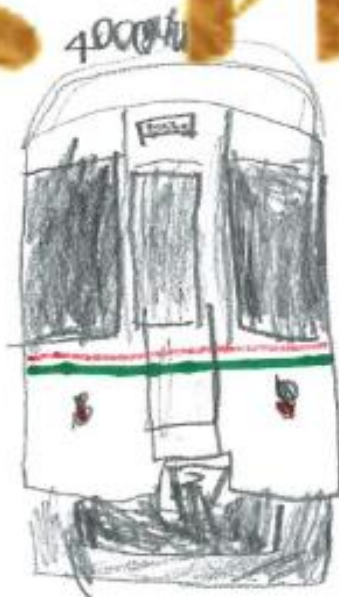


Moegi

冬休み号



朝 森林公園

朝 新宿三丁目

朝 所沢

朝 小川町

朝 海谷

朝 新木場

朝 西高島平

朝 森林公園

朝 成田空港

朝 品川

朝 西武秩父

朝 羽田空港

マスク着用について



室内でのマスク着用はご家庭の判断にお任せいたします。



「おやつ調理」や「昼食調理」等
調理を行っている最中のみ着用をお願いします。



外出先によってはマスク着用をお願いしている施設があります。リュックの中にマスクを1枚入れて頂ますよう、よろしくお願いいたします。

送迎時間について

学校のある日

冬休み/土曜日

代休日



下校時間に送迎車が伺います。



17:00～18:00

ご自宅へお送りいたします。



9:15～10:00

9:15に送迎車が出発します。

ご自宅へお迎えに伺います。

※10時を過ぎる場合はご連絡いたします。



16:00～17:00

ご自宅へお送りいたします。



10:15～11:00

10:15に送迎車が出発をします。

自宅へお迎えに伺います。



17:00～18:00

ご自宅へお送りいたします。

施設にお送り・お迎えされる場合は事前にスタッフへお知らせください。
お受け入れ前は施錠をしております。

- おねがい -

なまえをかきましょう！



持ち物に名前を！

靴紐が結べず、マジックテープタイプの靴を皆さん履いています。そのため、同じ色・タイプの靴になることが多くあります。

外から見えないよう、内側で構いませんので、名前のご記載をお願い致します。

また、ハンカチ・ティッシュを落としてしまう方もいらっしゃいます。タグ等にご記載頂きますとすぐにお渡しができるため、こちらもご記載をお願い致します。



上着のタグにも
お名前をお願いし
ます。

感染症による通所禁止期間

インフルエンザ

【発熱後5日、かつ解熱後2日】

インフルエンザ出席停止期間早見表

		発症日		発症後							
		0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	
例1	発症後1日目に解熱した場合 (最低基準)	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	発症後4日目	発症後5日目				
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能		
例2	発症後2日目に解熱した場合	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	発症後5日目				
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能		
例3	発症後3日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目				
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能		
例4	発症後4日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目			
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能	
例5	発症後5日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目		
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能

その後は解熱した日によって出席停止日が順次延長されていきます。

新型コロナウイルス

【発症後5日、かつ軽快後1日】

(軽快: 解熱剤を使用せずに解熱し、かつ、呼吸器症状(咳や息苦しさ等)が改善傾向にある状態のこと)





鶴ヶ峰もえぎ本部

★もえぎだより★



🎄 メリークリスマス 🎄 あっという間に2023年も終わります。
 今年はインフルエンザの流行も早く、各学校で学級閉鎖等が出ています。
 手洗い・うがい等、小さなことから感染対策をしましょう！

～お知らせ～

※ご利用日以外の曜日での参加希望の方はご相談下さい。
 ※定員に達しますとお断りをすることがございます。ご了承ください。また、臨時のご利用日にご契約が入りますと、ご契約を優先させて頂きますので、臨時利用をお断りをする場合がございます。
 ※12月のご利用につきましては、12月のご利用希望表にご記載ください。
 【学校代休日のお迎え】10:15～11:00 【学校代休日のお送り】17:00～18:00

月	火	水	木	金	土
キャラクタークイズ①  このキャラのなまえは？		キャラクタークイズ②  このさかなのなまえは？		1 調理 (ツリー) 	2 運動 (東川島公園) 
4 調理 (ツリー) 	5 工作 (サンタ) 	6 お誕生日会 	7 調理 (ツリー) 	8 手芸 (うさゴム) 	9 調理 (芋パーティー) 
11 運動 (信号ゲーム) 信号ゲーム 	12 レク (いつどこでゲーム) 書いた5入れてね～ 	13 調理 (ツリー) 	14 LST (お洗濯畳み) 	15 運動 (ダンス) 	16 外出又は室内 
18 工作 (クリスマスカード) 	19 調理 (ツリー) 	20 レク (ヘリコプターゲーム) くるくる ぐるぐる 	21 工作 (全集中ゲーム) 	22 LST (指先課題) 	23 推し活 (推しスタンド) 
25 イベント (クリスマス) 	26 お楽しみ (外食) 安楽亭 夢庵	27 工作 (オセロ) 	28 運動 (鶴ヶ峰公園) 	29 イベント (こども忘年会) 	30 おやすみ 



平日の活動①

ミニクリスマスツリー

お皿の上にミニクリスマス 🎄 食べれるクリスマスツリーを作ります ✨

シルベーナにトッポを刺し、チョコバームの土台と合わせた基本のクリスマスツリーを作ります。その後、オーナメントに見立てたトッピングシュガーをのせたら完成です!



サンタのミニ隠しケース

ペットボトルとスポンジシートを使ったサンタのミニかく隠しケースを作ります。

スポンジシートで作られたヒゲやお鼻のパーツを両面テープを使って貼り付けたら完成です ✨

中はチロルチョコやヘアゴム等が少しだけ入ります



うさゴム

ヘアゴムに毛糸を巻き付けたうさゴムを作ります。

毛糸1本を順番にゴムに巻き付け、最後にチークを使って耳の色を付けたら完成です。

完成後はヘアゴムとしてだけではなく、無くペンを纏める道具等に使えます 🐰



信号ゲーム

信号ゲーム



信号機 🚦 の「赤」「黄」「青」を使った信号ゲームを行います。職員が出す指示をしっかりとよく聞いてゴールを目指しましょう ✨

赤は止まれ、黄色は一步後ろへ、青は一步前へ。指示を間違えてしまうとスタート地点へ...。全員でゴールを目指しましょう!



平日の活動②

いっどこでゲーム

「いつ」「どこで」「だれが」「何をしたか」の4つのお題をそれぞれ書いた後、箱に入れ、ランダムに引いて文を作るいっどこでゲームを楽しみます！

順番に1人ずつ引くためどんな言葉が出るかは運次第。

※ お友達が嫌な気持ちになってしまうため、自分の名前や、お友達の名前だけは止めましょう。



クリスマスカード作り



翌週25日はクリスマス ✨ 自宅用のクリスマスカードと、NEXTのお友達にプレゼントするクリスマスカードの2種類を作ります。

丸シールやマスキングテープを使ってカラフルなクリスマスカードを作しましょう！

※ 家庭用は25日にお持ち帰り予定です。

ヘリコプターゲーム

両手を広げてヘリコプターのようにその場で10回転。片足を上げてその場から動いてしまったり、上げている足が床に付いてしまうと負け。というヘリコプターゲームを行います。回を重ねるにつれ、回転数も上がるので、難易度は少しずつ上っていきます。最後まで立っているヘリコプターは...？



全集中ゲーム



ビー玉を穴に入れろ!全集中ゲームを作ります。

牛乳パック・ストロー・ビー玉・ペットボトルキャップを使って某テレビでも行われていた鉄球の試練もどきを作ります。

完成後は全集中ゲーム!制限時間内に4つの穴にすべてビー玉が入ればクリアです ✨



冬休みの活動

日付	プログラム	料金	持ち物・内容
26日 (火)	外食 (安楽亭/夢庵)	昼食代 1.000円	<input type="checkbox"/> 水筒 リクエスト企画 ✨ 安楽亭か夢庵か、どちらかを選んでお昼ごはんを食べに行きます。 安楽亭でお肉を焼きたい派と、夢庵で海鮮を食べたい派で分かれた外食。どちらか1つでは無く、食べたい方に行く。というご利用者様が考えた企画をようやく実現。 選んだ方のレストランで美味しく昼食を頂きましょう😊 メニューについては冊子末にQRコードがありますので、ご参照ください。 ※ 紙製のクーポン等がございましたらお持ち頂いても構いません。
27日 (水)	オセロ作り	無料	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒 ペットボトルキャップを使ってオセロを作ります。 収納ケースに線を8×8の線を引き、オセロのボード板を作ります。オセロ板が出来たらオセロのコマ作り。色違いのペットボトルキャップ2つをマスキングテープで64個分止めます。 (64個は辛い!という方はスモールサイズの6×6の線を引き、36個分コマを作ります) 板・コマの2つが出来たら完成 ✨ お友達と対戦したり、ご自宅でご家族で対戦してみてください😊 冬休み期間中に帰省をされる方やご親戚にお会いするご予定がある方は皆様で楽しまれても良いですね!
28日 (木)	鶴ヶ峰公園	無料	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> 着替え <input type="checkbox"/> 汗拭きタオル 寒い冬に負けないように体力づくり! 2023年最後の公園に遊びに行きます ✨ 学校のお友達に会うこともある公園遊び。遊具の周りは走らず、周りをよく見て遊びましょう! 冬場ですが、身体を動かすと汗をかくため風邪をひかないよう、着替えと汗拭きタオルをお持ちください。
29日 (金)	大掃除 & こども忘年会	無料	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒 年内最後の日。1年ありがとう、の気持ちをこめて大掃除を行います 🧹 掃除機や雑巾を使って建物内をピカピカに磨きあげた後、お昼ごはん。 お昼ごはん後は1年の思い出を振り返るこども忘年会のスタートです! こども忘年会はご家族の方のご参加も可能です。スライドショーが見える位置でご鑑賞ください。 ※鑑賞後、保護者様と一緒に帰宅も可能です。ご利用予定表にご記載お願いいたします。



土曜日の活動

日付	プログラム	料金	持ち物・内容
2日 (土)	東川島公園	無料	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> 汗拭きタオル <input type="checkbox"/> 着替え 東川島公園に遊びに行きます🌟🌟 以前からリクエストのあった東川島公園での公園遊び。 昼食後、お腹が落ち着いてから公園に遊びに行きます。
9日 (土)	芋パーティー	無料	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒 一ヶ月と少し寝かせたさつまいもを使ってお芋パーティーを楽しみます。 お芋を混ぜ込んだご飯、レンジでパリパリにしたお芋チップス、ホクホクと甘い大学芋風のお菓子等、様々な調理方でお芋を味わいます。 おやつに間に合うよう作業を分担して行いましょう🌟 ※あまり食べられない方は昼食の量をご調整ください。
16日 (土)	コスモワールド 又は ちぎり絵	外出 アトラクション代 手帳有:800円 手帳無:1.000円 交通費 小学生:380円 中学生以上:720円 室内 無料	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> 療育手帳 外出・室内どちらかをご選択ください。 10月のコスモワールドでは強風のため複数のアトラクションが中止に。 ジェットコースター乗りたかったな...というご要望を受け、再企画となります。 今回も現地までは電車での移動。クリスマスを目前とした街の景色を楽しみながらアトラクションを楽しみましょう！ 室内では市販のちぎり絵セットを使ったちぎり絵を楽しみます。 折り紙を小さくちぎり、丁寧にのりで台紙に貼っていきます。全体のバランスを見ながら少しずつ作業を行いましょう🌟 完成後、お持ち帰りとなります。
23日 (土)	押し ドリンクスタンド (フェイクスイーツ)	220円	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒 押し色♡光の反射で輝くドリンク風メモスタンドを作ります。 透明な器に氷のようなパーツを少量。ゼリー粘土を隙間に入れたら土台の完成。 粘土製のホイップクリームと苺やベリー等のフェイクパーツをのせたら完成です🌟 メモが挟めるようクリップを付けるため、ちょっとしたメモを挟んだり、カードを挟んでも良いですね！ ※年内最後の土曜日となるため、23日(土)以降ご利用が無い場合、未乾燥でもお持ち帰りをいたします。ご自宅で最短一晩安定した場所で保管をお願いいたします。

冬休みの宿題・襲来



冬休みの宿題が学校より出ている方はぜひお持ちください。

外出活動の場合は短時間となりますが、取り組ませて頂きます。



鶴ヶ峰もえぎ本部

★もえぎだより★

新年あけましておめでとうございます 🍷 🍓 🍆

2024年も鶴ヶ峰もえぎ本部・NEXTをよろしくお願いいたします。

～お知らせ～

※ご利用日以外の曜日での参加希望の方はご相談下さい。

※定員に達しますとお断りすることがございます。ご了承ください。また、臨時のご利用日にご契約が入りますと、ご契約を優先させて頂きますので、臨時利用をお断りをする場合がございます。

※1月のご利用につきましては、1月のご利用希望表にご記載ください。

【学校代休日のお迎え】10:15～11:00

【学校代休日のお送り】17:00～18:00

月	火	水	木	金	土
1 おやすみ 	2 おやすみ 	3 おやすみ 	4 ゲーム (皆で作る双六) 	5 外出 (あそびパーク) 	6 調理 & 工作 
8 おやすみ 成人の日 	9 運動 (白根公園) 	10 工作 (やる気スイッチ) ポチッ 	11 調理 (レンジおかき) 	12 手芸 (紙縫い) 	13 外出 (相澤良牧場) 
15 お誕生日会 	16 調理 (クッキーデコ) 	17 運動 	18 工作 (ボイスチェンジャー) 	19 調理 (クッキーデコ) 	20 押し活 (スタンド) 
22 調理 (クッキーデコ) 	23 音楽 	24 LST (組み立て) 	25 調理 (クッキーデコ) 	26 工作 (サンポーニヤ) 	27 運動 (ウォーキング) 
29 LST (指先課題) 	30 レク (陣取りゲーム) 	31 調理 (クッキーデコ) 			



冬休みの活動

日付	プログラム	料金	持ち物・内容
4日 (木)	スゴロクづくり	無料	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒 皆で作るスゴロクづくり🎲 配られた紙に進む・戻る等を書いたら貼りたい順番通りに用紙を並び替えます。 全員が書き終わったらくじ引きタイム🎊くじの番号順に床に用紙が貼られ、すべてのマスが貼り終わったらスゴロクタイム。 ゴールを目指して順番にサイコロを振りましょう！
5日 (金)	あそびパークPlus	利用料 手帳有 : 990円 手帳無 : 1.650円	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒 みなとみらい東急スクエア内にあるあそびパークPlusに遊びに行きます！ 東急電鉄の車両の運転体験ごっこができる「のるるんエコライド」や飛んだり跳ねたり回ったりと身体を動かして楽しむ「イメージーションヒルズ」等、フロア内にはたくさんの遊び場があります。 走らず周りの人に注意しながら遊びましょう🎊 ※ 移動は車でいきます。

あそびパークPlus フロアマップ





平日の活動①

やる気スイッチ



ボタンを押すと光る💡やる気スイッチを作ります💡
カラーセロファンを線に沿ってハサミで切り取り。シールを丁寧に貼ったら、完成です。
ボタンの周辺もリボンシール等でデコレーションしても良いですね！

レンジでおかき

電子レンジで作る簡単おかきを作ります。
1月11日は鏡開き。切り餅を使った特別メニューとなります。
小さなサイコロ状に切られた切り餅をクッキングシートの上ののせ、電子レンジでチン☆
完全に膨らんだらおかきの完成です。お醤油味か塩味を選んで味付けをしましょう！



雪だるまクッキー



真っ白な雪原にコロんとちいさく立っている、雪だるまクッキーを作ります。
お皿の真ん中にクッキー2枚を置いたら、お皿からはみ出さないよう慎重に粉砂糖をふりかけます。デコペンを使って顔とボタンを描いたら完成です💡

ボイスチェンジャー

「ワレワレハウチュウジンダ」
自分の声が違って聞こえる!?手持ちボイスチェンジャーを作ります。
紙コップとアルミホイルを使った簡単ボイスチェンジャー。ペンを使ってデコレーションをしたら声を使って遊んでみましょう！





平日の活動②

サンポーニャ



タピオカストローを使って手作りサンポーニャを作ります。
南米の民族楽器、サンポーニャ。管に息を吹きかけることで音が鳴る楽器ですが、リコーダー等とは違い、出口は塞がっています。そんな不思議な楽器、サンポーニャをタピオカストローを使って作ります。ストローの片側をセロハンテープで塞ぎ、ガイドラインに合わせて割り箸にストローを付けたら完成です。息の吹きかけ方を変えたりと楽しんでください✨

陣取りゲーム

座って楽しむチーム戦の陣取りゲームを行います。
参加者全員で大きな円になって座り、その場から決して動かず、床に座ったままの状態ですりぞきを投げ、床に置いてあるポイントボールを獲得する陣取りゲーム。中心に近いほどポイントは高く設定されていますが、投げるのも一苦労。
チームで協力しながらポイントを獲得しましょう！



進級・進学まであと3ヶ月。
少しずつ心の準備を始めましょう ✨





土曜日の活動

日付	プログラム	料金	持ち物・内容
6日	チョコ餅 & 赤べこ作り	無料	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒 餅つき機を使ってチョコ餅を作ります。 機械にもち米をセットし、蒸されるまでの間は赤べこ作り。 牛乳パックと乳製品飲料の容器を使って作る赤べこは、ゆらゆらと揺れてとても可愛らしいため、ぜひ揺らして楽しんでください★ 工作が終わる頃になるともち米も蒸し終わり、捏ねの作業。 ペチペチと音を立てながら捏ねられるお餅。丸くふっくらとしたらチョコレートを入れ再度混ぜ合わせます。全体にチョコレートが行き渡ったら完成です！ココアパウダーをかけて頂きます。
13日	相澤良牧場	おやつ代 500円	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒 瀬谷にある相澤良牧場にソフトジェラートを食べに行きます。 新鮮な牛乳を使用したソフトジェラート。何味が販売されているか当日まで不明のため、店頭で決めます。又、カップとコーンがあるため、どちらにするかも考えながら注文しましょう。 ※コーンはワッフルタイプの器になっています。 相澤良牧場では牛舎が隣接しているため牛のすがた姿を見ることが出来ます。牛を驚かせないように静かに観察しましょう。 ソフトジェラートが食べられない方はお土産を購入することも可能です。
21日	スタンドづくり	110円	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒 ミニフィギュアや缶バッチ等が飾れるスタンドのデコレーションを行います。 透明なフィルムに飾りたいものを挟んで立てることが出来るスタンド。 今回はそのスタンドのデコレーションを行います。飾る中身が無いといまいち分かりにくいいため、缶バッチを1つ作成するところからのスタートです★ 様々なデザインシートの中から1つ選び、缶バッチを作ったらいよいよデコレーション。フィルムの中に作成した缶バッチを入れたら、外側に透明シールを貼っていきます。一度貼ると剥がしたりすることが出来ないため要注意！ 完成後は自宅で自分の好きな缶バッチやキーホルダーをぜひ飾ってみてください。
28日	ウォーキング	ジュース代 150円	<input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> 着替え <input type="checkbox"/> 汗拭きタオル 涼しい風を感じながらのウォーキングを行います。 もえぎを出発して二俣川方面・西谷方面のどちら進むかは朝の会が終わった後の会議で決めます。 昼食後、準備体操したら出発です！車やバイク・自転車等に気をつけて歩きます。 たくさん歩いてもえぎに戻った後はご褒美タイム★もえぎの前の自動販売機でジュース等を購入します。 動きやすい服装・履き慣れた靴でご来所ください。

12月26日(火) お楽しみ(外食)

安楽亭



夢庵



どちらの店舗にもお子様メニューがございます。

税込み1.000円以内のメニューでお願いいたします。

当日希望をご自身で伝えることが難しい場合、連絡帳やメモにご記載頂き、お持ちください。

こども忘年会ご招待



日付: 12月29日 金曜日

時刻: 14:45～15:45

場所: 鶴ヶ峰もえぎ本部 3F

※施設には保護者様用の駐車場がございません。

公共交通機関、又は近くのコインパーキングをご利用ください。
コインパーキング駐車料金は保護者様負担となります。



12.25. MONDAY 月

Monday

(けつ)

クリスマス会

クリスマス
christmas

12.23. 土
Saturday

