

# 3月の活動予定

3月2・9日(土) 買物 ～ ピザハット ～

持ち物 昼食代¥1000- 水筒 メニュー表

※お弁当はいりません。

◇午前はピザハットへ行き、昼食を買い、別紙メニューを参考にしてください♪  
午後は軽運動(外遊び又は室内活動)を予定しています!!

3月2・9日(土) 外出 ～ 長坂谷公園 ～

持ち物 お弁当 水筒 療育手帳 レジャーシート

料金：無料 (車で外出予定です)

◇少し早めに昼食をとり、(天候によっては外で昼食予定)旭区にある長坂谷公園へ行きます!!

3月16日(土) ミニ工作 ～シャカシャカマグネット～ おやつ作り ～クレープ～

持ち物 お弁当 水筒 療育手帳 マスク

◇午前はミニ工作でシャカシャカマグネットを作ります!  
午後はおやつ作りでクレープを作って食べます★

3月23日(土) 調理 ～ロコモコ丼 スープ～ 軽運動

持ち物 調理代：小学生¥200- 中高生¥300- 水筒 療育手帳 マスク

◇午前は調理でロコモコ丼とスープを作ります!  
目玉焼きを自分で焼いて盛り付けをしよう! スープはポットでお湯を注いでみよう!  
午後は近隣の公園や園庭で身体を動かそう!!

3月30日(土) ～ 桜まつり ～ お楽しみ会

持ち物 昼食代・バザー代¥1000- 水筒 療育手帳

◇午前は桜まつりでは昼食を購入したり、ミニゲームをやってみよう♪  
午後はお楽しみ会をします! 何をするのかは当日のお楽しみに♪

## その他平日の活動予定

- ★生活★ セロハンテープ・定規の練習をしよう
- ✿知育✿ ビジョントレーニング ～指のお散歩～
- ★工作★ 桜スタンド作り✿・4月のカレンダー作り
- ✿運動✿ なわとびに挑戦しよう!
- ★体力作り★ ランニングに挑戦しよう!
- ✿ONEチーム✿ みんなでアイデアを出し合ってミニゲームを行ったり、公共のルールを学ぼう(内容は当日のお楽しみ)
- ★おやつ作り★ ひなまつりおにぎりを作ろう!(塩味) ※マスクの持参をお願いいたします。

活動の様子やお知らせなど  
《鶴ヶ峰もえぎ》  
Instagramに投稿しています

鶴ヶ峰もえぎ・さくら  
公式LINE



QRコード  
読み取り→

