家庭の勉強をお持ちいただいても構いません。

10:30～12:00

・ラジオ体操・朝の会・自由遊び・プログラム

12:00～13:00

・昼食・休憩

13:00～15:00

・自由遊びプログラム

15:00～16:00

・おやつ・美化活動・帰りの会

16:00～17:00

・ご自宅へお送りいたします。
道路状況などによって少し遅くなる場合がございます。

契約曜日以外の利用について

気に入ったプログラムがございましたら、定員に空きがある場合は契約曜日以外でも利用する事が可能です。契約曜日以外で利用したい日がございましたら、お申込みください。定員に達している場合は、ご利用する事はできませんのでご了承下さい。
また、契約曜日に欠席をされた場合は同月内に限り振替にて利用する事が可能です。

契約曜日以外を追加で利用される場合は、月内の利用日数が受給者証の支給日数を超えますと負担金が生じますので、日数をご確認の上お申し込み下さい。



中区もえぎ 2026年8月 もえぎだより

中区もえぎ
横浜市中区日ノ出町1-36-310
TEL : 045-315-2147
FAX : 045-315-2148
nakaku_moegi@fukushimoegi.com

理学療法を実施します。

理学療法士が専門知識を生かし、
基本動作のお悩みを解決いたします。

理学療法士とは？

立つ・座る・歩く、などの「基本動作能力」の回復や維持、または予防をすること
で自立した日常が送れるように支援するリハビリ専門職です。

姿勢よく座る事が難しい...という場合、実は体幹（お腹の筋肉）が弱い事が原因
かもしれません。その他にもお箸やハサミを使うときは手首や肩の動きも関係し
てきます。身体の動きを診て、苦手の動作と一緒に練習していきます！

日	月	火	水	木	金	土
30	31					1
もえぎ休み	生活学習 					おやつ作り ホットケーキ
2	3	4	5	6	7	8
もえぎ休み	スライムを 作ろう！ 	水遊び 	避難訓練 	プール 	おやつ作り パフェ 	うみ博へ 行こう！
9	10	11	12	13	14	15
もえぎ休み	プール 	もえぎ休み 	もえぎ縁日準備 	もえぎ縁日 	もえぎ縁日 	スイカ割り スイカポンチ作り
16	17	18	19	20	21	22
もえぎ休み	水遊び 	もえぎ映画 	フラレール大会 おやつ作り かき氷 	サイゼリヤへ 行こう！ 	プール 	山下公園
23	24	25	26	27	28	29
もえぎ休み	ダンスパーティー 	買物学習 (昼食購入) 	水遊び 	カレンダー作り 	カレンダー作り 	こども会議

夏休みの日程

日付	曜日	プログラム	参加費用	持ち物
8/7	金	おやつ作り パフェ	100円	お弁当・水筒・着替え・タオル・帽子 参加費
8/8	土	うみ博へ行こう！	無料	お弁当・水筒・着替え・タオル・帽子 愛の手帳（お持ちの方）
8/10	月	プール	無料	お弁当・水筒・着替え・タオル・帽子 水着・サンダル・バスタオル
8/12	水	縁日 準備	無料	お弁当・水筒・着替え・タオル・帽子
8/13	木	もえぎ縁日	100円	お弁当・水筒・着替え・タオル・帽子 参加費
8/14	金	もえぎ縁日	100円	お弁当・水筒・着替え・タオル・帽子 参加費
8/15	土	スイカ割 スイカポンチ	100円	お弁当・水筒・着替え・タオル・帽子 参加費
8/17	月	水遊び	無料	お弁当・水筒・着替え・タオル・帽子 水着・サンダル・バスタオル
8/18	火	もえぎ映画館	無料	お弁当・水筒・着替え・タオル・帽子
8/19	水	おやつ作り作り かき氷	100円	お弁当・水筒・着替え・タオル・帽子 参加費
8/20	木	サイゼリヤへ行こう！	1,000円	お弁当・水筒・着替え・タオル・帽子 昼食代
8/21	金	プール	無料	お弁当・水筒・着替え・タオル・帽子 水着・サンダル・バスタオル
8/22	土	山下公園に行こう！	無料	お弁当・水筒・着替え・タオル・帽子 愛の手帳（お持ちの方）
8/24	月	ダンスパーティー	無料	お弁当・水筒・着替え・タオル・帽子
8/25	火	昼食購入	1,000円	お弁当・水筒・着替え・タオル・帽子 昼食代
8/26	水	水遊び	無料	お弁当・水筒・着替え・タオル・帽子 水着・サンダル・バスタオル

夏休み活動詳細

8月4日(日)・17日(月)・26日(水) ～水遊び 東川島水道公園～

環状二号線の高架下に作られている公園です。頭上を走る道路が日よけとなってくれるため暑い日でも外遊びをすることができます。無料で使用することが出来るミストも設置されています。

8月6日(木)・10日(月)・21日(金) ～プール 鶴ヶ峰もえぎ～

旭区今川町にある、鶴ヶ峰もえぎのプールに遊びに行きます。

8月8日(土) ～ うみ博へ行こう！～

海洋都市ヨコハマが主催となつて行う、横浜の海の魅力に触れる体験型イベントです。体験型展示やワークショップなどを通じて海と出会う機会をつくれます。

8月13日(木)・14日(金) ～ もえぎ縁日 ～

2日間に渡り、ビンゴ、コイン落としゲーム、スーパーボールすくい、射的などのゲームを行います。14日はご家族の方も一緒に、子供たちと縁日に参加することができます。参加される保護者様はあらかじめお知らせください。

8月15日(土) ～ スイカ割り スイカポンチ作り ～

毎年恒例となっているスイカ割りを今年も行います！みんなで協力して割ったスイカを使ってスイカポンチを作ります。

8月19日(水) ～ おやつ作り かき氷・プラレール大会 ～

かき氷機を使ってかき氷を作ります。様々な味のシロップやトッピングでオリジナルかき氷を作ります！

8月20日(木) ～ サイゼリヤへ行こう！～

みんなでサイゼリヤへお昼ご飯を食べに行きます。公共のマナーを学び、食の楽しみを味わいます。

8月24日(月) ～ ダンスパーティー ～

こども会議でみんなで決めた活動です！好きな音楽をかけて、自由に身体を動かし楽しみます！

8月25日(火) ～ 昼食購入 ～

当日に食べるお昼ご飯を、好きなお店でテイクアウトしてもえぎで食べます。

○施設外活動の際は、「愛の手帳」をご持参ください。(お持ちの方が対象です)

○ご家庭での費用負担は、可能な範囲で無理のないようにプログラムを組んでいます。

費用がかかる際は、ご協力お願いいたします。

○状況に応じてプログラムの変更をする場合がございます。ご了承ください。

○ご不明な点がございましたら、お気軽にご連絡・ご相談ください。