



ひかりだより

2026年9月号

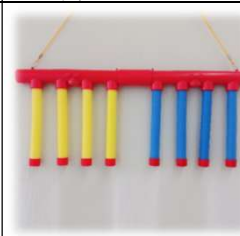
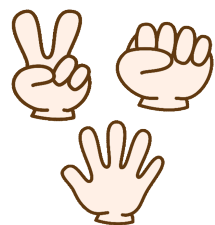
熱海ひかり

熱海市清水町18-3(株)岡田工事部ビル

TEL:0557-81-5630 FAX:0557-81-5633

✉ atami_hikari@fukushimoegi.com

📷 <http://instagram.com/atamihikari>

	月	火	水	木	金	土
へきが週間	 @ATAMIHIKARI	1	2	3	4	5
		あきのたべもの つく 秋の食べ物を作ろう		もみじ つく 紅葉を作ろう	秋の生き物を 作ろう	かざりつけ& おやつ作り
ゲーム週間	7	8	9	10	11	12
	たたいて かぶって!! 	いろあつ 色集め 	ボールを ゴール! 	いろあつ 棒おとし 	ジャンケン ゲーム 	かいものたいけん お買い物体験 
防災週間	14	15	16	17	18	19
	じしん 地震のクイズ 	かじ 火事のクイズ 	ぼうさい かくにん 防災グッズ確認 	しんぶんし 新聞紙スリッパ 	ぼうさい 防災ライト 	防災食ランチ づくり 
運動週間	21	22	23	24	25	26
	ひかり休み 	ひかり休み 	ひかり休み 	ふうせん ある 風船と歩こう! 	ケンパーで よーいドン! 	かきたがわこうえん 柿田川公園 
運動週間	28	29	30	暦の上では秋になりますがまだまだ暑い日が続きますね。熱中症に気を付けながら、楽しく活動していきましょう。 		
	たいそう バランス体操 	ツイストゲーム 	たいそう バランス体操 			

※コロナ感染症の状況・気象状況などにより、活動を変更する場合は、都度ご連絡させていただきます。



期間	活動	ねらい	特記事項
9/1～9/4	壁画週間	・季節の行事に興味を持ちましょう。 ・細かい作業を丁寧に行いましょう。	まだまだ暑いので、冷却グッズやタオルなど、お持ちください。
9/7～9/11	ゲーム週間	・楽しみながら集中力や瞬発力の向上を図りましょう。	
9/14～4/18	防災週間	・自分の命を守る行動を身につけましょう。	
9/24～9/25	運動週間	・体の柔軟性、バランス感覚を鍛え、怪我をしにくい体を目指しましょう。	動きやすい服装で来て下さい。
9/28～4/30	運動週間	・楽しみながら体幹を鍛えましょう。	

9/5 飾付け&おやつ作り

皆で壁画の飾りつけを行いましょう。おやつは秋の食材を使って作りましょう。

持ち物：エプロン・三角巾・お弁当・水筒・タオル・ティッシュ

9/12 お買い物体験

お小遣いを持って来て、スーパーなどでお買い物体験をしてみましょう。

お小遣い：500円まで

持ち物：エコバック・お弁当・水筒・タオル・ティッシュ・帽子

土曜フログラ

9/19 防災食ランチづくり

ローリングストックを学びながら、工夫してお昼ご飯を作りましょう。

昼食代：500円

持ち物：エプロン・三角巾・水筒・タオル・ティッシュ・帽子

9/26 柿田川湧水公園

きれいな水辺の公園で遊びましょう。

持ち物：着替え一式、タオル、濡れた物を入れる袋、お弁当・水筒・タオル・ティッシュ・帽子



セタそうめん
ランチ&ゼリー

初島フェリー
&スイーツ

