



# 鶴ヶ峰もえぎ本部

## ★もえぎだより★



あっという間に秋空が広がり、道路は色とりどりの紅葉が景色を彩っています。11月7日は「立冬」ということで、この日から冬に向け段々と寒くなっていくとされています。お腹を出して寝ていませんか？しっかりと寒さ対策をしてお休みください😊

2022年も残りわずか。子供忘年会を今年も開催しますのでお楽しみに！

### ～お知らせ～

- ※ご利用日以外の曜日での参加希望の方はご相談下さい。
- ※定員に達しますとお断りをする場合がございます。ご了承ください。
- ※11月のご利用につきましては、11月のご利用希望表にご記載ください。

月	火	水	木	金	土
	1 調理 (ブタメン) 	2 工作 (クリスマスツリー) 	3 お休み 文化の日 	4 裁縫 (お守り) 	5 イベント (さつまいも掘り) 
7 作業 (ビーズ) 	8 お誕生日会 	9 LST (清掃作業) 	10 裁縫 & 個別療育 	11 調理 (ブタメン) 	12 外出 (みかん狩り) 
<b>クリスマスリース 作成週間</b>					
14 音楽 	15 作業 (ペグボード) 	16 調理 (ブタメン) 	17 作業 	18 運動 	19 裁縫 (クッション) 
21 LST (洗濯物) 	22 作業 (ビーズ) 	23 おやすみ 勤労感謝の日 	24 調理 (ブタメン) 	25 作業 (ブレスレット) 	26 工作 (縫わないポーチ) 
28 調理 (ブタメン) 	29 運動 	30 指先作業 (お引越しゲーム) 	キャラクタークイズ  このキャラの なまえは？		

# 平日の活動①

## ブタメン



様々な味があるブタメンの中から味を選んで作ります。

お湯を丁寧にカップに注いだ後、すぐに食べる派、3分待つ派等、お好みの硬さで食べます。お湯を使いますので、周囲に気をつけ、慎重に注ぎましょう！

## お守り作り

勤労感謝の日に向けてお守りを作ります。布をお守りの形に針と糸で縫った後、厚紙とお守りのメッセージを書いて入れます。

丁寧にラッピングして、家族にプレゼントしましょう！



## ビーズストラップ



テグスに自分の好きな順番でビーズを通して作る、ビーズストラップを作ります。

青系、赤系等の基本セットから1袋、大きなモチーフを1つ、ストラップを1つ選んで作成します。完成後、お持ち帰りです。

## 卓上クリスマスツリー

発泡スチロールに両面テープを付け、毛糸をくるくると丁寧に巻き付けます。

最後まで巻き付けた後、キラキラのビーズをボンドで貼り付け、最後にてっぺんに好きな色のお星さまを付けたら完成です！

机の上や玄関に置けるミニクリスマスツリーを見ながらクリスマス当日を迎えましょう！



# 平日の活動②

## ブレスレット



ビニールチューブにビーズ等を入れ、ブレスレットを作ります。  
ビーズ等のパーツを落とさないよう、1つずつゆっくりと入れた後、ビーズが落ちないように封をします。封の最終確認をスタッフがを行い、問題無ければ完成です！  
1人最大2つ作れるので、誰かにプレゼントしても良いですね！

## お引越しゲーム

ピンセットを使って正しい指示の場所へお引越し。お引越しゲームを行います。

赤色1番は302号室、黄色4番は601号室、緑色2番は503号室、等指示を聞き、色付きポンポンをピンセットでつまみます。お引越し先のお部屋に無事に入れることが出来たら終了です！お引越しの指示はレベルが上がると少しずつ難しくなりますので、しっかりと確認しましょう！



## クリスマスリース

リースには「永遠」、緑は「生命力」、金・銀は「希望」赤は「神の愛」という意味があり、土台だけでもとても縁起の良いものですが、リボン・ベル等にもそれぞれ意味があります。

素材に籠められた意味を勉強しながらクリスマスリースを作りましょう！

冬休み号のもえぎだよりは11月17日より配布予定です。

今回も表紙・裏表紙ともにご利用者様に描いて頂きました！ご協力ありがとうございました



# 土曜日の活動

日付	活動	料金	持ち物等
5日	さつまいも掘り	さつまいも代 500円	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> 汗拭きタオル <input type="checkbox"/> 着替え <input type="checkbox"/> 長靴 <input type="checkbox"/> スコップ <input type="checkbox"/> 布製手提げバック <input type="checkbox"/> 予備マスク(土で汚れるため) 今川町にある鶴ヶ峰もえぎ/鶴ヶ峰もえぎさくら 近くにある畑でさつまいも掘りを今年も行います。密を避けるため、時間入れ替えて作業を行います。保護者様が参加される場合、時間が分かりましたらお知らせさせていただきます。 <small>通常お芋を傷つけてしまうため、プラスチック製のスコップで掘ることが多いですが、土が少し硬いため、お子様の方では掘ることが出来ず、金属製のスコップをお願いしております。</small>
12日	みかん狩り	体験料 1.000円 (お土産付き)	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> 汗拭きタオル 戸塚区にある「フルーツパークヨコハマ」へみかん狩りに行きます。農園の方の説明をしっかりと聞いてからみかん狩りスタート。収穫は農園の方からお借りするハサミを使って行います。収穫したみかんはその場でパクリ。お腹の様子を確認しながら食べましょう！お土産用のみかんの収穫も自分の手で。どのみかんをお持ち帰りするか見極め、専用の袋に入れましょう！約1.5kgのお土産となるため、ご自宅でみかん狩りのお話をしながら、お弁当のデザート等にご活用ください！
19日	クッション作り	500円 (綿・布地代)	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒 ミシンを使って四角形のクッションを作ります。上糸・下糸がセットされているか確認。間違っ て手を縫ってしまわないよう、手の位置の確認を行い、ゆっくりで良いので気をつけて作業を行いましょ う！ <small>※お好きな布がありましたら50cm×50cmの布地2枚お持ちください。布地をお持ち頂いた方は「材料費400円」となります。</small>
26日	縫わない ポーチ	100円	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒 外側がビニール素材の縫わないポーチを作ります。表面と裏面、別々の柄を選んで作ってみたり、同じ柄等、組み合わせは自由です！ハサミでの切り取り作業、両面テープを使った接着作業。最後に確認をしながらビニールに貼り付け、完成です！ペンを入れたり、メモ帳やスタンプを入れても良いですね😊



# みかん狩りのコツ

おいしいみかんの見分け方 **5つ**のポイント!!

1. 形が平べったい
2. 果皮が濃いだいだい色
3. 大きさの割に重みがある
4. 表面のつぶつぶが小さくて多い
5. ヘタの部分が黄色くて細い

こんなみかんです！



ハサミを使って収穫をします