

# 4月号 ひかりたより

熱海ひかり  
熱海市清水町18-3(株)岡田工事部ビル  
TEL:0557-81-5630 FAX:0557-81-5633  
✉ atami\_hikari@fukushimoegi.com  
📷 <http://instagram.com/atamihikari>

	月	火	水	木	金	土
はるやすみ						1 しつないプチゲーム 
	3 しぜんのもので こうさくしよう 	4 ひかりシネマ&カフェ 	5 <small>ST</small> チラシモニュメント 	6 しつない こうさく こうえんあそび 	7 しつない こうさく こうえんあそび 	8 ゲーム・こうさく おはなみ 
はるやすみ	10 せいかつりずむを みなおそう 	11 こんなとき どうする? 	12 こんなとき どんなきもち? 	13 こんなとき なんていう? 	14 うれしいことば きずつくことば 	15 ぼうさいしよくに チャレンジ! 
	17 バスボムつくり ハンドマッサージ 	18 バスボムつくり ヨガをたのしもう 	19 バスボムつくり ヨガをたのしもう 	20 ハンドマッサージで リラックス 	21 <small>ST</small> ひかりあしゆで リラックス 	22 ソルトアートを たのしもう 
せいゆうかん	24 フェルトでこいを つくろう。 	25 パーツをえらぼう。 	26 かざりをつけよう。 	27 ガーランドをかんせいさせよう。 		28 29 しょうわのひ 

## 土曜日プログラム

1日  
しつないプチゲーム

もちもの：おべんとう  
すいとう  
ミニタオル  
ティッシュ

8日  
ゲーム・こうさく  
おはなみ

もちもの：おべんとう  
すいとう  
ミニタオル  
ティッシュ  
※どちらかえらんでね。

15日  
ぼうさいしよくに  
チャレンジ!

もちもの：おべんとう  
すいとう  
ミニタオル  
ティッシュ

22日  
ソルトアートを  
たのしもう

もちもの：材料費：200円  
おべんとう  
すいとう  
ミニタオル  
ティッシュ

# ひかり便り

# 4月号 (2023.4)

※コロナ感染症の状況・異常気象などにより、活動を変更する場合がございます。  
その際は、都度ご連絡させていただきます。

日	週間	曜	活動	ねらい
1	春休み	土	室内プチゲーム	友達とルールを守り、ゲームを楽しもう。
2		日		
3		月	自然の物で工作しよう。	春を感じながら作ってみよう。
4		火	おやつ作りor多賀文庫	協力して調理を楽しもう。
5		水	チラシモニュメント ST	友達と協力して作る楽しさを知ろう。
6	遊びの週間の	木	室内工作/公園遊び	・集中して工作を楽しもう。 ・ルールを守って体を動かそう。
7		金	室内工作/公園遊び	
8		土	ゲーム・工作遊び or お花見	・室内でのゲームや工作を楽しもう。 ・お花見に出かけ、春の感じよう。 <b>どちらかに参加しましょう。</b>
9		日		
10	生活週間	月	生活リズムを見直そう。	
11		火	こんな時どうする？	・自分の言葉で伝えよう。
12		水	こんな時どんな気持ち？	・お友達の気持ちに寄り添おう。
13		木	こんな時なんて言う？	・優しい気持ちを言葉にしよう。
14		金	嬉しい言葉・傷つく言葉	
15		土	防災食を体験 しよう。 避難訓練(地震)	・災害への意識を高めよう。 ・サバイバル術を身に付けよう。
16	日			
17	リラックス週間	月	バスボムづくり/ハンドマッサージ	
18		火	バスボムづくり/ヨガを楽しもう	
19		水	バスボムづくり/ヨガを楽しもう	・新生活の緊張をほぐしてリラックスしよう。
20		木	ハンドマッサージでリラックス	・五感で感じて心を解放しよう。
21		金	ひかり足湯でリラックス ST	・素材の感触を楽しもう。
22	土	ソルトアートを 楽しもう! 材料費:200円		
23	日			
24	鯉のぼり ガーランド 週間	月	フェルトで鯉を作ろう。	
25		火	パーツを選ぼう。	・季節の行事に興味を持ち、意味を知ろう。
26		水	飾りを作ろう。	
27		木	繋げてガーランドを 完成させよう。	・指先を動かして集中力を養おう。
28	金			
29	昭和の日	土		
30		日		



桜散歩



WORLD週間

