

## 富士あけぼの園 9月土曜日の詳細

<b>土曜日の プログラム (持ち物など)</b>	9月3日	9月10日	9月17日	9月24日	
	今月の目標を 決めよう	公園遊び	公園遊び	公園遊び	
	昼食・飲み物 着替え (必要であれば)	昼食・飲み物 着替え (必要であれば)	昼食・飲み物 着替え (必要であれば)	昼食・飲み物 着替え (必要であれば)	

※お小遣いに関しては各家庭のご都合に合わせて持たせてください。

### その他お知らせ

#### 長期休みが終わり、学校生活が始まります

長期休みが明けて学校が始まりますと、楽しい声も聞きますが、その反面 気持ちの切り替えに時間がかかったり、疲れが溜まりやすくなっている等の声も例年確認しております。体調や精神面を整える上で、学校と自宅の中間にあたる放課後等デイサービスは良い場所かと思えます。困りごとがあればいつでも相談してください。

#### 残暑に気を付けましょう

夏休みはお弁当や保冷材の準備、通常より多くの着替えのご持参などご協力下さり、ありがとうございました。9月になりますが まだまだ暑い日が続きます。熱中症や食中毒、コロナの予防にも引き続き気を付けながら過ごしていきます。まだ台風のシーズンの中にありますので、気温や気圧の変化も予想されますが、できる限りで体調面に気を配って元気に過ごせるよう気を付けましょう。

#### 利用料の口座引き落としについて

利用料の口座引き落としを行うにあたり、残高不足などにより引落ができない場合があります。毎月の引き落としがかかる日は27日です。27日が日曜日の為、8月は8月26日(金)となります。引き落とし口座をご確認いただきますようお願いいたします。

#### 富士あけぼの園の感染症対策と基準

9月は以下の対策と基準とします。

##### 基本的な対策の徹底

手洗い、マスク、アルコール消毒の徹底、検温など、基本的な対応については今後も継続していきます。また、食中毒などにも対応できる衛生環境を作ります。

##### 体調変化の基準

体調不良を訴えた場合、または検温をした際に37.0度以上あった場合は様子を見てご家族へご連絡をします。体調が見た目でわかるくらい悪いときは即連絡します。

##### 感染症教育を実施

感染症に関する知識を学ぶ時間を設け、自分で自分の体を守れるようにします。特にどのような場面で感染しやすいかわかりやすく伝えます。

##### 感染症対応型の環境

コロナウイルスだけではなくノロウイルス等の食中毒や感染性胃腸炎などの感染症について、即対応ができる体制と環境を作ります。各部屋におう吐や下痢などに対応できるセットを設置するとともに、感染症対応表なども作成し貼付けをしています。

##### メンタル面の対応

中学生は受験に向けた対応でピリピリする時期です。体調を崩さず、健康的に学校に行けるかが大切になる時期でもあります。感染症に対する予防もそうですが、メンタル面でもしっかりとフォローアップします。精神的な健康が保たれ、学習に自信をもって取り組みます。

##### 季節の変わり目の対応

季節の変わり目には、体調を崩してしまう子が多くいます。その原因としては、気温の上がり下がりによる体温調整がうまくいかなかったり、水分不足、便秘、不眠などがあります。一人一人の体調をよく観察し、体調不良になる前に休息や声掛けをおこない対応していきます。