

# 7月の活動予定

## 7月2日、9日(土) 買物 ～すき家～

持ち物 水筒 マスク ビニール袋(購入したものを入れる為) ※お弁当はいりません

屋食購入費：¥1000まで

◇午前はすき家に行って、お昼ご飯を購入します。別紙メニューを参考にしてください♪  
午後は軽運動(近隣で公園遊び又は室内運動)を予定しています。

## 7月2日、9日(土) 外出 ～いすゞプラザ～

持ち物 お弁当 水筒 マスク 療育手帳 レジャーシート (必要に応じて着替え)

料金：無料 ※車で外出予定です。 お土産代¥500

◇少し早めに屋食をとり、(天候によっては外で屋食予定)藤沢にあるいすゞプラザへ出かけます。  
また、500円以内で買えるお土産を自分で選んで買ってみよう！(必要ない場合は買わなくてもOKです。)  
※300円から買えるものもあります。

## 7月16日、30日(土) 買物 ～スーパー～

持ち物 水筒 マスク ビニール袋(購入した物を入れる為) ※お弁当はいりません

屋食購入費：¥700まで

◇午前はスーパーに行って、自分で選んでお昼ごはんを購入します。  
午後は軽運動(近隣で公園遊び又は室内運動)を予定しています。

## 7月16日、30日(土) 外出 ～陣が下公園～

持ち物 お弁当 水筒 マスク 療育手帳 レジャーシート (必要に応じて着替え)

料金：無料 ※車で外出予定です。

◇少し早めに屋食をとり、(天候によっては外で屋食予定)保土ヶ谷にある、陣が下公園へ出かけます。

新型コロナウイルスの対応について、日頃よりご理解・ご協力頂きまして、誠にありがとうございます。  
コロナ感染予防対策として密を避けるため、外出プログラム以外でも(平日)外遊びへ出かけることもありますので、  
マスク・水筒をお持ちいただくようお願いします。\*手洗い・うがい \*マスクの装着(可能な範囲で)  
\*ご利用前の検温 日々の体調管理 \*送迎車乗車前の手指消毒 をよろしく願いいたします。

## その他平日の活動予定

- ★生活★ キャップ(ペットボトル・水筒)の開け閉めの練習
- ✿買物✿ お金に関するプリント・買物シュミレーション
- ★運動★ ボーリングに挑戦しよう！～手首を使おう～
- ✿工作✿ ハーバリウム(造花)を作ろう！壁面作り♪
- ★ONEチーム活動★ 月に一度みんなで一緒に活動しよう(内容は当日までのお楽しみ♪)

※今月から生活のプログラムの中にLSTと美化活動を組み込んで参ります。  
宜しく願いいたします。

活動の様子やお知らせなど《鶴ヶ峰もえぎ》  
インスタグラムに投稿しています♪



鶴ヶ峰もえぎさくら  
公式LINEアカウント

QRコード  
読み取り→



ぜひ、お友達登録をお願いします！！  
(QRコード読み取り→お友達追加)