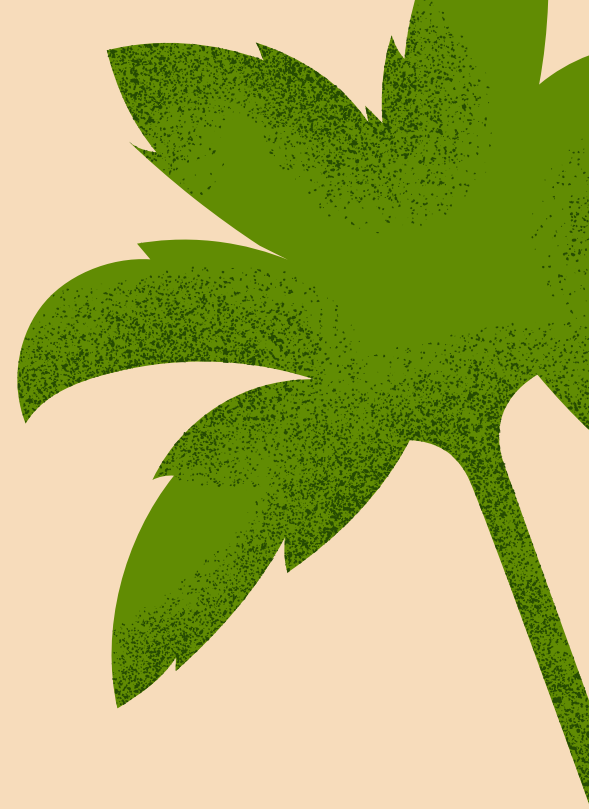
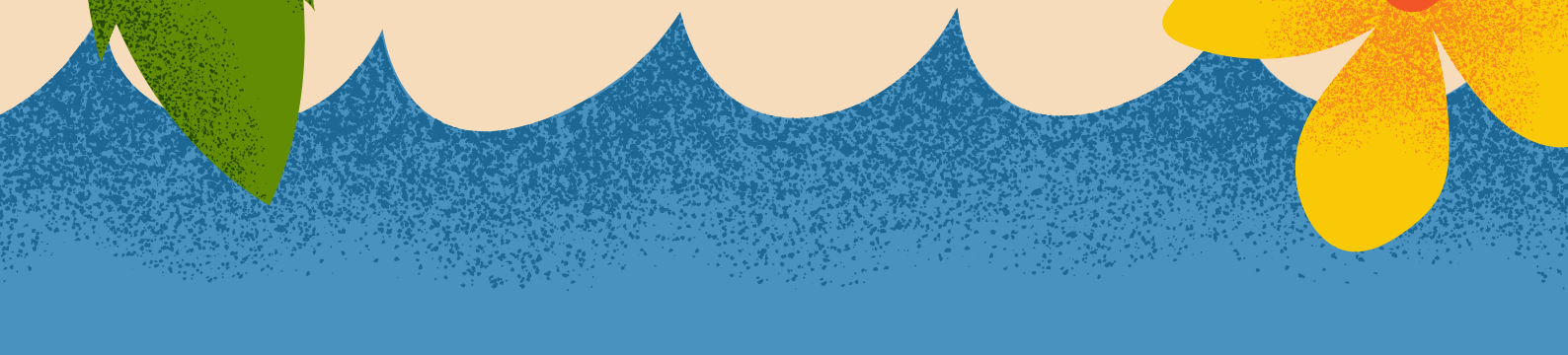
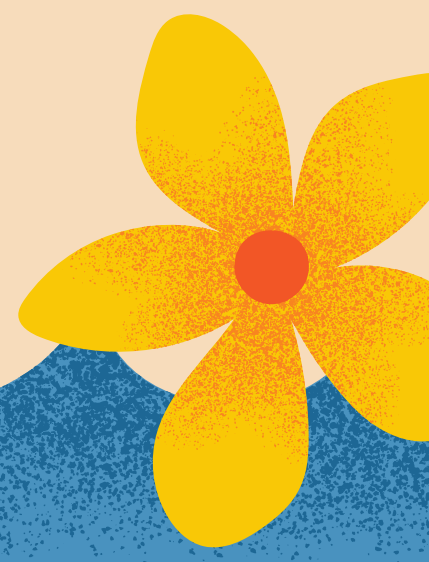
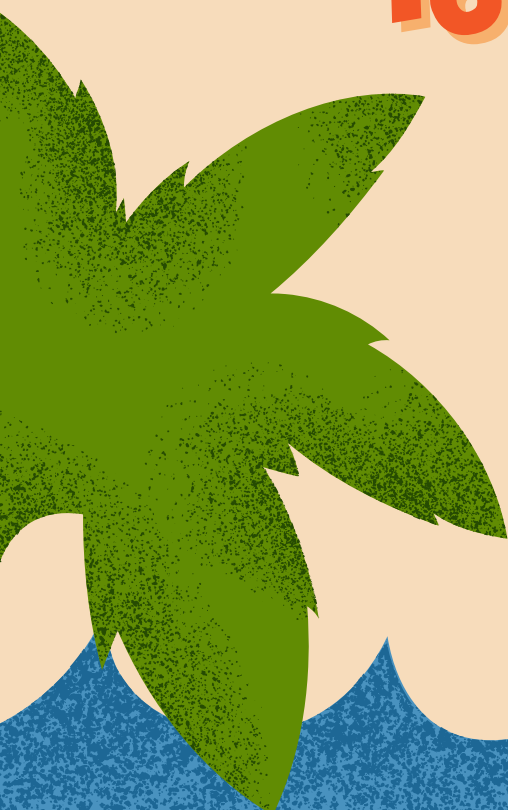




2026年

小田原ひかり
なつやすみ

7/21~8/31



小田原ひかり

なつやすみの1日スケジュール

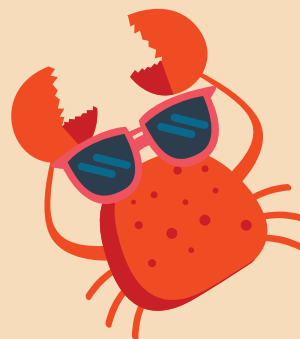


9 : 3 0	送迎開始
1 0 : 0 0	来所後-学習・宿題・個別課題
1 1 : 0 0	朝の会
1 2 : 0 0	昼食
1 3 : 0 0	自由時間
1 5 : 0 0	おやつ
1 6 : 0 0	帰り送迎開始

活動内容によって
スケジュールは変わります

夏休みの宿題について

来所後宿題や課題の提供を行います。
学校から出ている宿題がある場合は
ご家庭からお持ち下さい。



⚠暑さ指数・熱中症警戒アラートを
毎日確認致します

お問い合わせ

TEL : 0465-43-9103

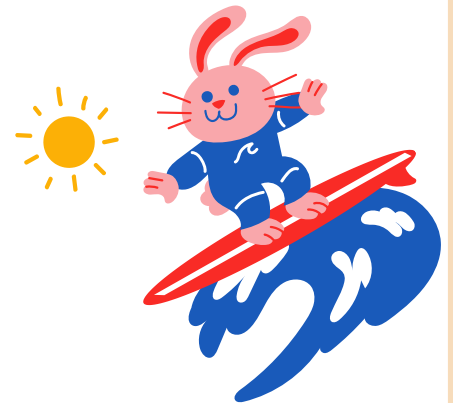
携帯 : 090-1240-8059

ご連絡は電話・LINE等ご利用下さい



保護者様へのお願い

- ・ 受給者証の期限・日数をご確認下さい
- ・ 活動費はお釣りのないようにお持ち下さい
また、財布や袋には必ず名前を書いてください
- ・ 持ち物にお名前を書いていただくようお願い致します
- ・ 利用時間内に体調に変化が見られた場合、
保護者様へご連絡することがあります
- ・ 外出、調理などの詳細は日程が近くなりましたら
改めてご連絡致します
- ・ 感染症対策を徹底し、安心安全なプログラムを
行います



送迎について

- ・ 夏休み期間中のお迎えは**9：30～10：30**頃になります
お送りは**16：00～17：00**となります
- ・ 送迎時間内には必ずご自宅にお戻りいただけますよう
お願いいたします
- ・ 10時より前の保護者様の施設へのお送りは
事前にご相談いただきますようお願いいたします。



ご不明な点がございましたら
お問い合わせ下さい

保護者様へのお願い

- ・熱中症警戒アラートの発令や、急な天災時の場合は、プログラムを変更する場合がございます。
- ・台風接近の場合は、前日までに保護者様へご連絡をいたします。
- ・警報が発令され、スタッフ・ご利用者様の安全を確保できないと判断した場合、やむを得ず休所や時短営業となる場合がございますことを予め、ご承知おき下さい。
- ・また、天候によっては送迎時間の変更や保護者様に送迎をご依頼する可能性もございます。

今年の夏も暑くなることが
予想されます。
体調に注意しながら
お預かりさせていただきます。



夏休みプログラム

7月21日（火）

スキルアップ& 昼食作り （そうめん）

そうめんを作って
この夏をスタートしよう

持ち物

- ・ エプロン ・ 三角巾
- ・ マスク ・ 水筒
- ・ 調理費500円

7月22日（水）

図書館へ行こう

好きな本を見つけて
読んでみよう

持ち物

- ・ お弁当
- ・ 水筒



7月23日（木）

スキルアップ& おやつ作り （アイス）

アイスを作って
みんなで食べよう

持ち物

- ・ お弁当 ・ 三角巾
- ・ エプロン ・ 水筒
- ・ マスク
- ・ 調理費400円

7月24日（金）

マクドナルドに 行こう

自分で注文して
食べよう



持ち物

- ・ 水筒
- ・ 必要な分のお金

7月25日（土）

ひかりde ねんどとうげい

考えながら作ってみよう

持ち物

- ・ お弁当
 - ・ 水筒
- ※汚れてもいい服装で
来て下さい

7月27日（月）

スキルアップ& プラバン工作

好きな絵を描いて
作品を作ってみよう

持ち物

- ・ お弁当
- ・ 水筒



7月28日（火）
森のふれあい館

公共のルールを守って
鑑賞しよう

持ち物

- ・ お弁当
- ・ 水筒

7月29日（水）
**スキルアップ&
洗車水遊び**

ひかりの車を
ピカピカにしよう

持ち物

- ・ お弁当 ・ プールセット
- ・ 水筒 ・ ビーチサンダル
- ・ 着替え
（必要な方）

7月30日（木）
小田原城に行こう

小田原のシンボルに
行ってみよう

持ち物

- ・ お弁当 ・ 水筒 ・ 帽子
- ・ 療育手帳（手帳のある方無料）

入場料

- ・ 手帳のない方：小中学生：200円
高校生以上：500円

手帳をお持ちでない小学生・中学生の方は、
学校名を受付で言うことで小田原市民料金で入場することが出来ます

7月31日（金）

スキルアップ＆ ひかりde映画

好きな映画をお友達と
集中して見よう

持ち物

- ・ お弁当
- ・ 水筒



8月1日（土）

つぶらの公園

公園に遊びに行こう

持ち物

- ・ 帽子
- ・ 着替え（必要な方）
- ・ 水筒
- ・ タオル
- ・ お弁当（外で食べやすいもの）



8月3日（月）

体操教室

元気よく身体を
動かしてみよう

持ち物

- ・ お弁当
- ・ 着替え
- ・ 水筒（必要な方）
- ・ タオル
- ・ 参加費750円

8月4日（火）
**スキルアップ&
昼食作り
（カレー）**

自分で作って
食べてみよう

持ち物

- ・ エプロン ・ 三角巾
- ・ マスク ・ 水筒
- ・ 調理費500円

8月5日（水）
**箱根園水族館に
行こう**

海の生き物の
暮らしを見てみよう

持ち物

- ・ お弁当（外で食べやすいもの）
- ・ 水筒
- ・ 入館料

小学生：400円
中学生以上：800円

8月6日（木）
**スキルアップ&
洗車水遊び**

洗車をしながら
水遊びを楽しもう

持ち物

- ・ お弁当 ・ ビーチサンダル
- ・ 水筒
- ・ プールセット
- ・ 着替え（必要な方）

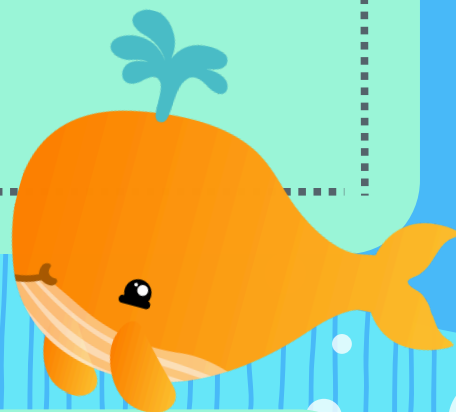
8月7日（金）

地球博物館に 行こう

公共のルールを守って
鑑賞しよう

持ち物

- ・ お弁当
- ・ 水筒



8月8日（土）

クイズ大会

クイズを作って
みんなで遊ぼう

持ち物

- ・ お弁当
- ・ 水筒

8月10日（月）

スキルアップ& ぷにぷに工作

触って楽しい
工作をしよう

持ち物

- ・ お弁当
- ・ 水筒



8月12日（水）

スキルアップ& 昼食作り （ビーフン）

手作りビーフンを
みんなで食べよう

持ち物

- ・ エプロン
- ・ マスク
- ・ 三角巾
- ・ 水筒
- ・ 調理費500円

8月13日（木）

御幸の浜プール

プールに入って
暑い夏を楽しく過ごそう

持ち物

- ・ お弁当
- ・ 水筒
- ・ プールセット
- ・ タオル
- ・ 着替え（必要な方）
- ・ 療育手帳
- ・ 手帳をお持ちの方：300円
- ・ 手帳のない方：中学生以下：400円
高校生以上：550円

近隣駐車場の料金が高額なため、一昨年より参加費を頂戴することになりました。
ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

8月14日（金）

スキルアップ& おやつ作り （ハロハロ）

レシピを見て
ハロハロを作って
食べてみよう

持ち物

- ・ お弁当
- ・ マスク
- ・ エプロン
- ・ 水筒
- ・ 三角巾
- ・ 調理費400円

8月15日（土）

バスでGO！ ミナカでお買い物

公共のルールを守って
ミナカへおでかけに行こう

持ち物

- ・ お弁当
- ・ 水筒
- ・ お買い物代（1000円程度）
- ・ 運賃（往復）
小学生：280円
中学生以上：560円

8月17日（月）

夢庵に 行こう

自分で注文して
ご飯を食べよう

持ち物

- ・ 水筒
- ・ 食べる分のお金

8月18日（火）

スライムで 遊ぼう

好きな色のスライムを作って
感触を楽しもう

持ち物

- ・ お弁当
- ・ 水筒
- ・ 着替え（必要な方）

8月19日（水）
辻堂海浜公園プール

プールに入って
涼しく過ごそう

持ち物

- ・ お弁当 ・ 水筒 ・ ビーチサンダル ・ プールセット
- ・ 着替え（必要な方）
- ・ 療育手帳（お持ちの方無料）
- ・ 手帳をお持ちでない方：小学生：210円
中学生：520円
高校生：850円

8月20日（木）

**昼食作り
（手打ちうどん）**

作り方を見ながら
うどんを作って食べよう

持ち物

- ・ エプロン ・ マスク
- ・ 三角巾 ・ 水筒
- ・ 調理費500円

8月21日（金）

**伊勢原こども
科学館**

科学の不思議に
触れ合おう

持ち物

- ・ お弁当
（外で食べやすいもの）
- ・ 水筒

8月22日（土）

昼食作り ひかりdeBBQ

ひかりでBBQをやろう！

持ち物

- ・ 水筒
- ・ エプロン ・ 三角巾
- ・ マスク
- ・ 調理費500円

8月24日（月）

おやつ作り （カラフルゼリー）

宝石みたいなゼリーを
作って楽しく食べよう

持ち物

- ・ お弁当 ・ 三角巾
- ・ 水筒 ・ マスク
- ・ エプロン
- ・ 調理費400円

8月25日（火）

電車でGO！ 大雄山でお買い物

公共のルールを守って
お出かけしよう

大雄山駅近くの100円ショップやスーパーで
お買い物をする予定です

持ち物

- ・ お弁当 ・ 水筒
- ・ お買い物代（500円）
- ・ 電車賃
小学生：320円
中学生以上：620円

8月26日（水）

洗車水遊び

水遊びをしながら
ひかりの車をピカピカにしよう

持ち物

- ・ お弁当 ・ ビーチサンダル
- ・ 水筒
- ・ プールセット
- ・ 着替え（必要な方）

8月27日（木）

図書館に行こう

図書館で読みたい本を
選んで読んでみよう

持ち物

- ・ お弁当
- ・ 水筒

8月28日（金）

センサーボトルを 作ろう

落ち着く道具を
自分で作ってみよう

持ち物

- ・ お弁当
- ・ 水筒

8月29日（土）
**平塚美術館に
行こう**

公共のルールを守って
鑑賞しよう

持ち物

- ・ お弁当
（外で食べやすいもの）
- ・ 水筒

8月31日（月）
**お菓子を
買いに行こう
（ダイナシティ）**

みんなでお菓子を
買いに行こう

持ち物

- ・ お弁当
- ・ 水筒
- ・ お買い物代（500円）

