

# 8月号 ひかりたより

暑い太陽が照り付け、汗をかく季節が到来ですね。  
 ついつい冷たいアイスやジュースが欲しくなりますが、  
 食べすぎ、飲みすぎに注意しましょう。  
 通気性の良い服を着たり、クーラーを上手に使用し、  
 水分を多くとって熱中症予防を心掛けましょう。  
 熱海ひかり来所時も、タオルや多めの水分を持っていらしてください。

熱海ひかり  
 熱海市清水町18-3(株)岡田工事部ビル  
 TEL:0557-81-5630  
 FAX:0557-81-5633  
 ✉ atami\_hikari@fukushimoegi.com  
 📷 <http://instagram.com/atamihikari>



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
						
ひかりお休み	風を作ろう	柿田川公園	おやつ作り	工作遊び	公園(防災訓練)	ランタン作り
7	8	9	10	11	12	13
						
ひかりお休み	映画鑑賞	ハンバーガー作り	カヌー体験	ひかりお休み	室内ゲーム	市民の森
14	15	16	17	18	19	20
						
ひかりお休み	色水遊び	夏の工作	三島大社大祭	おやつ作り	水鉄砲づくり	ひかり『屋台村』
21	22	23	24	25	26	27
			<div style="border: 1px dashed purple; padding: 2px;">生活週間</div> <div style="border: 1px solid green; padding: 2px;">夏の疲れを取って、生活リズムを整えよう。</div> 			
ひかりお休み	室内ゲーム	おやつ作り			プラネタリウム	
28	29	30	31			
	<div style="border: 1px dashed purple; padding: 2px;">ゲーム週間</div> <div style="border: 1px solid green; padding: 2px;">遊びを共有し、楽しもう！</div> 					
ひかりお休み						





# 夏休みプログラム 2022年 8月



日付	活動プログラム	参加費用	持ち物
8月1日	風を作ろう	無料	お弁当・水筒・タオル
☆ねらい	オリジナルのうちわや風ボックスを作って涼しさを感じよう。おやつはかき氷！		
8月2日	柿田川公園	無料	お弁当・水筒・タオル・ 着替え・帽子
☆ねらい	公共のルールを守り、探検や水遊びを楽しもう		
8月3日	おやつ作り	無料	お弁当・水筒・タオル
☆ねらい	衛生管理に気を付けながら、おやつの出来上がりを楽しみに、調理しよう。		
8月4日	工作	無料	お弁当・水筒・タオル・ 着替え
☆ねらい	身近な材料を使って、自分で作って遊ぶ楽しさを味わおう。		
8月5日	小山臨海公園	無料	お弁当・水筒・タオル 着替え・帽子
☆ねらい	公園で遊びを通し、花火の正しい使い方を学ぼう。		
8月6日	ランタン作り	250円	お弁当・水筒・タオル
☆ねらい	仕上がりを想像して楽しんで作ろう。		
8月8日	映画鑑賞	無料	お弁当・水筒・タオル・
☆ねらい	みんなと一緒に楽しく、マナーを守って映画をみよう。		
8月9日	ハンバーガー作り	300円	水筒・タオル
☆ねらい	自分の食べたい食材を選びながら、オリジナルバーガー作りを楽しもう！		
8月10日	カヌー体験	1,100円	お弁当・水筒・タオル 着替え・帽子
☆ねらい	沈まないカヌーに乗って、カヌーの先生に乗り方を教わろう！		
8月12日	室内ゲーム	無料	お弁当・水筒・タオル
☆ねらい	全集中！！体幹を使ってアイスクリームゲームなどで遊ぼう。		



# 夏休みプログラム 2022年 8月



日付	活動プログラム	参加費用	持ち物
8月13日	市民の森	無料	お弁当・水筒・タオル 着替え・帽子
☆ねらい	外遊びを楽しみ、暑さに負けない体づくりをしよう。		
8月15日	色水で遊ぼう！	無料	お弁当・水筒・タオル・着替え 汚れてもよい服で来て下さい。
☆ねらい	色彩を楽しみながら、感受性を豊かに楽しみましょう！おやつはカラフルなフルーツポンチ。		
8月16日	夏の思い出リース作り	無料	お弁当・水筒・タオル
☆ねらい	海や公園で集めた物で、オリジナルリースを作ろう。		
8月17日	三島大社祭り	お小遣い 1,000円以内	お弁当・水筒・タオル・帽子
☆ねらい	公共のルールを守り、他の地域のお祭りを楽しもう。		
8月18日	おやつ作り	無料	お弁当・水筒・タオル・帽子
☆ねらい	出来上がりを楽しみに、調理に参加しよう。		
8月19日	水鉄砲づくり&水遊び	無料	お弁当, 水筒, タオル, 着替え, 帽子 サンダルを持参下さい。
☆ねらい	水の感触を楽しみ、全身を使って水遊びを楽しもう。 来所する際の靴とは別に濡れても良いサンダルの用意をお願いします。		
8月20日	ひかり『屋台村』	500円	水筒・タオル
☆ねらい	お祭りの屋台のイメージで、お昼ご飯を食べ、遊びもおやつもお祭り仕様で楽しみましょう。		
8月22日	室内ゲーム	無料	お弁当・水筒・タオル
☆ねらい	くもの巣ゲーム！よく見てよく考えて進もう。		
8月23日	おやつ作り	無料	お弁当・水筒・タオル
☆ねらい	夏休みの宿題の残りを終わらせ、楽しくおやつを作って食べよう！		
<b>8月土曜日プログラム</b>			
8月27日	プラネタリウム	小中400円・高校800円	お弁当・水筒・タオル・帽子
☆ねらい	公共のルールを守って、夏の星座を楽しもう。		